Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад комбинированного вида «Сказка» с. Алкино-2

Муниципального района Чишминский район Республики Башкортостан

Сообщение

«Детский туризм как средство оздоровления дошкольников»

Подготовил:

Инструктор по физической культуре

А.А. Шобик

Проблема сохранения и укрепления здоровья особенно остро встает в дошкольном возрасте. На снижение показателей здоровья влияет пассивный образ жизни и ухудшение экологической ситуации в мире. В связи с этим необходимы новые подходы для формирования физических качеств и оздоровления дошкольников, развития познавательных и умственных способностей. Такие ученые, как Н. М. Амосов, И. А. Аршавский, А. Г. Щедрина главным фактором укрепления и сохранения здоровья считают систематическую двигательную активность, которая формируется в процессе физического воспитания. Опыт работы показал, что ребенок показывает более высокое физическое развитие, если семья ведет здоровый образ жизни. Поэтому в нашем дошкольном учреждении возникла необходимость поиска эффективных и интересных путей оздоровления детей. Одним из средств физического воспитания дошкольников является элементарный туризм. Он несет в себе оздоровительную, познавательную и воспитательную ценность. В туристическом походе вырабатывается умение преодолевать трудности. Важно, что туристические прогулки имеют оздоровительный эффект. Взаимодействие ДОУ с семьей – это объединение интересов и деятельности в плане [развития здорового ребенка](https://www.maam.ru/obrazovanie/razvitie-rebenka). Педагоги часто испытывают трудности в общении с родителями. Поэтому перед нами встает задача заинтересовать родителей в совместной работе, сделать их участниками воспитательного процесса. Целью нашей работы стало вовлечение семей воспитанников в единое образовательное пространство дошкольного учреждения посредством организации детской туристической деятельности.

Совместные походы способствуют укреплению семьи, формируют у детей важнейшие нравственные качества, развивают любознательность, приобщают к удивительному миру природы, воспитывая к ней бережное отношение. В семейном походе дети живут одними задачами с родителями, чувствуют причастность к общему делу, именно, в походе возникает духовный контакт, о котором многие родители только мечтают.

Организация детского туризма в нашем образовательном учреждении стоит на одном из первых мест т. к. решает не только образовательные задачи, но и укрепляет здоровье, и обучает не сложным туристическим навыкам и умениям, которые старшие дети смогут применить в совместных семейных походах.

Каждый раз стараемся разнообразить организацию наших походов - это пешие походы, на лыжах, велосипедах, самокатах. Любая форма проведения туристических мероприятий – это обучение жизненным трудностям для маленьких воспитанников, школа мужества и патриотизма, любовь к родному краю. Каждый запланированный поход требует от участников новых знаний и умений, как от педагогов, так и от дошколят.

Планирование формы проведения отдыха выходного дня происходит в каждой семье с учётом ее интересов, склонностей и возможностей. Но, пожалуй, наиболее универсальным видом активного отдыха для всех членов семьи является туризм.

На первом этапе, организаторы проводят беседы с ребятами, кто такие туристы, и что необходимо взять в поход. Рассказывают о необходимых правилах безопасности на маршруте, о бережном отношении к окружающей нас природе, как оказать при необходимости первую доврачебную помощь.

Педагогам с детьми необходимо просматривать презентации, видеоролики о правилах поведения во время похода. Для подготовки к походу проводятся дидактические игры: *«Сам собери свой рюкзак»*, *«Посмотри, что лишнее?»*, *«Научись разжигать костёр»*, *«Найди свой путь»*. Необходимо знакомить детей с местными особенностями, животными и птицами, деревьями и кустарниками, учить различать ядовитые растения, организовывать сюжетно – ролевые игры: установка туристической палатки, сбор спортивного инвентаря.

Для успешной организации похода для родителей необходимо провести консультации на тему: *«Поход всей семьей»*. Раздаются буклеты: *«Всей семьей идем в поход»*, *«Возьмите в поход наши советы»*, *«Памятка для туриста с детьми»*. С родителями часто болеющих детей проводить *«Душевные разговоры»* о значении детского [туризма в оздоровлении и физическом развитии](https://www.maam.ru/obrazovanie/turizm) дошкольников.

Во время физкультурных занятий дети с большим интересом выполняют несложные упражнения, которые помогут им в походе.

С целью повышения интереса к детскому туризму, и закреплению основных знаний и умений в детском саду необходимо проводить тематические спортивные праздники: *«Папа, мама, я – туристическая семья»*, игры *«Мы – туристы»*, мастер – классы *«Игры на свежем воздухе»*, *«Азы начинающего туриста»*. Педагогам и родителям рекомендуется проводить мини – уроки с показом своих туристических навыков.

Все формы работы подготовки к туристическому походу могут стать эффективным средством решения оздоровительных задач ДОУ, влияющих на всестороннее развитие личности дошкольников.