Гормональный сбой у женщин.

Гормоны — это активные биологические вещества, которые путешествуют по организму с помощью крови и осуществляют функцию «связи» между различными органами и тканями. Они контролируют метаболизм и физиологические процессы. Совокупность всех гормонов составляет гормональный баланс, который крайне чувствителен к факторам как возраст, физическая активность, метаболизм, общее здоровье и уровень стресса. В норме уровень каждого гормона колеблется в пределах определённого диапазона. Превышение или понижение этих значений может привести к нарушениям в работе репродуктивной и эндокринной систем, а также других органов.

Симптомы гормонального сбоя у женщин могут проявляться через изменения в обмене веществ, менструальном цикле, состоянии кожи и настроении, а также влиять на работу различных систем организма, например, сердечно-сосудистой.

Основные признаки гормональных изменений включают:

* изменение веса без видимой причины;
* нерегулярные или изменённые менструации;
* менструальная аменорея — отсутствие менструаций более 6 месяцев;
* снижение репродуктивной функции;
* снижение либидо;
* проблемы с кожей и волосами;
* изменение настроения и эмоционального состояния.

Причины дисбаланса не ограничиваются одним заболеванием; это может быть следствием стресса, переутомления или приёма гормональных средств. Краткосрочные нарушения могут исчезнуть, но длительный дисбаланс, особенно отсутствие менструального цикла, может сигнализировать о более серьёзных проблемах.

Последствия гормонального сбоя

Следствия гормонального нарушения у женщин зависят от факторов, вызвавших этот дисбаланс. Если сбой вызван стрессом или краткосрочной строгой диетой, то организм способен восстановиться самостоятельно при условии нормального питания или применения успокаивающих средств.

Однако при длительных гормональных нарушениях, сопровождающихся снижением уровня половых гормонов, у женщины может возникнуть бесплодие. Эндометрий, не обновляясь из-за отсутствия менструаций, продолжает разрастаться, что может привести к эндометриозу. Повышается вероятность развития онкологических заболеваний и психологических расстройств, таких как депрессия.

Диагностика гормональных сбоев у женщин.

Основная задача диагностики при наличии подозрений на гормональный дисбаланс — выявить его основную причину. Для этого гинеколог собирает анамнез, расспрашивая пациентку о хронических заболеваниях, недавно перенесённых болезнях, беременностях и абортах, хирургических вмешательствах, а также о её образе жизни и питании.

Далее врач проводит осмотр половых органов и вагинальной области на гинекологическом кресле. Если возникают подозрения на заболевания репродуктивной системы или возможно наличие инфекции, он может назначить общий анализ крови для оценки состояния здоровья, а также ультразвуковое исследование и лабораторные тесты на распространённые патогены ИППП.

Лечение гормонального сбоя.

Для того чтобы назначить адекватное лечение, врачу требуется выяснить источник нарушения гормонального фона.

Если дисбаланс гормонов обусловлен проблемами в репродуктивной системе, специалист может рекомендовать гормональные средства, способствующие нормализации менструального цикла.

При наличии инфекций врач чаще всего выписывает антибиотики или противовирусные и противогрибковые медикаменты.

Когда речь идет о патологиях эндокринной системы, необходимо может быть инициирование заместительной гормональной терапии или регулярный прием препаратов, способствующих нормализации работы желез внутренней секреции. В некоторых случаях, таких как гормонально активные или злокачественные образования, могут также подразумеваться методы лечения, такие как лучевая терапия, химиотерапия либо хирургическое вмешательство для удаления опухоли.

Профилактика гормональных сбоев.

Профилактика гормональных сбоев включает здоровый образ жизни, регулярные физические упражнения, сбалансированное питание и достаточный отдых. Важно также применять барьерные методы контрацепции при частой смене сексуальных партнёров и избегать самостоятельного назначения противозачаточных средств. При первых признаках гормональных сбоев необходимо незамедлительно обратиться за консультацией к врачу-гинекологу или эндокринологу.