«Семейный проект «Мама, папа, я – спортивная семья».

Подготовила Лихачева М. П. МБДОУ №54

Вид проекта информационно- практико – ориентированный, семейно- групповой, среднесрочный.

Участники проекта дети 1 младшей группы, воспитатели, родители воспитанников.

Длительность проекта 1 месяц.

Цель: начальное формирование основ здорового образа жизни у детей младшего дошкольного возраста и укрепление здоровья через укрепление семейных связей.

Задачи:

1 Сохранять и укреплять здоровье детей.

2 Сформировать навыки здорового образа жизни.

3 Повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы.

Для родителей .

1Повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников.

2 Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми.

Для педагогов.

1 Установить партнерские отношения с семьей каждого воспитанника, объединить усилия для развития и воспитания детей в вопросах о здоровом образе жизни.

2 Создать атмосферу общности интересов, эмоциональной взаимоподдержки в проблемы друг друга.

3 Активизировать и обогащать воспитательные умения родителей, поддерживать их уверенность в собственных педагогических возможностях.

Актуальность проекта.

В стремительный век новейших технологий, исследований и разработок, проблема сохранения здоровья стоит очень остро. Важно формировать у детей потребность в сохранении и укреплении своего здоровья. Здоровье детей – забота всех и надо ее решать комплексно совместно с родителями и педагогами.

Ожидаемые результаты.

1. Повышение эмоционального, психологического и физического благополучия детей и взрослых.
2. Создание системы здоровьсберегающей деятельности.
3. Улучшение показателей здоровья.

Форма проведения.

Работа с родителями, работа с детьми.

Презентация проекта на педсовете ДОУ,

Распостранение опыта работы по реализации проекта среди коллег.

Образовательная деятельность. «Как мы Хрюшу научили умываться.

Родительское собрание» Формирование здорового образа жизни в семье и ДОУ.»

Виды работ.

Проведение родительского собрания.

Подбор методической литературы, физкультурного оборудования, музыкального сопровождения.

Проект находиться на реализации, поэтому об ожидаемых результатах говорить рано.

Родители вовлечены в образовательный процесс, воспитатели и родители ведут совместную деятельность по формированию у детей навыков здорового образа жизни.

Дети и родители получают положительные эмоции при участие в семейном празднике. В группе снизился уровень заболеваемости среди детей.