



**«Поиграйте с нами» Комплекс упражнений для детей старшего дошкольного возраста в технике «оригами»**

**Оглавление**

**ВВЕДЕНИЕ…………………………………………….2**

**1. Бабочка……………………………………………. 3**

**2. Рыбка………………………………………………... 4**

**3. Кузнечик……………………………………………. 5**

**4. Голодная птичка…………………………………... 8**

**5. Хлопушка…………………………………………... 11**

**6. Самолетик…………………………………………. 13**

**7. Говорящая ворона………………………………… 15**

**8. Водоплавающая птица……………………………. 19**

**9. Прыгающая лягушка……………………………... 21**

**10. Каркающая ворона (делать в два слоя) ……… 25**

**11. Надувная рыбка…………………………………. 31**

**12. Катапульта и баскетбольное кольцо…………...34**

**13. Самолетик………………………………………….40**

**14. Закладка-бабочка из бумаги……………………..43**

**ВВЕДЕНИЕ**

Методическое пособие «Комплекс упражнений в технике «оригами»» представляет собой разработанный комплекс упражнений на развитие эмоционального состояния детей старшего дошкольного возраста в технике «оригами».

Главной **целью** данного пособия является содействие развитию эмоционального состояния детей, творческих способностей и художественного вкуса.

Также пособие призвано решить следующие задачи:

1. Помочь проявлять эмоции радости от общения, игры, результата своего труда.

2. Развивать уверенность в своих силах и способностях.

3. Способствовать овладению ребенком дошкольником навыков изготовления поделок в технике «оригами».

Данный комплекс поможет не только воспитателям в организации образовательного процесса, но также и родителям в совместных занятиях с детьми.

# 1. Бабочка

|  |  |
| --- | --- |
| Подготовьте квадрат любого яркого цвета. Согните его по диагонали. | http://www.babylessons.ru/wp-content/uploads/2009/08/222.gif |
| Полученный треугольник сложите пополам. | http://www.babylessons.ru/wp-content/uploads/2009/08/333.gif |
| Разверните поделку, чтобы раскрывающиеся стороны были сверху. Отогните верхние острые углы в разные стороны. | http://www.babylessons.ru/wp-content/uploads/2009/08/444.gif |
| Приклейте бумажные усики. Готовую бабочку можно украсить кружочками их цветной бумаги или раскрасить. | http://www.babylessons.ru/wp-content/uploads/2009/08/111.gif |

# 2. Рыбка

|  |  |
| --- | --- |
| Приготовьте квадрат плотной бумаги. Согните о разогните квадрат по диагоналям. | Оригами |
| Далее сложите квадрат пополам и загните внутрь правый и левый верхние углы полученного треугольника. Они должны загнуться по намеченным нами ранее линиям сгиба. | Оригами Оригами |
| Вырежьте хвостик у рыбки, как показано на рисунке. | Оригами |
| Приклейте или нарисуйте глаза и чешую. | Готовая работа |

# 

# 3. Кузнечик

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Согнуть квадрат по диагонали. | | **Оригами кузнечик** |
| Согнуть и разогнуть получившийся треугольник пополам, наметив середину. | | Оригами кузнечик |
| Сложить к середине углы треугольника. | | **Оригами кузнечик** |
| Перевернуть фигурку. | | **Оригами кузнечик** |
| Согнуть фигурку пополам. | | **Оригами кузнечик** |
| Отогнуть вверх нижний угол фигурки. | | **Оригами кузнечик** |
| Перевернуть фигурку и отогнуть ее угол, как и на противоположной стороне. | | **Оригами кузнечик** |
| Нарисовать кузнечику глазки**.** | **Оригами кузнечик из бумаги** |
| Оригами кузнечик готов. Ударьте по хвосту кузнечика, и он подпрыгнет и несколько раз перевернется в воздухе. | |

# 4. Голодная птичка

|  |  |
| --- | --- |
| Наметить диагонали в квадрате. | Оригами птица |
| Сложить боковые стороны к намеченной линии. | Оригами птица |
| Сложить заготовку пополам. | Оригами птица |
| Отогнуть верхний угол заготовки. | Оригами птица |
| Поднять согнутый угол вверх. | Оригами птица |
| Вогнуть верхний угол внутрь фигурки. | Оригами птица |
| Рисуем птичке глазки. | Оригами птица из бумаги |
| Оригами птичка готова — теперь ее можно кормить. Поставьте фигурку на стол. Она опустит голову. Нажмите ей на хвост, и она поднимет голову. Как только Вы отпустите хвост, птица снова опустит голову и начнет «клевать», потому что это очень голодная птичка.. | |

# 5. Хлопушка

|  |  |
| --- | --- |
| Складывать лучше всего из разворота двойного тетрадного листа | |
| Наметьте линию | http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/hlopushka/hlopushka_01.jpg |
| Сложите "долиной" четыре складки | **http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/hlopushka/hlopushka_03.jpg** |
| Сложите пополам | **http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/hlopushka/hlopushka_04.jpg** |
| Наметьте складку "гора" | **http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/hlopushka/hlopushka_05.jpg** |
| Углы опустите вниз | **http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/hlopushka/hlopushka_06.jpg** |
| Сложите от себя пополам | **http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/hlopushka/hlopushka_07.jpg** |
| Хлопушка из бумаги готова | |

# 

# 6. Самолетик

|  |  |
| --- | --- |
| Наметьте линию | http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/samolet/istrebitel_2_01.jpg |
| Загните два угла | http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/samolet/istrebitel_2_02.jpg |
| Сложите "долиной" | http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/samolet/samolet_01.jpg |
| Опустите углы | http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/samolet/samolet_02.jpg |
| Сложите долиной | http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/samolet/samolet_03.jpg |
| Складка "гора". Поверните | **http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/samolet/samolet_04.jpg** |
| Опустите крылья вниз | http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/samolet/samolet_05.jpg |
| Отогните под углом 90 градусов оба крыла | http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/samolet/samolet_06.jpg |
| Самолётик из бумаги готов | http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/samolet/samolet_07.jpg |

# 

# 7. Говорящая ворона

|  |  |
| --- | --- |
| Квадрат перегните по диагоналям. | **Схемы оригами - Говорящие мордашки (Говорящая ворона)** |
| Боковые стороны перегните. | **Схемы оригами - Говорящие мордашки (Говорящая ворона)** |
| Перегните боковые стороны снизу. | **Схемы оригами - Говорящие мордашки (Говорящая ворона)** |
| Перегните квадрат пополам. | **Схемы оригами - Говорящие мордашки (Говорящая ворона)** |
| Сделайте перегиб, как показано на схеме. | **Схемы оригами - Говорящие мордашки (Говорящая ворона)** |
| Повторите перегиб, с другой стороны. | **Схемы оригами - Говорящие мордашки (Говорящая ворона)** |
| Первый угол опустите. | **Схемы оригами - Говорящие мордашки (Говорящая ворона)** |
| Перегните уголки. | **Схемы оригами - Говорящие мордашки (Говорящая ворона)** |
| Вновь выполните перегибы. | **Схемы оригами - Говорящие мордашки (Говорящая ворона)** |
| Выполните перегибы уголков, образуя клюв. Согните изделие пополам. | **Схемы оригами - Говорящие мордашки (Говорящая ворона)** |
| Ворона готова. | **Схемы оригами - Говорящие мордашки (Говорящая ворона)** |
| Ворона говорит, если двигать ее крылья. | **Схемы оригами - Говорящие мордашки (Говорящая ворона)** |

# 8. Водоплавающая птица

|  |  |
| --- | --- |
| Сложите квадратный лист бумаги по диагонали, а потом разверните | b_f_v_zm_1.jpg |
| К намеченной линии сложите нижний и верхний уголки | b_f_v_zm_2.jpg |
| Базовая форма "Воздушный змей". Переверните | b_f_v_zm_3.jpg |
| Сложите пополам по намеченной диагонали | http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/vod_ptiza/vod_ptiza_04.jpg |
| Вогните левый уголок внутрь и вверх | http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/vod_ptiza/vod_ptiza_05.jpg |
| Еще раз вогните небольшой уголок | http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/vod_ptiza/vod_ptiza_06.jpg |
| Сделайте еще одну такую же складку, сформировав хвост | http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/vod_ptiza/vod_ptiza_07.jpg |
| Оригами Водоплавающая птица готово | http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/vod_ptiza/vod_ptiza_08.jpg |

# 9. Прыгающая лягушка

Для изготовления этой модели потребуется довольно плотный и жесткий материал, например тонкий картон, из которого делают рекламные проспекты или авиационные билеты. Во всяком случае, он должен выдерживать сжатие и пружинить во время прыжка. Если сложить лягушку из обычной бумаги, то прыгать она не станет. Размеры прямоугольного листа не имеют принципиального значения, как и цвет.

|  |  |
| --- | --- |
| Положите лист бумаги так, чтобы его короткие стороны проходили по горизонтали. На верхнем конце прямоугольника листа сделайте базовую модель водяной бомбы. |  |
| Отогните вверх и наружу оба острых угла, начиная складывать их от центральной линии, но оставляя при этом зазор между головой и передними лапками лягушки. |  |
| Согните внешние вертикальные края модели к центральной вертикальной линии. Они должны сойтись к той точке, от которой начинаются передние лапы лягушки. |  |
| Загните нижний край модели наверх, насколько это возможно (если вы имеете дело с твердым картоном, этим естественным ограничителем будут слои материала, лежащие под этим краем). |  |
| Отогните верхний край назад и вниз, по направлению к себе, создавая тем самым складку, которая заменит пружинящие задние лапы лягушки. |  |
| Законченная модель прыгающей лягушки. Для того чтобы заставить ее прыгать, положите свой указательный палец на ее спинку, прижмите вниз, а затем «выстрелите», соскользнув им с заднего края модели. |  |

# 

# 10. Каркающая ворона (делать в два слоя)

|  |  |
| --- | --- |
| Сложить лист пополам по диагонали. Затем – вчетверо, для того чтобы наметить вертикальную центральную линию. |  |
| Сложите оба двойных края модели вдоль центральной вертикальной складки. |  |
| Заверните оба клапана углами вверх так, чтобы складки соединяли центральную вертикальную линию с внешними нижними углами модели. Верхние края новых клапанов должны идти параллельно нижнему горизонтальному краю модели. |  |
| Слегка раскройте верхнюю часть модели так, чтобы видеть один слой бумаги, лежащий внутри второго. Потяните один, внутренний слой бумаги, отделяя его от второго, обернутого поверх него. |  |
| Продолжайте тянуть до тех пор, пока внутренний клапан полностью не выйдет наружу. |  |
| Разгладьте модель. |  |
| Отогните верхний угол (только один слой бумаги) вниз к себе настолько, насколько это кажется возможным. |  |
| Сложите этот угол наискосок направо так, чтобы его левый нижний край переместился вдоль центральной горизонтальной линии. Сделайте складку. |  |
| Разверните складку, сделанную в ходе предыдущей операции, и повторите эту операцию, но на этот раз загибайте угол на вправо, а влево. Разверните эту складку. |  |
| Сделайте на нижнем углу ухо кролика, сжимая для этого края бумаги вместе и давая возможность излишку материала выступить вверх под прямым углом к модели. |  |
| Переверните модель и повторите операции 7-10. Затем сложите модель пополам выпуклой складкой, ориентируясь на вертикальную центральную линию. Каркающая ворона готова. |  |

# 11. Надувная рыбка

|  |  |
| --- | --- |
| Возьмите квадратный лист бумаги и сложите его по горизонтали | b_f_dv_tr_1.jpg |
| Сложите его еще раз пополам | b_f_dv_tr_2.jpg |
| Потяните за верхний левый угол только один слой бумаги, а затем раскройте и расплющите | b_f_dv_tr_3.jpg |
| Вот что получилось. Переверните | b_f_dv_tr_4.jpg |
| Сложите "долиной" | b_f_dv_tr_5.jpg |
| Раскройте и расплющите еще одну часть заготовки | b_f_dv_tr_6.jpg |
| Базовая форма "Двойной треугольник" | b_f_dv_tr_7.jpg |
| Отверните боковые стороны только одного слоя бумаги вверх | http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/vod_bomba/vod_bomba_08.jpg |
| Согните получившиеся треугольники пополам, а потом расправьте их | http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/vod_bomba/vod_bomba_09.jpg |
| Сложите к центру углы правого и левого треугольников | http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/vod_bomba/vod_bomba_10.jpg |
| Отверните "долиной" оба верхних угла | http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/vod_bomba/vod_bomba_11.jpg |
| Заверните получившиеся треугольники в карманы | http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/vod_bomba/vod_bomba_12.jpg |
| Вот что получилось. Переверните | http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/nad_krolik/nad_krolik_01.jpg |
| Боковые стороны сложите долиной к центральной линии | http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/nad_krolik/nad_krolik_02.jpg |
| Сложите "долиной" правую часть заготовки | http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/nad_ribka/nad_ribka_01.jpg |
| Отверните вправо левую часть верхнего слоя бумаги | http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/nad_ribka/nad_ribka_02.jpg |
| Стрелка показывает отверстие через которое нужно надуть рыбку | http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/nad_ribka/nad_ribka_03.jpg |
| Оригами "Надувная рыбка" готово | http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/nad_ribka/nad_ribka_04.jpg |

# 12. Катапульта и баскетбольное кольцо

|  |  |
| --- | --- |
| Для того чтобы сделать катапульту, сложите квадратный лист бумаги пополам, чтобы обозначить диагональную складку, и защипните в середине ее «стрелку», намечая центр диагонали. |  |
| Разверните лист, сложенный во время операции 1, а затем отогните верхний угол вниз, приблизительно на треть расстояния между самим углом и пометкой в центре листа. |  |
| Загните верхние края листа внутрь поверх отвернутого вниз уголка и сводя концы вдоль вертикальной центральной складки. |  |
| Спрятанный уголок, сделанный во время 2, нужно вытащить наружу. |  |
| Дайте бумаге возможность расправиться, как это показано на фотографии. Спрятанный ранее уголок, сделанный во время операции 2, склонится к углу. |  |
| Отогните внешние края модели внутрь вдоль вертикальной центральной линии. Получившаяся фигура напоминает разновидность базовой модели воздушного змея. |  |
| Переверните модель. |  |
| Согните модель пополам вогнутой складкой справа налево. |  |
| Сложите модель пополам вдоль горизонтальной складки снизу вверх. |  |
| Держа одной рукой модель и прижимов ее внешний бумажный слой к нижнему краю, возьмитесь второй рукой за внутренний уголок и вытягивайте его вверх и от себя. Когда этот уголок займет свое новое место, разгладьте край внутреннего уголка должен лежать параллельно нижнему горизонтальному краю внешней части модели. |  |
| Согните вогнутой складкой верхний угол поверх внешней стороны модели по складке, проходящей вдоль края внутреннего угла и оставшейся от операции 10. Повторите то же самое с обратной стороны. |  |
| Для того чтобы сделать ковш, раскройте наружу маленький треугольник на конце внутренней части модели и защипните у его основания выпуклую складку. Эта складка будет удерживать ковш раскрытым, и в него можно будет вложить баскетбольный мячик. |  |
| Для того чтобы сделать баскетбольное кольцо, сложите вначале базовую модель водяной бомбы на одном конце прямоугольного листа бумаги. |  |
| Заверните оба острых угла вперед, размещая один поверх другого до тех пор, пока фигура не примет форму кольца. |  |
| Раскройте наружу клапаны, согнутые во время операции 15, под прямым углом и основной части модели. Поставьте собранное баскетбольное кольцо на стоп. Игра готова. |  |

# 13. Самолетик

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Наметьте линию | http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/istrebitel_2/istrebitel_2_01.jpg |
| 2. Углы сложите к центральной линии | http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/istrebitel_2/istrebitel_2_02.jpg |
| 3. Сложите "долиной" две складки к центральной линии | http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/istrebitel_2/istrebitel_2_03.jpg |
| 4. Соедините точки. Переверните | http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/istrebitel_2/istrebitel_2_04.jpg |
| 5. Сложите "долиной" две складки **НЕ** к средней линии. Поверните | http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/istrebitel_2/istrebitel_2_05.jpg |
| 6. Сложите "долиной", одновременно с этим отворачивая влево нос изделия | http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/istrebitel_2/istrebitel_2_06.jpg |
| 7. Согните от себя пополам | http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/istrebitel_2/istrebitel_2_07.jpg |
| 8. Опустите крылья по намеченной линии | http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/istrebitel_2/istrebitel_2_08.jpg |
| 9. Отметьте линию, оба крыла отверните вверх | http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/istrebitel_2/istrebitel_2_09.jpg |
| 10. Наш самолётик истребитель из бумаги готов | http://www.zonar.info/sites/default/files/users/ZoNar/istrebitel_2/istrebitel_2_10.jpg |

# 14. Закладка-бабочка из бумаги

|  |  |
| --- | --- |
| Сгибаем и разгибаем квадрат по двум диагоналям. Переворачиваем. | **бабочка из бумаги** |
| Сгибаем и разгибаем пополам по вертикали и по горизонтали. Снова переворачиваем. | **бабочка оригами** |
| Складываем одновременно по всем намеченным линиям. Для этого развернем к себе квадрат и сводим вместе две половины горизонтальной линии. Сверху и снизу должны получиться два треугольника. Получился двойной треугольник | **оригами** |
| Теперь загибаем уголки. Сначала один, потом второй. | http://mydiva.kz/wp-content/uploads/2012/11/73.jpg**http://mydiva.kz/wp-content/uploads/2012/11/62.jpg** |
| Переворачиваем. верхний уголок, который я для удобства расположила снизу, загибаем так, чтобы он чуть-чуть выходил за край нашего треугольника. Ничего страшного, если у вас нижние соединения немного округлились. | **сделать бабочку оригами**  http://mydiva.kz/wp-content/uploads/2012/11/91.jpg сделать бабочку оригами |
| И финальный шаг – сгибаем попалам крылышки. Вуаля! Бабочка готова! | сделать бабочку оригами**сделать бабочку оригами** |

**Турбало, Л.И**. Комплекс упражнений в технике «оригами» для детей старшего дошкольного возраста [Текст] / Л.И. Турбало. – Тобольск, 2014. – 46 с.

Тобольск, 2014