**Конспект спортивного развлечения для педагогов детского сада**

**« Мы вместе!»**

Инструктор по физической культуре

Зычкова Марина Алексеевна

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни и сплочение коллектива.

**Задачи:**

- приобщение педагогов к физической культуре и спорту;

- снять психоэмоциональное напряжение в процессе совместной спортивной деятельности.

**Оборудование:**

Гимнастическая палка (2 шт.)

Две пары лыж

Обруч (2 шт.)

Две пары штанишек

Конусы (4 шт.)

Снежки

Волейбольная сетка

**Ход развлечения:**

**1 Ведущий:** Дорогие педагоги! Сегодня у нас в детском саду необычное событие - не педсовет, не совещание, и даже не утренник, а настоящее спортивное соревнование среди нас педагогов.

- Веселые старты – это дружба, упорство, воля к победе; это красивый и честный спорт. А спорт – это мир.

**2 Ведущий**:

Праздник ловкости и воли,

Торжествует в детсаду.

Все хотят соревноваться,  
Пошутить и посмеяться,  
Силу, ловкость показать,  
И сноровку доказать.  
Этой встрече все мы рады,  
Собрались не для награды.  
Нам встречаться чаще нужно,  
Чтобы все мы жили дружно!

**1 Ведущий:** А сейчас я с удовольствием предлагаю вам   пройти жеребьевку.

(участники делятся на две команды)

Оценивать наши результаты будет жюри в составе:  
председатель:  
члены жюри :

**2 Ведущий**:

А теперь пришло время познакомиться с участниками соревнования.  
Посмотрите! Все команды просто класс!  
Представление команд (название команды, девиз)

Как известно любое соревнование начинается с разминки. Давайте и мы не будем нарушать эту традицию. (проводится разминка)

**Эстафеты**

**«Палку за спину»**

Команды стоят в колонны. Участники стоят в полушаге друг от друга. Первые номера держат перед собой гимнастическую палку. По сигналу первый участник передает палку сзади стоящему участнику. Последний выбегает из колонны с палочкой, бежит, выполняет бег с препятствием. Возвращается в колонну и встает первым, передает палку следующему.

**«Лыжи в парах»**

Выдается пара лыж на два человека и они синхронно начинает двигаться, преодолевая дистанцию, возвращаются, и они передают лыжи следующей паре.

**«Гусеница»**

Команды строятся в колонны. По сигналу ведущего они принимают положение "гусеницы", то есть каждый игрок подает левую ногу, согнутую в колене, игроку, стоящему сзади, а левой рукой поддерживает ногу впереди стоящего. Правую руку кладет ему на плечо. По второму сигналу колонны начинают продвигаться вперед прыжками на одной ноге. Задача не из простых, требующая ловкости и силы. Выиграет та команда, чей замыкающий раньше пересечет линию финиша. В этой игре важно сохранить ритмичность движения. Поэтому, один из игроков может, вслух считать – раз, два и т. д.

**«Умные олимпийцы»**  
Слова из 10 букв - **АКРОБАТИКА, ГИМНАСТИКА**, для команд предлагается полоса препятствий - поочерёдно пролезают в обруч, затем участник берёт любую из перевёрнутых букв из обруча, бежит в конец зала и встаёт, за ним следующий делает то же самое, в конце эстафеты команда должна показать получившееся слово.

**«Обруч по кругу»**

Команде необходимо встать в шеренгу, взяться за руки.. По сигналу обруч необходимо переместить от первого номера в шеренги до последнего , не расцепляя рук.

**« Штанишки»**

Первый номер надевает большие штанишки, бежит змейкой. Возвращается по прямой полосе и передает эстафету.

**Игра «Снежки»**

**Подведение итогов.**

Спортивный праздник завершен,

Итог спортивный подведен!

Он доказал, что мы друзья,

Со спортом дружная семья!

И пусть здоровые деньки,

Дадут здоровые ростки!

И до свиданья, в добрый час,

И ждем еще мы в гости вас!

Спасибо всем участникам соревнований! Мы хотим всем пожелать: крепкого здоровья, почаще улыбаться, никогда не унывать!