Про вред курения табака не знает только ребенок. Кроме того, на пачках сигарет мы видим довольно устрашающие фото различных заболеваний, провоцируемых курением. Но что же с вейпами? Предлагаю разобраться, какие последствия может нести замена “обычных” сигарет электронными?

О неблагоприятных последствиях курения вейпа ученые начали говорить еще в 2016 году (спустя всего 3 года после выхода вейп-устройств на международный рынок), заметив множество различных легочных проявлений у “альтернативных курильщиков”, начиная от липоидной (жировой) пневмонии и заканчивая мелкими кровоизлияниями в альвеолы – концевые части дыхательного аппарата в форме пузырьков.

Еще в начале массового распространения электронных сигарет в мире Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) отмечала, что их применение недостаточно исследовано в отношении безопасности и эффективности в качестве средства лечения никотиновой зависимости.

В середине 2019 года в США начали регистрироваться странные острые респираторные заболевания у молодых людей, курящих электронные сигареты. Центр по контролю заболеваний (ЦКЗ), при проведении эпидемиологического расследования, связал это явление с вейпингом.

Повреждение легких

ЦКЗ дал название заболеванию, проявившему себя в 2019 году, назвав его повреждением легких, связанным с использованием электронных сигарет или вейп-продуктов (сокращенно EVALI).

По состоянию на 13 ноября 2019 года 49 штатов США, округ Колумбия, Пуэрто-Рико и Виргинские острова сообщили в ЦКЗ о 2172 случаях заболевания EVALI, в том числе 42 (1,9%) смерти. Причем, большинству из представленных пациентов с EVALI потребовалась госпитализация (приблизительно 95%), что может свидетельствовать о тяжелом течении заболевания.

По данным ЦКЗ по состоянию на 18 февраля 2020 года, уже 2807 пациентов были госпитализированы с EVALI в США с 68 подтвержденными смертями (2,4%).

Каковы же проявления EVALI?

У пациентов основными симптомами являются: кашель, боль в груди, одышка, диарея, боли в животе и подъем температуры. На рентгеновских снимках или КТ легких имеются выраженные двусторонние инфильтраты, часто вместе с картиной т.н. “матового стекла”.

Анализы на различные инфекционные агенты либо не дают результатов, либо получают какую-то условно-патогенную или патогенную микрофлору. Для того, чтобы точно установить данный диагноз в анамнезе пациента должны быть сведения о курении вейпа в течение 90 дней до появления симптомов.

Лечение EVALI

Из всех задокументированных случаев госпитализаций пациентов с EVALI в США на 2020 год, 76% из них потребовался кислород, а 26% - интубация и механическая вентиляция легких! Кроме этого, назначались глюкокортикоиды и препараты симптоматической терапии.

И хотя заболевание довольно серьезное и даже после лечения в части случаев оставляет признаки фиброза тканей легких, симптомы могут исчезнуть после прекращения курения вейпа.

Хочу добавить, что опасность электронных сигарет еще и в том, что их употребляют преимущественно молодые люди и даже подростки, часть из которых никогда до этого не курила обычных табачных изделий.

Сейчас мы точно знаем, что вейпинг опасен для легких, но можем не знать о многих других долгосрочных последствиях вейпинга на здоровье!

Ведь нам известно, что такие хронические патологии легких как: эмфизема, фиброз или рак из-за курения табака, не были установлены научным сообществом в течение нескольких десятилетий после популяризации курения сигарет!!!

Берегите себя!