**1 слайд**

Уважаемые коллеги, сегодня мы хотим поделиться с вами опытом работы по теме «Работа с родителями по здоровьесбережению дошкольников»

**2 слайд**

Сложно бывает донести до пап и мам, что ребенка надо не только накормить и красиво одеть, но и общаться с ним, научить его думать, размышлять, формировать потребность в здоровом образе жизни.

В нашей группе появилась необходимость построения взаимодействия  с семьей на качественно новой основе,

**Слайд 3**

# Поэтому мы поставили перед собой цель: формирование основ здорового образа жизни средствами физической культуры через гармонизацию детско-родительских отношений.

**Слайд 4**

Определили для себя следующие задачи:

* Воспитать желание вести здоровый образ жизни
* Сохранить и укрепить здоровье детей;
* Создать условия для их своевременного и полноценного психического развития;
* Повысить интерес , путем привлечения к участию в оздоровительных мероприятиях вместе с детьми

**Слайд 5**

В своей повседневной работе мы используем динамические паузы, пальчиковые гимнастики, гимнастику для глаз, дыхательную гимнастику, артикуляционную гимнастику, самомассаж, беседы, практикумы о здоровом образе жизни, личной гигиене, правильном питании, полезных и вредных привычках.

**Слайд 6**

         Но, главными воспитателями ребенка являются родители. От того, как правильно организован режим дня ребенка, какое внимание уделяют родители здоровью ребенка, зависит его настроение, состояние физического комфорта.

**Слайд 7-8**

В своей повседневной работе по здоровьесбережению мы используем следующие формы работы с родителями:

- анкетирование

- консультации

- тематические родительские собрания

- папки передвижки

- выставки

**Слайд 9**

Но особое место в ряде здоровьесберегающих технологий по работе с родителями занимает проведение совместных мероприятий. В нашей группе совместно с музыкальным руководителем был проведен спортивный праздник «День здоровья», с привлечением родителей. Результат таких праздников – отличное настроение, позитивные эмоции.

**Слайд 10**

На занятие по познавательному развитию мы пригласили маму одной из девочек, по профессии мама врач - травматолог. Она рассказала детям как избежать травм в зимний период.

**Слайд 11**

В рамках работы по теме «Если хочешь быть здоров», была организована выставка рисунков и плакатов выполненных родителями совместно с детьми. Родители стали чаще откликаться на предложение поучаствовать в совместных детско – взрослых проектах и готовы презентовать свои творческие работы.

**Слайд 12**

Так же родители с интересом принимают участие в городских конкурсах, особенно приятно родителям получать высокие места за свою работу. Один из таких конкурсов «Мама, папа, я – спортивная семья», родители были очень рады получить грамоту.

**Слайд 13**

В нашей группе осуществляется помощь родителей в благоустройстве и оформлении детской прогулочной площадке. Поучаствовав однажды родители предланают свои предложения и помощь. Чистота залог здоровья

**Слайд 14**

Ежегодно 15 октября отмечается «Всемирный день чистых рук», мы в своей работе тоже решили отметить этот день и организовали акцию «Чистые ручки», где родители присылали фотоотчеты. Хочется отметить, что родители с большим энтузиазмом откликнулись на данную акцию

**Слайд 15**

В рамках работы по здоровьесбережнию нами было предложено сделать дома утреннюю гимнастик родителям совместно с детьми у и прислать отчет в группу Whats App. Реакция родителей для нас была приятна, они делились своими положительными эмоциями об интересно проведённом времени вместе со своими детьми, сказали, что теперь обязательно будут выполнять дома зарядку

**Слайд 16**

Так же в нашей группе мы объявили конкурс на лучшую хозяюшку. Родители поделились своими видеоотчётами, вашему вниманию мы представляем один из них

**Слайд 17**

Мама из наше группы, увлекается музыкой и взяла за основу музыкотерапию для воспитания своих детей и поделилась с нами своей методикой в рамках здоровьесбережения

**Слайд 18**

Мы предложили родителям совершить «Поход выходного дня» - совершая совместную прогулку по парку, можно поговорить о пользе прогулок на свежем воздухе, подготовить загадки о природе, сделать совместную фотосессию. А так же, вместе собрать походный рюкзак и применить во время прогулки полезные мелочи из рюкзака.

**Слайд 19**

Акция «Зеленая аптека». Фитотерапию в действии можно осуществить за совместным вечерним чаем с травами — мелиссой, зверобоем, мятой, липой, шиповником — побеседовать о пользе такого чая, поделиться секретом заваривания травяных сборов, которые необходимы для здоровья, для снятия общей усталости и нервного напряжения.

**Слайд 20**

Флеш-моб — эта форма может пригодиться во время проведения утренней зарядки, когда дети вместе с родителями заряжаются бодростью и позитивом прямо с утра. Представляем вам флэш – моб с родителями в нашей группе

**Слайд 21**

Завершающим этапом нашей работы стала рефлексия «Здоровый ребенок – здоровая семья», когда мы от родителей получили обратную связь, родители нам сказали, что благодаря проделанной работе педагоги подстегнули нас к соблюдению режима дня и здорового образа жизни, значит наша работа проделана не зря

**Слайд 22**

Спасибо за внимание и будьте здоровы