**Всероссийский конкурс «Будьте здоровы» (для студентов- медиков)**

**Статья. Тема материала:** Неонатология. Уход за новорожденным и младенцем.

Магомедова Марина – обучающаяся ЕТЖТ- филиал РГУПС

Куратор: Ершова Екатерина Сергеевна– преподаватель высшей категории ЕТЖТ - филиал РГУПС, город Елец, Липецкой области

Неонатология — раздел медицины, изучающий младенцев и новорождённых, их рост и развитие, их заболевания и патологические состояния.  Период жизни ребёнка с момента рождения до 28 дней называется неонатальным.

Надлежащий уход за новорожденным в первые несколько дней после рождения, особенно в первую неделю, важен для обеспечения хорошей прибавки в весе и предотвращения осложнений в этот критический период. Совместное проживание матери и младенца, раннее начало грудного вскармливания, контакт кожа к коже и поддержание температуры в термонейтральной зоне обеспечивают оптимальный переходный период и способствуют сближению матери и ребенка. Как правило, ребенок находится в больнице в течение первых 2-3 дней после рождения, в течение которых родителей обучают основам ухода за новорожденным, включая кормление, уход за пуповиной, уход за кожей и контроль за кормлением, мочеиспусканием и опорожнением кишечника.

Как часто следует кормить новорожденного? Новорожденного следует кормить грудью по требованию, обычно каждые 2-3 часа. Новорожденный прикладывается к груди примерно 8-12 раз в день, каждое кормление длится около 10-15 минут. В первые 2-3 недели жизни интервал между двумя кормлениями не должен превышать 4-5 часов. Жесткого графика кормления не требуется, так как со временем он установится естественным образом

Можно ли начинать прикорм с 4-месячного возраста? Рекомендуется продолжать исключительно грудное вскармливание до 6-месячного возраста. Отлучение от груди рекомендуется по истечении 6 месяцев. Грудное молоко содержит все питательные вещества, необходимые для поддержания оптимального роста новорожденного в течение первых 6 месяцев. Антитела, содержащиеся в грудном молоке, защищают ребенка от респираторных инфекций и диарейных заболеваний. Исследования доказали, что у детей, находящихся исключительно на грудном вскармливании, реже развиваются аллергия, астма, высокий уровень холестерина и диабет. Матери также получают пользу, поскольку снижается риск развития рака молочной железы и яичников. Кормление грудью помогает сжигать калории, которые помогают сбросить лишний вес, набранный во время беременности.

Можно ли давать мед младенцу в первые 6 месяцев жизни? Мед не следует давать младенцам в течение первого года жизни, потому что иногда он может содержать споры вредной бактерии Clostridium botulinum, которая может вызвать у младенцев опасный тип пищевого отравления, называемый ботулизмом. Это может проявляться такими симптомами, как отсутствие аппетита, запоры и вялость. Новорожденным до 6 месяцев не следует давать другие жидкости, такие как питьевая вода с глюкозой.

Можно ли купать новорожденного сразу после рождения? Купание обычно откладывается на 12-24 часа после рождения. Кожа доношенного ребенка содержит натуральный увлажняющий и очищающий крем под названием vernix caseosa, который также защищает от инфекций. Купание, проведенное сразу после рождения, может разрушить естественный барьер для инфекции, привести к переохлаждению и помешать грудному вскармливанию и установлению связи между матерью и младенцем. При рождении рекомендуется растираться чистым теплым полотенцем, чтобы удалить околоплодные воды, кровь и меконий.

Следует ли наносить порошок с антибиотиками на область пуповины в первую неделю жизни? Нет необходимости наносить порошок с антибиотиками, горечавку фиолетовую или другие химические вещества на область культи пуповины. Однако важно содержать шнур в чистоте и сухости, оставляя его на открытом воздухе или неплотно накрыв чистой тканью. Уход за пуповиной очень важен для предотвращения колонизации пуповины такими бактериями, как золотистый стафилококк и грамотрицательные палочки, которые затем могут привести к инфекции пуповины, называемой омфалитом. Использование традиционных веществ, таких как зола, растительные продукты, материнское молоко или коровий навоз, может значительно увеличить вероятность развития омфалита и опасных инфекций, таких как столбняк новорожденных.

Увеличивает ли подгузник вероятность появления опрелостей у новорожденного и следует ли избегать его использования? Закупорка пор кожи, вызванная влажностью подгузника, может привести к повреждению кожи в этой области, что приведет к появлению опрелостей.

Однако такие меры, как частая смена подгузника, снятие подгузника до полного впитывания, снятие после каждого опорожнения кишечника и бережная очистка области подгузника чистой влажной тканью или мягкими салфетками, могут снизить вероятность развития опрелостей. Другие факторы, такие как бактериальная или дрожжевая инфекция или чувствительность к моющим средствам, также могут вызывать опрелости. Таким образом, можно использовать впитывающие подгузники при условии соблюдения вышеуказанных требований.

Стоит ли паниковать, если на третий день жизни у ребенка появляется красноватая кожная сыпь без каких-либо других симптомов? Красноватая кожная сыпь - это доброкачественная, самоограничивающаяся сыпь, которая наблюдается у нормальных, здоровых новорожденных и называется "токсическая эритема новорожденных’. Это может быть связано с повышенным уровнем иммунологических факторов и эозинофилов на коже новорожденных, причина которого неизвестна. Эта сыпь обычно появляется в первые 2 дня после рождения и может наблюдаться до 4-5 дней у доношенных младенцев. Сыпь проявляется пятнами и папулами на туловище, лице, ягодицах, руках и бедрах. Лечение не требуется, так как они исчезают сами по себе.