**Лэпбук «Право ребенка на охрану физического здоровья»**

**Цель** – сотрудничество воспитателей и родителей, направленное на формирование у детей осознанного отношения к здоровью и здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Формировать у детей потребность вести здоровый образ жизни
2. Формировать положительное отношение к физическим упражнениям, играм, к правилам личной гигиены, культурно-гигиеническим навыкам, соблюдению правил здорового питания и аккуратности
3. Закреплять представления детей о различных способах укрепления и сохранения здоровья
4. Воспитывать желание заботиться о своем здоровье, вести активный образ жизни.

**Содержание лэпбука:**

1. Художественные произведения: пословицы, загадки, стихи, считалки
2. «Вредно-полезно» (кармашки зеленого и красного цвета с карточками)
3. «Режим дня» (круг со стрелкой и кармашек с карточками)
4. Кроссворды «Витамины», «Здоровье»
5. Пазлы «Доктор»
6. Картинка «Доктор поможет»
7. «Будь здоров без докторов» (карточки – что помогает быть здоровым)
8. Раскраски «Вредные привычки».