**Тема занятия : «Чистим зубки правильно»**

**Цель занятия** : Закрепить для чего так важно чистить зубы регулярно и полоскать ротовую полость

**Задачи:**

1.Формировать представления детей о зубах их ролью в организме человека.

Продолжать знакомить с правилами личной гигиены, способами ухода за зубами (чистка зубов, полоскание полости рта после еды, посещение стоматолога в целях профилактики зубных болезней.

2. Воспитывать желание ответственно и осознанно относиться к своему здоровью, потребность соблюдать личную гигиену.

**Планируемые результаты**: Физически развитый, овладевший основными культурно-гигиеническими навыками. У ребенка сформированы основные физические качества и потребность в двигательной активности. Самостоятельно выполняет доступные возрасту гигиенические процедуры, соблюдает элементарные правила здорового образа жизни

*Основные термины, понятия:* зубная эмаль, зубная мякоть, зубная кость.

*Ход занятия в ДОУ:*

Предложить детям отгадать загадки о чистоте:

1.В тюбике она живет,

Змейкой из него ползет,

Неразлучна с щеткой часто

Мятная зубная... (паста)

2.Костяная спинка,

Жесткая щетинка,

С мятной пастой дружит,

Нам усердно служит.

(Зубная щетка)

3.Ускользает, как живое,

Но не выпущу его я.

Белой пеной пенится,

Руки мыть не ленится!

(Мыло)

4.Могу я в ней на дно нырнуть,

Но не могу я утонуть,

А если станет глубоко

Открою пробку я легко.

(Ванна)

5.Дождик теплый и густой:

Этот дождик не простой,

Он без туч, без облаков,

Целый день идти готов.

(Душ)

6.Хожу, брожу не по лесам,

А по усам, по волосам,

И зубы у меня длинней,

Чем у волков и мышей.

(Расческа)

-Правильно! А как вы думаете про, что написано в письме? (Про чистоту)

-Правильно, молодцы! Ребят, а вы заметили какие у меня большие зубки? (Да)

-Ребята а если у вас заболит зуб, что надо делать. Обратится к врачу. Врач который лечит зубы называется стоматолог.

Просмотр мультфильма о гигиене полости рта.

Предложить детям послушать поучительную сказку. Жил был один медвежонок и звали его Мишуня. Он ужасно не любил чистить зубы, да еще утром и вечером.

И вот в тайне от своих родителей он просто перестал брать в руки зубную щетку, без которой, как ему казалось, он прекрасно живет! Любимыми лакомствами его были лесные ягоды, орехи и мед. Однажды Мишуня так много съел орехов, что у него заболел зуб. Медвежонок сначала напугался, но потом решил, что орех твердый и зуб, скорее всего из-за этого заболел. Решил Мишуня кушать только сладкий мед, тем более, что это было самое любимое среди всех остальных кушаний. Но и тут его постигло разочарование и боль до слез, от меда у Мишки зубик так ломило, что терпеть просто не было сил.

Все же он скрывал от папы и мамы свои переживания и направился на лесную детскую полянку, где играли другие медвежата. Мишуня пожаловался на свою боль самому старшему из всех мишек. На что получил грозный вопрос: «А давно ли ты чистил зубы щеткой, Мишуня?» От грозного взгляда старшего товарища мишка даже покраснел от стыда, ведь он понял, что обвинять в его боли мед или орехи не имеет никакого смысла, во всем виноват он сам, Мишуня.

И тогда он быстро побежал домой, взял в ванной зубную щетку, щедро намазал ее пастой и принялся чистить зубы до тех пор, пока они не заблестели как новенькие. А зуб, очищенный от всех крошек и старой пищи, вскоре прошел. И теперь медвежонок всегда помнит о том, что чистить зубы важно дважды в день, ведь он очень не хотел вновь попасть в неловкую ситуацию с больным зубиком.)

Просмотр презентации на тему Гигиена полости рта.

Предложить детям вырезать и раскрасит зубную щетку, зубную пасту, стаканчик.