**Конспект развлечения «Капустные посиделки» для старшего дошкольного возраста.**

**Инструктор по физической культуре:**

**Углова Татьяна Михайловна**

**Цель:** воспитывать любовь к устному народному творчеству

**Задачи:**

- продолжать знакомить детей с обычаями и традициями русского народа ;

- развивать эстетическое восприятие фольклорных произведений;

- доставить детям радость от участия в празднике.

**Оборудование:** фонограмма народной музыки, костюмы для детей и взрослых, для игры- канат(огород) и разноцветные ленточки ( капуста), напечатанные пословицы о капусте

для оформления зала.

**Пословицы:**

-Капуста любит воду да хорошую погоду.

-Где щи ,там меня ищи.

-Для чего огород городить, коли капусту солить

-Ни один рот без капусты не живёт

-Сентябрь пахнет яблоками, а октябрь – капустой

-Без капусты щи не густы

-Капуста не пуста , сама лезет в уста

-Хлеб да капуста лихого не допустят

**Хозяйка.**

-Здравствуйте, гости дорогие!

Просим в избу!

Не толпитесь на крылечке

Проходите ближе к печке!

-Красному гостю- красное место.

Без гостей праздник - не праздник !

Ох, и много праздников раньше было на Руси! Самые весёлые и щедрые были осенью, когда люди ,убрав урожай, делали заготовки на зиму. А какие заготовки они делали и с каким овощем, вы узнаете , отгадав загадку :

-Растёт она на грядке

Одета в шумные шелка

Мы для неё готовим кадки

И крупной соли пол мешка .

**Входит Капуста.**

-Здравствуйте, дорогие гости ! Рада я встрече с вами. Спасибо , что не забыли про меня.

Правильно вы сказали: весёлые вечеринки на Руси в честь капусты назывались « Капустницы».

В эти дни дворы были завалены грудами кочанов. Нарядно одетые девушки – крестьянки

Обходили с песнями все дома своей деревни и помогали хозяевам рубить капусту.

Вслед за девушками появлялись юноши с гостинцами для хозяев. Хозяйка в этот день пекла пироги с капустой и угощала всех присутствующих. А знаете , почему все помогали друг другу ? Капусты заготовляли много- много, на всю зиму, капусту рубили в корытах и квасили в бочках.

**Хозяйка.**

Капусту засолили.

Вот кончилась работа.

Веселиться нам пора.

Тогда быстренько вставайте

Пляску вашу начинайте.

***Танец « Барыня»***

**Капуста.**

-Капуста , богатая витаминами. Её надо есть и старым , и молодым , а также у кого слабое здоровье. Видов капусты очень много. Какие виды капусты знаете вы , уважаемые гости ?

(белокочанная, краснокочанная, цветная, брокколи, пекинская, китайская , брюссельская, савойская, кольраби )

**Хозяйка.**

А , теперь пора и в игры поиграть.

Свою ловкость показать!

А что, ребята, игр много знаете?

А какую нам покажете?

***Игра « Капуста»***

( хозяин огорода в центре круга охраняет капусту –ленточки, пояса платки Участники игры - за кругом. Хозяин показывает и говорит

Я на камушке сижу

Мелко колышки тешу

Мелко колышки тешу

Огород свой горожу,

Чтоб капусту не украли

В огород не забежали:

Волк и лисица, бобёр и курица.

Заяц усатый , медведь косолапый.

**Хозяйка .**

-Эй , девчонки -хохотушки,

Запевайте-ка частушки.

Запевайте поскорей ,

Чтоб порадовать гостей.

1.Выходи скорей , подружка,

Мы на публике блестим

И задорные частушки

Про капусту пропоём.

2.Хороша моя капуста

Ну , а–то чем плоха?

Вот сижу теперь на грядке

Поджидаю жениха.

3.В огород козла пустил

Чтоб капусту сторожил.

Несознательный козёл

Съел капусту и ушёл.

4. За капусту мы боролись

Каждый день и каждый час

Только гусеницы всё же

Победить сумели нас.

5. Я капусту прополола

Всё боялась не успеть

Ни травы и ни капусты

Любо – дорого смотреть.

6. Я соседского мальчишку

К себе быстро присушу

Каждый день по кочерыжке

На свидание ношу.

7. Положу-ка я в кадушку

Всю капусту поскорей

Буду петь я ей частушки

Чтоб хрустела веселей.

8.Если б не было воды

Не было бы кружки

Если б не было девчат

Кто бы пел частушки?

Хозяйка.

-А теперь пришло время игры со зрителями.

Игра « Капуста»

(играющие передают кочан капусты со словами под музыку.У кого останется кочан на последнем слове , тот танцует .)

-Ты катись катись ,капуста,

Весело по рукам

У кого сейчас капуста

Потанцуй скорее нам.

- А сейчас в игру включаются наши родители.

-Кто точнее определит вес кочана?

-Кто скорее нашинкует капусту?

-Кто быстрее продаст капусту?

\_Вот такие весёлые вечера были на Руси в деревнях,

Когда квасили капусту.

- Наша изба ровно тепла.

Домом жить –не лукошко шить.

Домом жить -не развеся уши ходить.

Домом жить – обо всём тужить.

Дом вести – не лапти плести.

**Хозяюшка.**

-Сколько мне тут одной хозяйничать в своей избе?

Пора и молодых хозяек посмотреть. Наши мамочки приготовили вкусные блюда из капусты и хотят поделиться своими рецептами.

***Презентация блюд.***

Гости пробуют блюда , благодарят хозяйку за гостеприимность.