МБОУ Чурапчинская средняя общеобразовательная школа им.С.А.Новгородова

**Волшебный одуванчик**

Ученица 3-а класса

МБОУ ЧСОШ

им. С.А.Новгородова

Кузьмина Наина

Руководитель: Дыдаева М.И.

**Содержание:**

1. Введение. Сказка про волшебный одуванчик
2. Основная часть:

- изучение растения

- исследование лекарственных свойств одуванчика «Волшебство одуванчика»

- сбор рецептов блюд из одуванчика

3. Заключение

4. Литература

**Сказка про одуванчик.** Однажды появился маленький росточек, посмотрел по сторонам и подумал:

* Интересно, каким я буду, когда вырасту? Вот бы мне стать красивым-красивым, ярким-ярким!

Прошел теплый дождик, поднялся росточек повыше – увидел в небе солнышко, облака. Каждый раз росточек думал: «Вот бы мне вырасти таким, как солнышко! Вот бы мне стать таким, как облако!»

Росточек сначала стал желтым одуванчиком, как маленькое солнышко. Потом превратился в легкое беленькое облачко на ножке. Дунул ветерок – облачко рассыпалось на много-много маленьких пушинок, и они разлетелись над поляной далеко-далеко. Прошло немного времени – и там, куда приземлились пушинки, появились маленькие росточки. Это одуванчики. Скоро станут они желтыми, как солнышко, потом белыми, как облако. И если дунуть на них – опять разлетятся пушинки далеко – далеко.

Вот такая сказка привлекла мое внимание к удивительному растению - одуванчик. Я захотела узнать много интересного и раскрыть чудеса этого растения.

**Тема** моего доклада «Волшебный одуванчик». **Целью** я поставила**:** изучение истории одуванчика, чтобы узнать много нового и интересного об одуванчике. Для достижения цели, поставила такие **задачи:**

1. Изучение одуванчика
2. Исследование волшебства одуванчика
3. Сбор рецептов блюд из одуванчика

Изучила про растение в научной литературе, которую взяла в школьной библиотеке. Одуванчик – лекарственное многолетнее травянистое растение. Ветвистый, стержневой корень толщиной около 2 см, высотой до 30 см. Соцветие – корзинка имеет ярко – желтый цвет, листья голые, перисто – надрезанные. При цветении плодоносит семянками с белым хохолком - в парашютики. Все части растения содержат густой белый млечный сок. Цветет одуванчик в мае, плодоносит с июня до середины осени.

Соцветие и корень применяют в качестве лекарства. Как очень полезное в применении одуванчик называют «эликсиром жизни». Из цветков одуванчика варят варенье, из раскрывшихся бутонов готовят «одуванчиковый мед», который применяют при простуде. Отвар корня одуванчика повышает аппетит, помогает при бессоннице, усиливает секреции пищеварительных желез, также применяют при кашле и в простудных заболеваниях.

Собирают корни одуванчика осенью, а соцветия летом высушивают для дальнейшего применения.

**Одуванчик – растение-часы.** Весной двор моего дома превращается в золотой от множества одуванчиков. Мне очень интересно наблюдать за этими цветами. По результатам наблюдений я сделала вывод, что расцветают одуванчики в мае-июне. И цветут все лето. Нынче осень была теплая, и в сентябре росли эти золотые цветы. Утором, когда солнце всходит, одуванчики раскрываются и закрываются в 3-4 часа дня. А еще я заметила, что цветок желтый в течение нескольких дней, за неделю превращается в белое облако, через 2 дня

**Одуванчик - источник витаминов**

При исследовании свойств растения вывела такие качества одуванчика и назвала «Волшебство одуванчика»

* Лекарство
* Варенье
* Мёд
* Салат
* Сок

Это растение лекарственное. В нем очень много полезных витаминов: калий, магний, медь, железо, витамины А, С, группы В. Одуванчики применяются при лечении болезней, желудка, отёчности. Листья и корни используются в медицине для лечения кашля, улучшения аппетита. Из сока корней и листьев в смеси с медом получают лекарство, способствующее кровообращению и улучшающее работу печени.

Варенье из одуванчиков оказывает положительное воздействие на клетки печени, помогает лечить расстройство мочевыводящих путей. Варенье из одуванчиков содержит антиоксиданты, выводящие шлаки и токсины из организма, что помогает в борьбе с лишним весом. Варенье из одуванчиков полезно при высоком артериальном давлении, сахарном диабете, заболевании анемией, желтухой и даже может применяться для профилактики рака.

Самое главное – это то, что одуванчик не имеет противопоказаний, не оказывает никаких побочных воздействий и абсолютно безопасен.

**Рецепт варенья из одуванчиков**

Промойте 370-400 штук цветков, залейте 2 стаканами воды и поставьте на огонь. Прокипятите в течение 2 минут с момента закипания. Застелите дуршлаг марлей, откиньте на нее одуванчики и отожмите. В полученный отвар всыпьте 7 стаканов сахара, поставьте на огонь и вскипятите. Проварите варенье в течение 7 минут, разлейте по чистым банкам и закройте крышками.

**Рецепт одуванчикового мёда**

Цветки целиком (1 литр) вымачиваем в холодной воде в течение суток, отжимаем, заливаем 0,5 л воды, кипятим на маленьком огне 15 мин. За 2-3 мин до окончания варки добавляем 1-2 нарезанных лимона (с цедрой), доводим смесь до кипения. Настаиваем сутки, процеживаем. Отвар сластим (1 кг сахара), варим 2-3 приема до появления вязкости.

**Рецепт салата из листьев одуванчика**

Собираем зеленые листья одуванчика, режем на кусочки, добавляем порезанные зеленые огурцы и яйца. Заправляем сметаной. Салат повышает аппетит.

**Сок одуванчика**

Особенно славится целебными свойствами сок одуванчика. Он считается отличным тонизирующим средством, также он применяется при заболевании позвоночника, костей, для повышения крепости зубов, для борьбы с пародонтозом. Сок добывают перемалывая и отжимая листья и корни растений. Листья собирают именно в мае, когда они сочные и нежные.

В заключении исследования я вывела об одуванчике следующее:

- это лекарственное растение

- это растение - часы

- это источник витаминов

Результатом моего исследования стало то, что я научилась:

1. Искать информацию в интернете
2. Искать информацию в книгах и энциклопедиях
3. Отбирать нужную информацию из книг, интернета
4. Выступила с сообщением об одуванчике перед своими одноклассниками

По итогам наблюдений я сделала следующие выводы:

- одуванчик раскрывается только в солнечную погоду

- одуванчик закрывается к 15-16 часам

- одуванчик не раскрывается в пасмурную погоду

- одуванчик – лечебное растение

- одуванчик – полезная и вкусная еда

Свою работу хочу закончить собственными строками про одуванчик:

Каждый день спешу во двор,

Киваю золотому солнышку.

А завтра белое облачко

Обнимет мои ноги.

Волшебный одуванчик,

Богат ты чудесами.

Литература:

1. Жизнь растений. Энциклопедия. Т 1 под редакцией А.А.Федорова – М: Просвещение, 1978
2. Короткие сказки про одуванчик.