**«ЗДОРОВОЕ СЛОВО – ЭТО ЗДОРОВЬЕ»**

*Филатова Г.И, Воротилина О.В.,*

*Оренбургский медицинский колледж – структурное подразделение Оренбургского института путей сообщения филиал Сам ГУПС*

***Аннотация***

*Статья посвящена актуальной проблеме оборота ненормативной лексики в речи студентов. Последствия влияния сквернословия, проведена исследовательская работа. Представлены результаты.*

***Ключевые слова:*** *Слово, сквернословие,инвективная лексика, здоровье.*

Бранные слова оскорбляют  уста, из которых исходят, столько же, сколько и уши, в которые входят». Екатерина II.

Старинная русская пословица «Если не можешь сказать ничего хорошего, то помолчи».

Колоритным, красивым, богатым, уникальным, языком на земле по праву считается Русский язык. Наш национальный язык – это вековая гордость. Сложилось мнение, что русский язык вообще невозможен без матерщины.

Значительную популярность  в обыденной жизни набирает силу сквернословие, все глубже  оно проникает во все  возрастные слои общества. Со сквернословием, к сожалению, встречаемся каждый день.

Матерщина в нашей речи, становиться уже настолько адаптированной, звучит практически везде, даже в местах, с которыми совсем несовместимо — медицинских учреждениях, образовательных учреждениях,семейном кругу, когда употребляют скверную брань , прежде всего позорят честь матерей.

Сквернословие - культурная катастрофа нашего общества в настоящее время, постыдным, омерзительным, это не является.

Как сказал Сократ: «Каков человек, такова его и речь».

Слово — это форма, способ выражения мысли то, что отличает нас от животного. Так, в словаре Ожегова: Слово «сквернословие» – это речь, наполненная скверными, непристойными словами».  
Инвективная (оскорбительная) и непристойная лексика, чтобы лучше понять, можно рассмотреть особенности развития.

Исторические корни сквернословия, уходят в дохристианское язычество славян, матерщина или выражаясь научным языком, обсценная лексика (от лат. obscenus — «непристойный, распутный, безнравственный, непечатная брань, нецензурные выражения, ненормативная лексика, сквернословие, срамословие»)

Слово, в употреблении и происхождении носило изначально магический характер.

Через нецензурные выражения христиане  вступали с нечистой силой в общение, как бы настраиваясь на их волну, таким образом, призывали их в свою жизнь. Славяне знали, что сквернословить на детей нельзя, они будут мучимы бесами: если материться в жилище, нечистая силав этом доме проживатьбудет. В лесной чаще  было браниться нельзя: леший может, обидится, на берегу реки или озера – оскорбится водяной. Где же выплеснуть из себя всю злость,  выругаться? В поле - это то, одно место, где можно было излить из себя негатив. Отсюда и выражение “поле брани”.

Не зная происхождения этой фразы, большинство людей думают, что это поле битвы.

Насколько безобидна для человечества привычка - сквернословить?

Ежегодно ученые подтверждают негативное воздействие срамословия на организм.

В ходе изучения влияния на растения энергетического потенциала слов, в том числе и «непристойных» , учеными было установлено, почти все «обруганные» матом семена арабидопсиса погибли, а те которые выжили становились генетическимиуродами, не способными программировать развитие здоровой жизни. В результате несчастные «обруганные» растения хуже развивались, больше болели и давали меньший урожай.Если мысли и слова могут делать такое с водой, растениями, трудно представить себе, что происходит с человеком, когда его ругают «непристойными словами».

Группа учёных под руководством кандидата биологических наук П.П.Гаряева сделали заключение, что при помощи словесных  мыслеобразов  человек созидает или разрушает свой наследственный аппарат. Обсценная лексика негативно влияет на здоровье человека, изменяя его сознание, генетику, наследственность, укорачивая жизнь и притягивая болезни.

Леонид Китаев-Смык  известный психофизиолог установил:

Девушки которые употребляют ненормативную лексику страдают чаще гормональными нарушениями, повышенной волосатостью конечностей. Голос со временем становится всё ниже, портится кожа, в организме происходит гормональный дисбаланс, то есть возрастает продукция мужских половых гормонов.  
Следовательно, для девушек, противоестественен, на физиологическом уровне. Наши предки интуитивно понимали. Мужчины могли использовать крепкое словцо – но никогда это не случалось при женщинах. Их берегли от пагубного влияния скверной лексики. А вот женщины матерные слова не произносили вообще.

Перечисленные факты позволяют сделать вывод, что ненормативная лексика , оказывает влияние на жизнедеятельность человека , бранная речь — все это приводит к серьезным проблемам со здоровьем.  
Сквернословие негативно влияет не только на здоровье тех, кто ругается, но и кто вынужден слушать ругательства.

«Добрая лексика», которую стали применять красноярские медики на своих психотерапевтических сеансах, не только поднимала настроение  
больных, она еще и реально меняла состав их крови: повышала ее энергетическую емкость, клеточный иммунитет. У больных, приходивших в Красноярский центр, с помощью «словотерапии» стали быстрее зарубцовываться гнойные абсцессы. Больные простудными заболеваниями выздоравливали на 5-7 дней раньше, чем принимавшие лекарства. Особенно сильное воздействие оказывали на людей такие слова, как «любовь», «надежда», «вера», «доброта».

Важным фактором психотерапии это - слово, является свидетельством общей и медицинской культуры; было известно еще в древности «Нож, трава и слово лечат, больного».

Медицинский  работник – это ответственная трудоемкая работа. В отличие от других профессий здесь приходиться работать с таким серьезным «механизмом», как человек, каждый из которых имеет свои физиологические и психологические особенности.  
Медицинская сестра должен владеть культурой речи. Медицинские сестры, которые «спотыкаются» на каждом слове, употребляют жаргонные слова и выражения, вызывают недоверие и неприязнь.  
Одна из самых настораживающих тенденций в обществе -  увеличилось количество матерящихся девушек. Ученый Колмановский выдвинул  предположения, сквернословие,- следствие феминистического движения.

В Оренбургском медицинском колледже ОрИПС- клубом волонтеров «Здоровые мысли -здоровое тело», решено было изучить проблему сквернословия, проанализировать ситуацию со сквернословием в студенческой среде колледжа. Студентами клуба была выдвинута гипотеза - «Сквернословие оказывает влияние на здоровье человека и может явиться проявлением неблагополучия в профессиональной деятельности медицинского работника»

В связи с возникшей необходимостью рассмотреть  этот вопрос, было подготовлено и проведено анкетирование среди студенток колледжа «Моё отношение к сквернословию». Тематика опроса касалась употребления нецензурной лексики в повседневной речи. В нем приняли участие 400 студенток 1-4 курсов.

Цель: выявить какой процент студенток разных  курсов возрастных групп,  почему употребляют обсценную («запретная») лексику, знают ли студентки о влиянии сквернословия на здоровье собственное и других людей, а также совместимо понятие матерщина и медицинский работник.

**В ходе исследования, студенты отвечали на вопросы:**  
1.Как часто Вы произносите бранные слова?

Всегда  – 1 курс-10%; 2 курс -7% ; 3 курс- 1% ; 4 курс-70%;  
Никогда – 11 %.

Из 400  опрошенных студенток, 11%- никогда не употребляли матерные слова,  студенты  -2 курс -1%;  3 курс- 10%; «Лидерами» сквернословия являются  4 курс (выпускные группы, в которых учатся будущие медицинские работники).

2.Почему Вы ругаетесь матом?  
- чтобы казаться взрослее-27%;  
- не хочу быть «белой вороной»-36%;  
- «норма речи» (1курс- 98 %, 2курс -87 %. 3курс- 70 %, 4курс-52 %).

3.Что Вы чувствуете, когда  выражаетесь нецензурной бранью?  
«эмоциональная разрядка» - всего 122 % .

Чтобы казаться взрослее ругательство выступает как средство «выпустить пар», снять эмоцию,  создать видимость активного поиска выхода из эмоционального состояния средство «самоподбадривания»  
-«принадлежность  своим» – всего 2% -

Нужно при этом иметь в виду, что ругательства, крик, скандал – защитное оружие слабого, того, кто боится за свое положение, престиж  
-«оскорбление, унижение адресата речи» – всего 38%.Своеобразное средство защиты своего статуса и понижение статуса оппонента ругательства выступают и как средство подавления собеседника, как  агрессивное средство нападения.  
-«ничего» - (1курс- 60 %,  2курс - 22%, 3курс- 81%, 4курс- 85%).  
На основании вышесказанного можно сделать вывод, что ругательные слова и выражения помогают человеку скрыть в разговоре и поведении страх, комплексы, уязвимость перед окружающими факторами. Участник разговора, таким образом, пытается надеть маску уверенности, при этом, принося себе вред, доставляет негативные эмоции собеседнику.

4. Оказывает линецензурная брань влияние, на твое здоровье?  
По анализу анкетирования можно сделать следующий вывод:

студенты 1курс -70%; 2курс-70%;  знают о том, что существует взаимосвязь  здоровье и нецензурная брань. Студенты 3курс-59%; 4 курс -62%; ответили на этот вопрос, что сквернословие не влияет на здоровье «никак»  
5..Как Вы думаете сквернословие и медицинский работник, совместимые понятия?

-да  – всего 19%;  
-не знаю  – всего18%;  
-сквернословие не совместимо с профессией медицинского  работника (1курс- 82%; 2курс -92% ; 3курс- 90% ;4курс-98%);

Как вы видите, данные анкетирования свидетельствуют о том, что для многих употребление нецензурных слов стало будничным явле­нием. 4 курс «говорить на нем», что именно такой способ выражения своих мыслей – это норма. Понижен уровень культуры будущего специалиста.

В результате  проведенного исследования был сделан следующий вывод о том, что  сквернословие, может явиться одной из причин  проявления неблагополучия в профессиональной деятельности  медицинского работника, так как вирус сквернословия  приобрел  форму эпидемии среди  студентов  медицинского колледжа,  большинство из которых используют нецензурную брань.  
 На основе данных, полученных в ходе анализа необходимо разработать  мероприятия по модернизации формирования профессиональной этики у студентов медицинского колледжа, а также обязательную санитарно-просветительную работу.

Как остановить распространившуюся нравственную заразу»?! Нужно ли с этим бороться? Да! Всегда и везде, со всей решительностью и всеми доступными способами! Мат вреден для нашего здоровья. Начать нужно с себя, помнить, что сквернословием мы наносим вред не только своему здоровью, но и кто рядом с вами. «Нет ничего заразнее слова»! Современная медицина утверждает, что осторожное, бережное обращение со словом – необходимый признак здорового образа жизни. Давайте, все вместе, будем нетерпимы к сквернословию!

**Список использованных источников:**

1. Ожегов С. И. – М., Русский язык, 1986. – 797 с. [2] с. Ил. ISBN 978-5-488-01717-7  
2. МасаруЭмото.- Любовь и вода// – М.: София, 2008.-134 с.20.  
3. Гаряев П. П. Волновой генетический код.— М: Издатцентр 1997.

4.Колмановский Александр Эдуардович: http://www.realisti.ru/main/mat  
5.Сквернословие <https://pedtehno.ru/content/skvernoslovie-urodstvo-yazyka-ili-sredstvo-obshcheniya>

6.https://znanio.ru/media/issledovatelskaya\_rabota\_po\_literature\_sila\_slova-324395/360013

**HEALTHY THOUGHTS- HEALTHY BODY**

***Annotation***

*The article is devoted to the actual problem of turnover of profanity in the speech of students. The consequences of the influence of profanity, conducted research. The results are presented.*

***Keyword:****Word, profanity, invective vocabulary, health.*