***Доклад на тему:***

***«Инновационные подходы по организации здоровьесберегающих технологий в ДОУ»***

***Вежнина Кристина Александровна***

*старший воспитатель*

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение*

*Детский сад № 8 городского округа город Уфа*

*Республики Башкортостан, Уфа, Россия*

*E-mail:* [*det-sad8@yandex.ru*](mailto:det-sad8@yandex.ru)

В настоящее время одной из наиболее важных и глобальных проблем является состояние здоровья детей. Вырастить здорового ребенка – вот самое главное, что необходимо сделать нам, педагогам дошкольных учреждений. Полноценное физическое развитие и здоровье ребенка – это основа формирования личности.

Одно из приоритетных направлений работы нашего детского сада - квалифицированная коррекция недостатков в физическом и психическом развитии детей с туберкулезной интоксикацией. Все усилия педагогов и врачей, согласно разработанному нами плану «Здоровье», направлены на оздоровление и повышение иммунитета наших воспитанников.

Здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании - это технологии, которые направлены на решение сохранения, поддержания и обогащения здоровья субъектов педагогического процесса в детском саду: детей, педагогов и родителей.

Здоровьесберегающая деятельность осуществляется нами в следующих формах: медико-профилактических; физкультурно-оздоровительных; здоровьесбережения и здоровьеобогащения педагогов ДОУ; валеологического просвещения родителей.

В нашем детском саду ежедневно ведётся медицинский осмотр детей медицинской сестрой, что позволяет получить чёткую информацию о состоянии здоровья каждого ребенка дошкольного учреждения. Регулярно проводятся курсы противорецидивной терапии для часто болеющих детей, общий и точечный массаж, дыхательная гимнастика, витаминизация блюд витамином С, закаливающие процедуры (воздушное закаливание, хождение босиком, полоскание горла и рта, максимальное пребывание детей на свежем воздухе, бодрящая гимнастика).

Воспитанники получают рациональное сбалансированное питание, в котором повышены нормы молочных, мясных продуктов, овощей и фруктов. Также в МБДОУ №8 действуют группы круглосуточного пребывания воспитанников с целью минимизации контакта воспитанников с членами семей, соседями, являющимися положительными (отрицательными) переносчиками микобактерий туберкулеза, оказания помощи семье в развитии воспитанников.

В нашем ДОУ ведется непрерывная ежедневная работа по развитию физических возможностей детского организма и укреплению его здоровья. Так, например, реализуется проект «Дорожка здоровья» по профилактике плоскостопия, имеется сухой бассейн, массажеры.

Организована кружковая работа «Игровой стретчинг» - оздоровительная методика, основанная на естественных растяжках, направлена на укрепление позвоночника и профилактику плоскостопия. Методика позволяет предотвратить нарушения осанки и исправить её, оказывает оздоровительное воздействие на весь организм.

Оснащение спортивным инвентарем малого физкультурного зала, спортивной площадки, наличие пособий для индивидуальной работы по физическому развитию в группах помогает педагогам достигать хороших результатов в поддержании здоровья воспитанников. В этом году на территории детского сада были оборудованы мини-футбольное поле, баскетбольные щиты.

В своей работе с воспитанниками мы проводим тематические беседы, игры и викторины по здоровому образу жизни, демонстрируем иллюстрации, знакомим ребят с предметами личной гигиены, необходимыми для сохранения жизни и здоровья. Организуются пальчиковые игры, гимнастика для глаз, гимнастика пробуждения, игротерапия. В качестве инструмента для обеспечения эмоционального благополучия и педагогической поддержки в своей работе мы успешно используем арт-терапию (сказкотерапия, куклотерапия).

Для воспитания у детей интереса к здоровью и спорту традиционно организуются «Недели здоровья и спорта», Дни здоровья, физкультурная образовательная деятельность, спортивные праздники. На «Сабантуе» дети знакомятся с башкирскими, русскими, татарскими подвижными играми и играми других народов России. Зимой в ДОУ организуются турниры по хоккею.

В нашем детском саду проводятся семинары-тренинги, консультации, практикумы для педагогов, обсуждения вопросов здоровьесбережения на педагогических советах и медико-педагогических совещаниях.

Для создания благоприятных условий оздоровления в семье наши педагоги ведут разнообразную работу с родителями (законными представителями): деловые игры, родительские собрания, консультации, индивидуальные беседы, педагогические советы, спортивные праздники, конкурсы, праздники здоровья.  Регулярно оформляются папки-передвижки, стенгазеты, обновляется информация на стендах.

Планомерная, целенаправленная деятельность коллектива нашего ДОУ помогает добиться положительных результатов в оздоровлении воспитанников и в их общем развитии.