Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 22 г. Туймазы муниципального района Туймазинский район Республики Башкортостан

Спортивное развлечение в старшей группе «Новый год к нам мчится»

Инструктор по физической культуре:

Зульпухарова Л.Р.

Туймазы - 2024

Спортивное развлечение в старшей группе «Новый год к нам мчится»

Цель: Формирование у дошкольников интереса к занятиям соревновательного характера.

Задачи: Закрепить знания о зимних праздниках и развлечениях.

Совершенствование умений и навыков в основных видах движений; развивать физические качества - быстроту, силу, ловкость.

Воспитывать стремление участвовать в играх с элементами соревнований, играх-эстафетах, целеустремленность, командные чувства.

**Инструктор:**Ребята, здравствуйте! А вы любите зиму? *Ответы детей.*

**Инструктор:**Какой зимний праздник вам больше всего нравиться? *Ответы детей.*

**Инструктор:**Сегодня нас ожидают новогодние приключения.

Без чего не может быть Нового года? Какая красавица каждый год новогодний праздник украшает?

*( ёлка)*

**Инструктор:**Пролетела здесь сорока,

Принесла с собою весть,

Что в лесу далёком ёлка

Разукрашенная есть.

 - Хотите посмотреть на елочку? *Ответы детей.*

**Инструктор:**Тогда в путь.

-Лыжи быстро мы берём

И по снегу мы пойдём*(Ходьба широким шагом (шаг лыжника))*

-По сугробам – высоко ноги поднимаем *(Ходьба с высоким подниманием колен,руки на поясе)*

-А по льду совсем легко, тихонечко шагаем*(ходьба на носках,руки в стороны)*

-Чтоб в снегу не провалиться, быстро мчимся*(лёгкий бег)*

-Мы деревья и кусты змейкой обойдем*(бег змейкой)*

И к нарядной ёлке скоро подойдём*.*

*Перестроение в 3 колонны.*

Холодно в лесу, погреемся.

*Муз разминка «Зимняя зарядка».*

**Инструктор:**А елочка –то не наряжена! Обманула нас сорока. Давайте нарядим елочку. Но сначала разделимся на 2 команды – «Снежинки» и «Снеговики»

**Эстафета «Наряди елку»**

Дети преодолевают полосу препятствий, берут елочное украшение из коробки и вешают его на елку, назад бегом передают эстафету другому участнику.

**Инструктор:**Теперь наша елочка не простая, а самая новогодняя.

Ребята, скажите, а кто самые главные на новогоднем празднике?

**Эстафета «Забег Дедов Морозов и Снегурочек»**

Дети надевают колпаки Деда Мороза и Снегурочки бегут до елки, оббегают ее, возвращаются передают колпаки следующим.

**Инструктор:** Ребята, а без чего еще не бывает Нового года? Конечно же, без подарков и сладостей.

**Эстафета «Передай конфету»**

Первый участник передает конфету из бумаги следующему над головой, бежит в конец колонны. И так далее, пока снова не окажется первым.

**Инструктор:** Дети, скажите, какое самое зимнее лакомство, любят и взрослые и дети?

*Дети встают в 2 колонны.*

**Эстафета «Гигантское мороженое»**

На перевернутый конус помещается мяч. Это «гигантское мороженое». Дети бегут с мороженым «змейкой» между кеглями, оббегают вокруг елки и передают следующему участнику.

**Инструктор:**Ребята, скажите, а какое животное так любит зиму, что зимой переодевается в такую же белую шубку, как снег?

**Эстафета «Быстрые зайцы»**

Дети берут муляж морковки прыгают до елки, кладут морковку под елку, назад возвращаются бегом.

**Инструктор:** Ребята, какие зимние забавы вы знаете?

**Игра «Снежный бой»**

*Зал делится канатом на 2 части канатом.*

*Дети под музыку перебрасывают снежки со своего поля на поле соперника. У кого по окончании музыки останется меньше снежков, та команда и победила.*

Подведение итогов соревнований, награждение.