**Вакцинация: разбор популярных мифов о вакцинах.**

Н.Круду

Научный руководитель:

Бокарева З.Н.

Елецкий техникум железнодорожного транспорта – филиала РГУПС

г.Елец

Когда рождается ребенок, на родителей обрушивается огромное количество информации о воспитании и здоровье детей. К сожалению, не вся эта информация является достоверной и актуальной. Вакцинация традиционно входит в список«ужасов».Это происходит потому, что, как утверждают некоторые сайты, прививки приводят к ужасным последствиям. Давайте разберемся с мифом о прививках раз и навсегда, что бы люди перестали бояться прививок.

Вакцинация- это самый безопасный и эффективный способ защитить людей от болезней. Весь процесс основан на тренировке нашей иммунной системы. Представьте себе, что ваша иммунная система - это как спецназ полицейских, невероятно ловких и умелых. Однако, чтобы предотвратить преступление и поймать преступника, полицейским нужны улики, фотороботы и описания.

Кроме того, эти лучшие полицейские должны регулярно проходить тренировки и быть в хорошей физической форме. Вакцинация служит именно такой тренировкой. Вакцины содержат «убитые» или сильно ослабленные патогены и некоторые молекулы, входящие в их оболочку. Само по себе это не может вызвать заболевание, но наша иммунная система знакомится с патогенном и способна вовремя среагировать на него, когда встретится с настоящим «виновником».

**Миф 1: Прививки вызывают аутизм.**

    Одно время ученые были обеспокоены тем, что расстройство аутистического спектра (РАС) может быть связано с вакцинацией детей. Однако последующие исследования не выявили никакой связи между прививками и развитие  РАС.

Например,  Национальная  медицинская  академия  США  изучила  безопасность восьми различных вакцин для детей и взрослых.

 Результаты не выявили  никакой связи с РАН, что свидетельствует о безопасности вакцин.

    Одним  из  компонентов  вакцин,  который  подвергся  специальному

исследованию, был тиомерсал. Это консервант на основе ртути, необходимый для      предотвращения     заражения     флаконов    многодозовых   вакцин  микроорганизмами, такими как бактерии и грибки; именно тиомерсал подозревается в провоцировании РАН.     В  качестве  меры  предосторожности  тиомерсал  был   исключен  из  всех      педиатрических вакцин или его концентрация была снижена до следовых

 количеств в период с 1999 по 2001 год.

 В настоящее время этот консервант содержится только в вакцинах против  гриппа, упакованных в многодозовые флаконы.

    Тем не менее, существуют альтернативные вакцины против гриппа, не содержащие тиомерсал. Последующие исследования показали, что тиомерсал  не вызывает РАН: с 2003 года девять исследований, финансируемых или  проведенных Центрами по контролю и профилактике заболеваний США (CDC),не выявили связи между вакцинами, содержащими тиомерсал, и РАН.     Эти исследования также не выявили связи между вакциной против кори,  паротита и краснухи (MMR) и РАН у детей.

**Миф 2:Вакцинация не нужна.**

Организм может позаботиться о себе сам. К сожалению, инфекции, которые призваны предотвратить вакцины: - очень заразны - неадекватно лечатся или не лечатся вовсе - могут привести к осложнениям, а иногда и к смерти. У организма нет другого способа выработать защиту от конкретной инфекции, кроме как привыкнуть к ней. Другими словами, он должен либо победить инфекцию, либо встретиться с ней так, чтобы не заразиться.

   Второй вариант - это вакцина, которая представляет собой либо убитый вирус, либо живой вирус очень низкой активности - «живая вакцина». Другого варианта природа и человечество пока не придумали.

В первые месяцы жизни младенцы имеют небольшую косвенную защиту виде материнских антител, но это не заменит полноценной вакцинации.

**Миф 3: Вакцинация создает нагрузку на иммунную систему**

Это заблуждение, не имеющее под собой никаких медицинских оснований. Наша иммунная система каждый день борется с потенциальными патогенами. Нас окружают болезнетворные микроорганизмы в нашем собственном теле, в воздухе и в окружающих нас предметах. Количество бактерий, которые человек носит в себе или на себе, превышает количество клеток, из которых состоит его собственное тело. Исследования показывают, что иммунная система вырабатывает целый ряд антител, которые могут бороться с вирусами и бактериями из многих иммунологически различных областей. Введение вакцины это «капля в море» этих антител.  Поэтому  ни одна,  ни несколько        вакцин не могут перегрузить иммунную систему. Нет ничего страшного в том, чтобы вакцинировать одновременно тремя, пятью или даже одиннадцатью разными вакцинами. Количество прививок также не увеличивает риск побочных реакций, таких как лихорадка, боль или покраснение в месте укола.

**Миф 4: Дети, которые часто болеют, не должны быть привиты**

      Дети, которые выходят в мир, начинают контактировать с различными         патогенами и не имеют опыта встреч с вирусами и бактериями, заболевают. У них остается кашель и насморк, ародители не ведут их на прививки, а ждут, пока все пройдет само собой. В результате ребенок заболевает новой острой респираторной инфекцией. Однако насморк и кашель могут длиться до месяца и не влияют на выработку иммунитета при вакцинации.

Например, респираторные и ушные  инфекции, лихорадка, кожные заболеванияи диарея не влияют на уровень защитных антител во время вакцинации. Детям с серьезными заболеваниями    рекомендуется отложить вакцинацию до             исчезновения симптомов болезни.  Однако врачи дают такой совет не потому,  что  считают, что у ребенка не будет адекватного иммунного ответа на вакцину. Скорее, причина отсрочки заключается в том, чтобы избежать совпадения реакции на вакцину и основного заболевания или чтобы не принять симптомы болезни за эффект вакцины.

 Миф 5: Дети слишком малы для вакцинации

Если вирус или бактерия не настолько малы, чтобы вызвать необратимые повреждения или смерть ребенка, то его можно вакцинировать. Заболевания, поддающиеся вакцинации, часто возникают у совсем маленьких детей, и единственный способ их предотвратить  вакцинировать их вскоре  после рождения. К счастью, дети, привитые в первые месяцы жизни, обладают очень высокой способностью вырабатывать защитный иммунный ответ.

**Вывод**  
 Вакцинация является важным инструментом для защиты здоровья не только отдельных людей, но и всего общества. Преодоление мифов о вакцинации, и информирование о ее преимуществах являются ключевыми факторами в обеспечении здоровья населения. Правильное понимание вакцинации помогает уменьшить риски вспышек опасных заболеваний и способствует формированию более безопасного общества.