**Конспект занятия по НОД   
в первой младшей группе  
«Весенние забавы»**

**Цель:** доставить детям радость, создать хорошее настроение.

**Задачи:** в игровой форме развивать основные физические качества: быстроту, силу, ловкость, координацию, ориентировку в пространстве. Развивать у детей творческую инициативу, воображение, эмоциональную отзывчивость.

**Образовательная область:** физическое развитие.

**Оборудование:**фонограмма ритмическая гимнастика (М. Л.Лазарев программа «Здравствуй»)

**Ход занятия.**

*Дети входят в зал.*

Воспитатель: Дети, я приглашаю вас в весенний лес, нас ждут игры и забавы. Путь будет не близкий, все ли готовы к трудному путешествию? Может кому-то в группе посидеть, сил набраться. *(звучит фонограмма).* Вот мы в весеннем лесу. Давайте, сделаем разминку.

**Комплекс ритмической гимнастики**

Спинка ровная, бодро шагаем друг за другом. Бег друг за другом. Ходьба, как петушки – гордая осанка у петушка, петушок смотрит вперед.

1. «Волчок» - превращаемся в волчок
2. «Береза» - покажите березку. Покачать руками – веточками.
3. «Шалун» - сидя, упор сзади, поочередное поднимание ног. А теперь мы шалуны.
4. «Лодочка» - лежа на животе, показывают, как раскачивается лодочка.
5. «Зайчики» - прыжки на двух ногах. Мы были детишки-шалунишки, а теперь мы зайчики.
6. Упражнение на расслабление. Лежа на спине глаза зарыты.

Дети идут по весеннему лесу. Под елкой находят серого зайчика. Я зайчишка-трусишка шубку поменял с белой на серую, чтобы меня в лесу лиса не поймала. Ребята, хотите со мной поиграть? Выходите на полянку.

По пути **игра: «Через ручеек».**

**Игра «Солнышко и дождик».**

Стихотворение про солнышко читает ребенок:

«Солнышко ведрышко

Выгляни в окошко

Посылю горошку»

**Хоровод «Солнышко».**

Посмотрите, какое веселое солнышко, улыбается всем деткам, его теплые лучики нас согревают. Подойдите, протяните руки к солнышку *(солнышко изображено на стене).*

Весело поиграли с солнышком в хоровод весенний встали.

Зайчик: с вами детки мне было очень весело. Какие вы все дружные, смелые, ловкие. Я вам дарю вот эту волшебную морковку, в группе её откройте и найдете сюрприз.

Воспитатель: Давайте, ребята, зайчика поблагодарим. Спасибо тебе за игры и веселье.

*Дети прощаются и под музыку выходят из зала.*