**Всероссийский конкурс "Будьте здоровы" (для студентов – медиков)**

**Статья. Тема материала:** Моя специальность – фельдшер

Польских Диана Алексеевна – обучающаяся ЕТЖТ – филиал РГУПС

Куратор: Бокарева Зоя Николаевна – преподаватель высшей категории

ЕТЖТ – филиал РГУПС, город Елец, Липецкой области

 **Аннотация**: в данной исследовательской работе рассматривается личное видение будущей карьеры фельдшера, а также значимость этой профессии в системе здравоохранения. Автор делится своим вдохновением, полученным от бабушки, которая была медсестрой, и объясняет, почему выбор стать фельдшером является правильным и осознанным решением.

В работе представлены основные обязанности фельдшера, включая оказание экстренной помощи, профилактику заболеваний и обучение населения. Также рассматривается роль фельдшера в медицинской команде, где он выступает связующим звеном между пациентами и врачами. Обсуждаются необходимые профессиональные навыки и личные качества, которые помогут фельдшеру добиваться успеха в своей деятельности.

Несмотря на вызовы, с которыми сталкиваются фельдшеры, их работа остается актуальной и важной в современных условиях, что подтверждает правильность выбора автора и её стремление развиваться в этой области. Данная исследовательская работа подчеркивает ценность профессии фельдшера, его вклад в здоровье населения и влияние на жизнь пациентов.

 **Ключевые слова:** Фельдшер, система здравоохранения, экстренная медицинская помощь, профилактика заболеваний, обучение населения, профессиональные навыки, личные качества, медицинская команда, здоровый образ жизни, карьера в медицине, помощь пациентам, медицинское призвание, общественное здоровье, профессиональное развитие.

**Введение**

В современной системе здравоохранения фельдшер играет ключевую роль, так как он является промежуточным звеном между пациентом и врачом. Фельдшер — это высококвалифицированный специалист, который обеспечивает первую медицинскую помощь, проводит диагностику и лечение, а также участвует в профилактике заболеваний. Эта специальность требует разнообразных навыков, включая медицинские знания, практическую работу и межличностные коммуникации.

С детства я мечтала стать фельдшером и помогать людям в трудные моменты их жизни. Вдохновение для этой мечты я получила от своей бабушки, которая работала медсестрой и была для меня образцом профессионализма и человечности. Я всегда восхищалась ее преданностью делу, вниманием к пациентам и умением находить подход к каждому человеку. Бабушка часто делилась со мной интересными историями из своей практики, которые пробуждали во мне интерес к медицине и искреннее желание внести свой вклад в здоровье окружающих. Я видела, как ее работа приносила радость и облегчение людям, и это побудило меня следовать по тому же пути. Фельдшер — это не просто профессия, это призвание, требующее как знаний, так и сострадания.

В своей исследовательской работе я подробно рассмотрю, как вижу свою будущую карьеру в качестве фельдшера, какие качества и навыки намерен развивать, с какими вызовами могу столкнуться, а также какие возможности открываются для специалистов в этой области.

**Актуальность проблемы**

Современное общество сталкивается с множеством вызовов в сфере здравоохранения. Увеличение количества хронических заболеваний, старение населения и доступность медицинской помощи создают необходимость в высококвалифицированных специалистах, способных эффективно реагировать на запросы пациента. В этом контексте роль фельдшера становится особенно актуальной, так как именно он способен обеспечить первичную помощь и скоординировать действия в экстренных ситуациях. Актуальность данной профессии также обусловлена ростом популярности превентивной медицины и необходимости повышения уровня медицинской грамотности населения.

**Цели и задачи**

**Цель:** Основная цель данной исследовательской работы — осветить личное видение будущей карьеры фельдшера, акцентировать внимание на значимости этой профессии в системе здравоохранения, а также рассмотреть возможности и вызовы, которые ожидают специалистов в данной области.

**Задачи:**

1. Рассмотреть основные обязанности фельдшера и его роль в системе здравоохранения.
2. Проанализировать необходимые профессиональные навыки и личные качества, необходимые для успешной работы фельдшера.
3. Обсудить перспективы и вызовы, с которыми может столкнуться фельдшер в процессе своей деятельности.
4. Выделить значимость специальности фельдшера в контексте современных реалий и потребностей общества.

 **Роль фельдшера в системе здравоохранения**

Фельдшер — это ответственное и востребованное звено в системе здравоохранения, которое играет ключевую роль в обеспечении доступа к медицинской помощи, особенно в условиях ограниченных ресурсов. Он является первым медицинским специалистом, к которому обращаются пациенты, и выполняет множество функций, направленных на оказание качественной медицинской помощи.

 **Обязанности фельдшера**

Основные обязанности фельдшера можно разделить на несколько групп:

* **Оказание экстренной и неотложной помощи**: Фельдшеры обучены своевременно реагировать на экстренные ситуации. Это может включать стабилизацию состояния пациентов, до приезда бригады скорой помощи или врача. Они выполняют жизненно важные процедуры, такие как сердечно-легочная реанимация, контроль кровотечения, а также обеспечивают первичный осмотр и оценку состояния пациента.
* **Профилактика заболеваний**: Фельдшеры активно участвуют в программах по вакцинации и профилактике распространенных заболеваний. Они проводятся как в рамках государственных программ, так и непосредственно в сообществе. Профилактические мероприятия, такие как скрининги на хронические болезни, могут снижать бремя заболевания и повышать уровень здоровья населения.
* **Диагностика и лечение**: Фельдшеры могут выполнять базовые диагностические процедуры, такие как измерение артериального давления, анализы крови и другие лабораторные тесты. На основании полученных данных они могут ставить предварительные диагнозы. В случае необходимости они могут инициировать лечение, включая назначение медикаментов и простых манипуляций.
* **Обучение и просвещение населения**: Важной составляющей работы фельдшера является просвещение пациентов. Они объясняют основные принципы здорового образа жизни, дают советы по профилактике заболеваний и обучают пациентов основам первой помощи. Это особенно актуально в небольших населенных пунктах, где доступ к информации может быть ограничен.
* **Документация и отчетность**: Фельдшеры также несут ответственность за ведение документации. Они фиксируют данные по каждому пациенту, что способствует дальнейшему анализу и улучшению качества медицинской помощи. Данные, собранные фельдшерами, могут использоваться для статистики и научных исследований, что помогает в разработке новых подходов к лечению.

 **Значение фельдшера для населения**

Фельдшеры играют важную роль в доступности медицинских услуг, особенно в удаленных и неблагополучных районах. Их работа способствует сокращению времени ожидания перед получением медицинской помощи, что особенно критично в экстренных ситуациях. Фельдшеры часто работают в составе мобильных медицинских бригад, что позволяет оказывать помощь на местах, не дожидаясь прибытия врачей.

 **Место фельдшера в медицинской команде**

Фельдшер — это не просто помощник врача, а важный участник медицинской команды, способный самостоятельно принимать решения и оказывать помощь. Взаимодействие фельдшера с врачами, медсестрами и другими специалистами системы здравоохранения позволяет обеспечить целостный и комплексный подход к лечению и реагированию на потребности пациентов.

Фельдшеры действуют как связующее звено между пациентами и врачами, помогая передавать важную информацию и оставаясь в курсе необходимых действий. Они могут выступать как психологическая поддержка для пациентов и их семей, а также обеспечивают координацию их последующих действий в системе здравоохранения.

**Фельдшер в системе здравоохранения: вызовы и достижения**

Работа фельдшера требует постоянного самообучения и готовности к адаптации к быстро меняющимся условиям системы здравоохранения. С одной стороны, фельдшеры сталкиваются с недостатком ресурсов и могут быть перегружены работой, особенно в сельских районах или в периоды эпидемий. С другой стороны, их роль становится все более значимой в современных условиях, так как акцент на первичную медицинскую помощь и профилактику здоровья продолжает расти.

Фельдшеры часто становятся лидерами в своих сообществах, пропагандируя здоровый образ жизни и поддержку здоровья. Их работа способствует предварительной диагностике заболеваний и оказанию помощи на ранних стадиях, что значительно улучшает исходы лечения.

**Заключение**

Таким образом, роль фельдшера в системе здравоохранения многогранна и важна. Фельдшеры оказывают первую медицинскую помощь и активно участвуют в предотвращении заболеваний, образовании населения и обеспечении общей координации в системе здравоохранения. Я убеждена, что выбрала правильную профессию — быть фельдшером. Это не просто работа, а призвание, которое позволяет мне помогать людям, оказывать поддержку в трудные моменты и делать важный вклад в общественное здоровье.

Каждый день, проводя с пациентами и решая их проблемы, я буду чувствовать, что моя работа имеет реальное значение и помогает спасать жизни. Я готова к вызовам, которые принесет эта профессия, и стремлюсь развиваться в своей области, чтобы стать профессионалом, на которого можно положиться. Вдохновленная примером своей бабушки и уверенная в своем выборе, я с нетерпением жду того дня, когда смогу начать свою практическую карьеру как фельдшер и принести пользу людям, которые нуждаются в помощи.

**Список использованных источников:**

1. Лебедев, В. А. Современные подходы к организации медицинской помощи на первичном уровне. — М.: Медицинское право, 2020.
2. Романов, И. П. Основы фельдшерской помощи: учебное пособие. — СПб.: Издательство РГМУ, 2021.
3. Костина, Н. Е. Психология общения в медицине. — Екатеринбург: Урал. ун-т, 2019.
4. Сидорова, А. Н. Основы экстренной медицинской помощи. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2022.
5. Петров, И. Г. Первая помощь: всё, что нужно знать. — СПб.: Лань, 2021.