**Сценарий спортивного развлечения «На солнечной полянке»**

**(для детей 5 – 6 летнего возраста)**

Подготовила:

инструктор по физической культуре

МБДОУ «Детский сад № 6 «Цветик»

Минина Е.В.

**Цель:**

формировать положительное отношение к занятиям физической культурой и спортом

**Задачи:**

- уточнить и расширить имеющиеся представления детей о лесе и его обитателях;

- укрепить здоровье детей;

- развивать физические качества личности: быстроту ловкость, выносливость, подвижность, умение работать в команде

**Ход мероприятия**

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята. Сегодня мы отправимся в путешествие на лесную полянку. Все закрываем глазки и считаем до 3-х и топаем ногами: раз, два, три. (Включаются звуки природы, в центре площадки кладут 3 обруча с цветами)

Вот и пришли мы на полянку, а цветов здесь видимо-невидимо. Давайте соберем букеты.

**1. Игра «Собери букет».**

На площадке лежат 3 обруча, обтянутых тканью, на которых лежат цветы (на1 – красные, на 2 – синие, на 3 – желтые) Дети делятся на 3 команды и встают вокруг обручей. Музыка включается - берут из обруча по одному цветку (при этом в обруче должен остаться один цветок), и бегают, танцуют с цветами по площадке. В это время воспитатель меняет местами цветы. Музыка выключается - дети должны собраться вокруг обруча, цветы которого соответствуют тем, что находятся у них в руках и поднять их вверх. Игра повторяется 2 – 3 раза.

**Ведущий:** Ребята, с цветами мы поиграли, но на полянке можно увидеть не только растения, но и животных. Животные бывают большие – это звери, бывают поменьше – это птицы, а бывают совсем маленькие – это насекомые. И если на полянке внимательно рассмотреть цветы, траву, и землю под травой, то их можно заметить. А сейчас мы проверим, хорошо ли вы знаете насекомых, которые нас окружают. Послушайте загадку:

Домовитая хозяйка

Полетела над лужайкой,

Похлопочет над цветком

И поделится медком… (Пчела)

*/Показываем картинку пчелы/*

**Ведущий:** Давайте поиграем с вами в пчелок

**2. Эстафета «Пчелки».**

Перед каждой командой лежат по 5 плоских цветов, в центре которых – каштаны (по количеству участников 5- 6 шт.) и ведёрки – ульи. У первых участников в руках чашки (или маленькие ведёрки), по сигналу они бегут, собирая с каждого цветка по одному каштану (нектар), добегают до ведёрка, высыпают, бегут обратно и передают чашку следующему и т.д. Побеждает та команда, которая соберёт нектар первой.

**Ведущий:** Молодцы, а теперь послушайте следующую загадку:

На лугу живёт скрипач,

Носит фрак и ходит вскач,

Зелен он, как огуречик,

Называется… (Кузнечик)

*/Показываем картинку кузнечика/*

**Ведущий:** Давайте поиграем с вами в кузнечиков

**3. Эстафета «Кузнечики».**

По сигналу дети прыгают по плоским цветам на двух ногах, добегают до ориентира и обратно – по прямой. Эстафету передают рукой.

**Ведущий:** Молодцы, а теперь отгадайте следующую загадку:

Мелкий черный карапуз

Не по росту тащит груз? (муравьи)

*/Показываем картинку муравьёв/*

**Ведущий:** Давайте попробуем построить муравейник как настоящие муравьи.

**4. Эстафета «Муравьи».**

На одинаковом расстоянии от команд лежит мягкий модуль (одинаковое количество у каждой команды). По сигналу первый участник бежит, берет кубик, ставит его возле ориентира и возвращается обратно. Эстафету передаёт рукой и т.д. Побеждает та команда, у которой домик получится прочнее и красивее.

**Ведущий:** Молодцы, а теперь отгадайте следующую загадку:

Ползёт сороконожка

По узенькой дорожке,

Листочками питается,

В бабочку превращается… (Гусеница)

*/Показываем картинку гусеницы/*

**Ведущий:** И теперь мы превратимся в гусениц.

**5. Конкурс «Гусеницы».**

Вся команда (6 – 7 человек) берутся за канат. По сигналу все бегут до ориентира, вокруг него и возвращаются назад, кто быстрее. Игра повторяется с другой подгруппой детей.

**Ведущий:** Ребята, а кто из вас знает в кого превращаются гусеницы? (В бабочек) Давайте и мы с вами полетаем как бабочки.

**6. Игра «Займи цветок»**

Бабочки, бабочки,

Милые подружки

Возле цветиков летают

Отдохнуть чуть – чуть желают.

(После этих слов включается музыка. Дети – бабочки начинают летать вокруг плоских цветов. Когда музыка выключается, дети запрыгивают на цветы. Кому цветка не хватило – выбывает из игры.)

**Ведущий:** Ребята, видите, как много всего можно увидеть на простой полянке. Мы с вами весело поиграли, но пора нам в детский сад возвращаться. Все закрываем глазки и считаем до 3-х и топаем ногами: раз, два, три. Вот мы и вернулись в наш садик. А у меня есть для вас сюрприз: насекомые передали для вас целую корзину конфет, уж очень вы им понравились.

*Раздаём конфеты всем детям.*