**Всероссийский конкурс «Будьте здоровы» ( для студентов-медиков)**

Статья. Тема материала: Ценность моей специальности «Фельдшер» для моей страны

Соскова Мария Ивановна – обучающаяся ЕТЖТ- филиал РГУПС

Куратор: Бокарева Зоя Николаевна- преподаватель высшей категории ЕТЖТ-филиал РГУПС, город Елец, Липецкой области.

**Актуальность темы:** тема в настоящее время актуально, потому что наблюдается растущий спрос на специальность фельдшера. О данной профессии много говорят в новостях и средствах массовой информации, но мне было интересно углубиться в ценность моей специальности именно для моей страны.

**Цель:** изучить, ценность специальности фельдшера в России.

**Задачи:**

•Изучить исторические аспекты профессии

•Выяснить роль фельдшера в системе здравоохранения РФ.

•Выявить компетенции и профессиональные навыки фельдшера.

•Изучить проблемы, с которыми сталкивается фельдшер.

•Определить перспективы развития профессии.

**Аннотация** **:** в статье рассматривается ценность профессии фельдшер для России, исторический аспект профессии, роль в системе здравоохранения России, проблемы и вызовы, с которыми сталкиваются фельдшеры в России, перспективы развития профессии.

**Ключевые слова**: Фельдшер, профессия фельдшера, медицина.

Фельдшер – это высококвалифицированный медицинский работник с обширными знаниями и умениями в области здравоохранения, способен оперативно реагировать на экстренные ситуации и проводить необходимые медобслуживания. Ключевым аспектом профессии является глубокое понимание человеческой анатомии, физиологических процессов, болезней и методик их диагностики.

В России фельдшер занимает центральное место в системе здравоохранения: он становится незаменимым звеном при обеспечении медицинской поддержки граждан. Особенно значима его роль в отдаленных районах страны – сельских местностях, где доступ к врачебным услугам существенно ограничен. В качестве профессионала фельдшер выполняет решающую миссию.

Происхождения профессии уходят корнями в исторические времена, когда медицина базировалась на народных традициях и традиционном лечении. Во второй половине XVIII – XIX столетий, с расширением военных конфликтов и развитием военной медицины, возникла острая потребность в подготовленных специалистах для помощи раненым. Это послужило зарождению фельдшерского дела как института, функции которого остаются актуальными по сей день.

Со вступлением санитарных стандартов и норм возникновение особой значимости фельдшеров для общественного здравоохранения стало очевидным, что выразилось в расширении их функционала. В XX веке, особенно после окончания Второй мировой войны, профессия фельдшера не только укрепилась на гражданском поприще медицины России, но и породила множество образовательных программ для подготовки квалифицированных специалистов.

В наши дни фельдшеры активно присутствуют в разных секторах здравоохранения – от первичной медико-санитарной помощи до экстренного реагирования. Они выступают ключевым звеном, обеспечивая доступность и качество медицинского обслуживания граждан. Фельдшер — это универсал медицины, способный оказывать помощь в различных учреждениях: от поликлиник до бригад скорой помощи. Его роль включает функции терапевта, акушера-гинеколога, педиатра и даже реаниматолога. Работая как самостоятельно, так и в команде с врачами.

Ключевые компетенции фельдшеров – это высокая степень ответственности, умение оперативно принимать решения под давлением времени и профессиональное взаимодействие с пациентами и коллегами. Однако на пути к эффективной работе стоит ряд значительных препятствий:

-Недостаток кадров: В России остро ощущается дефицит фельдшеров, что напрямую сказывается на качестве медицинской помощи. Региональные дисбалансы приводят к ситуациям, когда один специалист обслуживает несколько населенных пунктов с ограниченными ресурсами и временем.

- Психологическое давление: Фельдшеры сталкиваются с высоким уровнем стресса из-за непрерывной нагрузки. Необходимость оперативно реагировать, принимать сложные решения в условиях недостатка времени и средств создает значительное психологическое напряжение.

Эти проблемы требуют системного подхода к решению: усиления подготовки кадров, оптимизации распределения специалистов по регионам и разработки мер поддержки для снижения профессионального стресса.

Фельдшеры в Российской Федерации сталкиваются с рядом вызовов в своей профессиональной деятельности.

Во-первых, частые взаимодействия с пациентами в сложных и критических ситуациях могут привести к эмоциональному выгоранию. Во-вторых, нехватка современного медицинского оборудования и медикаментов, особенно в отдаленных районах, затрудняет диагностику и лечение, что может негативно сказаться на состоянии здоровья пациентов.

Несмотря на трудности, профессия фельдшера приобретает все большую актуальность в контексте современных реалий здравоохранения.

Рост числа экстренных случаев и увеличение нагрузки на медицинские учреждения требуют расширения полномочий фельдшеров, превращая их из ассистентов врачей в самостоятельных специалистов, способных проводить диагностику и оказывать первичную медицинскую помощь.

Внедрение инновационных технологий, таких как телемедицина и мобильные приложения для мониторинга состояния пациентов, открывает новые возможности для профессионального развития фельдшеров.

Таким образом, перспективы профессии фельдшера в России многообещающие и связаны не только с изменениями в системе здравоохранения, но и с растущей ответственностью перед пациентами. Фельдшеры играют важную роль в обеспечении доступности медицинской помощи для населения и улучшении его здоровья.

**Список литературы**

1. Б.В. Петровский, задачи совершенствования подготовки медицинских кадров, «Советское здравоохранение», 1971, №5.
2. Скорая медицинская помощь. Клинические рекомендации / под ред. С.Ф. Багненко.– М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019.– 896с.
3. Калининская, А. А. Территориальная доступность первичной доврачебной медико-санитарной помощи сельскому населению / А. А. Калининская, Н. А. Баянова // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. - 2018. - Том 26, N 5. - С. 328-332.