Сценарий спортивного развлечения

«Будь здоровым».

Зал оформлен фигурками из бумаги изображающих спортсменов.

Под музыку дети входят в зал и строятся в четыре колоны, в руках у детей через одного флажки и султанчики.

Дети выполняют спортивные упражнения с флажками и султанчиками. После выполненных упражнений детям дается команда «равнение на середину». В зал входят девочки парами, в руках держат сложенный пополам плакат. По команде делают по два шага в стороны и поднимают плакат, на котором изображена надпись «Спорт, спорт, спорт – наше здоровье!»

Дети читают стихи:

1-й ребенок: Все ребята знают,

Что закалка помогает,

Что полезны нам всегда

Солнце, воздух и вода.

2-й ребенок: Кто с зарядкой дружит смело

Кто с утра прогонит лень,

Будет смелым и умелым

И веселым целый день!

3-й ребенок: Спорт нам плечи расправляет,

Силу, ловкость нам дает.

Он нам мышцы развивает,

На рекорды нас зовет

4-й ребенок: Надо спортом заниматься,

Надо - надо закаляться!

Надо первым быть во всем,

Нам морозы ни почем!

5-й ребенок: Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать!

6-й ребенок: Приучай себя к порядку -

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей,

Будешь здоровей.

7-й ребенок: В мире нет рецепта лучше -

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет -

Вот и весь секрет!

8-й ребенок: И мы уже сегодня

Сильнее чем вчера

Физкульт-ура! Физкульт-ура!

Физкульт-ура!

9-й ребенок: Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по ночам

Мы привыкли заниматься

Физкультурой по утрам!

10-й ребенок: Спорт ребятам очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт - помощник, спорт - здоровье,

Спорт - игра, физкульт-ура!

Дети исполняют песню о спорте.

После исполнения песни под марш дети перестраиваются проходят садятся на стульчики.

Стулья стоят по обе стороны зала.

Ведущий 1: Сегодня, ребята, на наших соревнованиях принимает участие команда ваших родителей.

Встречайте их!

В зал входит команда родителей, садится на скамейку перед детьми.

Ведущий 2: Команды все в сборе. Можем начинать соревнования.

Так как сейчас зима, первое состязание будет зимним.

1-е состязание- Ходьба на лыжах тройками. (Лыжи сделаны из пластмассовых бутылок).

2-е состязание- Перечислить виды спорта.

3-е состязание- Ведение шайбы к воротам между предметами.

4-е состязание- Загадки о спорте.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Конь, канат, бревно и брусья,  Кольца с ними рядом.  Перечислить не берусь я  Множество снарядов.  Красоту и пластику  Дарит нам ...(гимнастика) | Я смотрю - у чемпиона  Штанга весом в четверть тонны.  Я хочу таким же стать,  Чтоб сестренку защищать!  Буду я теперь в квартире  Поднимать большие ...(гири) | В этом спорте игроки  Все ловки и высоки.  Любят в мяч они играть  И в кольцо его кидать.  Мячик звонко бьет об пол,  Значит, это ...(баскетбол) |
| Кто на льду меня догонит?  Мы бежим вперегонки.  А несут меня не кони,  А блестящие ...(коньки) | Соберем команду в школе  И найдем большое поле.  Пробиваем угловой -  Забиваем головой.  И в воротах пятый гол!  Очень любим мы ...(футбол) | Там в латах все на ледяной площадке  Сражаются, сцепились в острой схватке.  Болельщики кричат: «Сильнее бей!»  Поверь, не драка это, а — ...(хоккей) |

5-е состязание- Про ползание через трубу.

6-е состязание- Изображение видов спорта. (принимают участие сразу все команды)

7- состязание- Эстафета со снежком (сначала передают снежок между ног, последний начинает передавать снежок над головой, снежок возвращается к первому)

Ведущий 1: Дорогие родители, дети надеемся, что наши спортивные соревнования вам понравились!

Ведущий 2: А, сейчас наступает торжественный момент, все наши участники показали какие они ловкие, смелые и умелые и за это получают награды.

Все дети и участники родители получают медальки «За спортивные успехи», дети сладкие призы, команда родителей памятные сувенирчики.