Конспект ООД по познавательно - исследовательской деятельности

«Чудо – нос» для детей младшего дошкольного возраста.

Воспитатель Лихачева М. П. МБДОУ №54 г. Апатиты

 Цель: познакомить с функцией носа, его строением.

Задачи:

Дать детям знания о том, что вдох делается носом, через нос воздух увлажняется, согревается и очищается; нос нужен для определения запаха, дыхание основа жизни, сигаретный дым вреден для дыхания.

Продолжать формировать умение отвечать на вопросы воспитателя предложениями.

Развивать наблюдательность, внимание.

Об. об. – физическое, познавательное, речевое, социально – коммуникативное развитие.

Загадка Кроша.

Отгадайте, как пес Барбос нашел косточку, которую я спрятал во дворе? Правильно, конечно с помощью своего носа. Барбос косточку унюхал.

А людям для чего нужен нос? Для дыхания, он помогает чувствовать и различать запахи.

Игра – инсценировка « Как Крош разбудил Нюшу».

Нюша спала. У нее был открыт рот. Она похрапывала. Неожиданно кто- то пощекотал ей нос. Она чихнула и проснулась.

Нюша: «Ой, кот это меня щекочет?»

Крош: «Это я. Вставать пора. Я могу научить тебя правильно дышать» .

Нюша: «А я разве не умею?»

Крош: «Умеешь, но надо знать некоторые правила, чтобы дышать лучше. Первое: дыши носом. Второе: не поднимай плечи при вдохе. Третье. В дыхании должен активно использоваться живот».

 Нюша: «Ой, я так ничего не запомню».

 Крош: «Вот видишь, а говорила, что умеешь дышать. Я буду с тобой заниматься, и тогда ты все запомнишь. Сегодня я научу тебя самому важному правилу дышать носом. Но сначала скажи, для чего нужен нос?»

 Нюша: «Дышать воздухом, нюхать запахи, чихать».

 Крош: «Правильно. А почему мы чихаем? В носу у нас появляются вредные частицы, нос от них хочет очиститься, вот мы и чихаем. Давай вместе с детьми проведем дыхательную гимнастику.

 Ляжем на пол, на спину. Закроем глаза. Представьте, что вы вдыхаете аромат. Нежный аромат цветка. Старайтесь вдыхать его не только носом, но и всем телом. Тело превращается в губку. На вдохе оно впитывает через все поры кожи воздух, а на выдохе воздух просачивается наружу. Вдох. Вы отлично отдохнули. Я считаю до 5, на счет 5 откройте глаза. Дети открывают глаза. Бодрость. Хорошее настроени».

Затем Крош предлагает поиграть в игру «Охотники». Определить, что спрятано в коробочках. Корка апельсина, чеснок. Какие запахи вы не любите? Сигаретный дым. В нем есть вещества вредные для организма.

За носом нужно правильно ухаживать. Промывать нос, а вредно засовывать в него инородные предметы.

Крош: «А какие бывают носы у людей? Давайте, посмотрим на свои носы в зеркало. Носы бывают «картошкой», «орлинный», «пуговкой». Между прочим, по носу можно догадаться о характере человека. Курносый нос – человек веселый. Пальчиковая гимнастика.

Крош предлагает детям нарисовать свои носы.

Рассматривают рисунки. Прощаются с Крошем.