Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение «Детский сад№156»

**Проект**

**«Партнеры»**

по направлению

«Здоровье сбережения»

Провела:

Инструктор

по физической культуре:

Захарова О.С

Оренбург-2019г.

**Индивидуальный план работы по самообразованию**.

**Проект «Партнеры»**

**Начало работы: 1 сентября 2018г.**

**Окончание работы :25 мая 2019г.**

**Участники проекта:** педагоги, воспитанники, родители.

«Детский сад №107»

**Место реализации:** МДОБУ»Детский сад№156

**Этапы реализации:**

**1этап:** Подготовительный(сентябрь2018г)

**2 этап:** Практический (октябрь 2018г -апрель2019г)

**3 этап:** Оценочно -рефлексивный (май 2019г)

**Цель:** Создание системы взаимного сотрудничества с дошкольными образовательнымиорганизациями микрорайона по вопросам здоровье сбережения детей старшего подготовительного дошкольного возраста .

**Задачи:**

* Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей;
* Выявление интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности;
* Выявление уровня знаний родителей по вопросам здоровье сбережения,
* Расширение у педагогов кругозора в этой области.

**Ожидаемый результат:**

**1.**Создана система взаимного сотрудничества воспитанники, родители ,педагоги через раскрытие тем в мероприятиях здоровье сбережения.

**2.**Мастер-класс для педагогов инновационных технологий в области физического развития.

**3.**Методические разработки мероприятий по взаимосвязи воспитанники, родители, педагоги.

**4.**Создание условий для развития педагогов по обмену опытом применяемых методик проведения на мероприятиях оздоровительного и спортивного характера.

**5.** Повышение рейтинга и формирования положительного имиджа у родителей воспитанников по средствам проведения систематичных мероприятий спортивного направления.

**6.**Обеспечение информационной базы стендов осведомленности участников проекта о деятельности физической направленности и графиком мероприятий.

**Формы работы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| месяц | с детьми | с педагогами | с родителями |
| **сентябрь** | Мероприятие  «**Осенний беговой марафон».** | Консультация для педагогов в вопросах методики проведения утренней зарядки 9Формы проведения перестроений)  ( **на совещание**) | 1.Анкетирование родителей(согласие на посещение занятий «Фитнес-mix» .  2.Определение компетентности родителей в вопросах физического развития ребенка.  3.Обеспечении режимных моментов в семье, приобщение детей к спорту.  (**на родительских собраниях)** |
| **октябрь** | Спортивное мероприятие в рамках реализации проекта **«Партнеры»**  **«Веселые старты»**  С Д\с 107  Применение на занятиях новых методик и технологий физического развития и оздоровления детей.  (проведение спортивного мероприятия  **«Неделя здоровья»**  (участие старших и подготовительных групп) | Анализ существующих инновационных форм работы методической службы.  (Ознакомление с методиками страховки на занятиях педагогов ) | Подбор новых более эффективных форм работы с родителями.  (Изготовление родителями нетрадиционного оборудования по физическому развитию) |
| **ноябрь** | Разработка плана мероприятий совместной деятельности детей и родителей.(Проведение спортивной игры **«Форд-Боярд» гр№7** , | *Формирование теоретической и социально-практической базы для успешного применения и обеспечения реализации проекта в ДОУ.* | Приобщение родителей к совместной деятельности рамках ДОУ.  (**Проведение зарядки для моей мамы ко Дню Матери)** |
| **декабрь** | **Конкурс рисунковна тему»Физкульт- Ура!»**(участие старших и подготовительных возрастных групп) | **Спортивный час для педагогов** на сплочение коллектива. | Всеобуч по запросу родителей и педагогов  Тема: »Здоровье сберегающие технологии в ДОУ» |
| **январь** | Проведение спортивного праздника **»Старый Новый год» гр№6,** | Информирование педагогов о реализации проекта «Партнеры» | Формирование интереса у родителей к совместной деятельности в рамках проекта. |
| **февраль** | Выявить наличие роста показателей физической подготовленности и укрепления здоровья.(**мониторинг)**  Проведение на свежем воздухе мероприятия »**День зимних видов спорта»**(стар. и подг.гр | Исследование состояния здоровья детей и причин отсутствия в ДОУ.(по табелю посещаемости) | Проведение индивидуальных консультативной работы с родителями по состояния здоровье сбережению детей.  **«Богатырские состязания»**с участием пап. |
| **март** | Внедрение современных форм работы на занятиях физической культурой «Стретчинг» «Партер»  **Проведение мероприятия »А ну-ка девочки»** | Изготовление игры »Ходули»для развития координации . | формы работы с семьей по формированию потребности воспитанников в здоровом образе жизни(**совместное занятие «Цирк»с родителямигр№9** |
| **апрель** | **День открытых дверей**; (показ образовательной деятельности)гр№7.  Проведение мероприятия **»Папа, мама, я-спортивная семья»** | Консультации для педагогов на тему «Инструктаж техники безопасности на занятиях физической культуры. | Оказание помощи по организации режимных моментов дома, семьям, не имеющим таких знаний в области валеологии. |
| **май** | Выставки творческих работ;(рисунки ,коллаж, плакаты на спортивную тематику) (фото с посещений секций)  **Беговой марафон.** | Материал для обмена опытом применяемых технологий с инструкторами по физической культуре на методическом объединении. | Информирование родителей проводимой работы в ДОУ в целом и рамках проекта.  **Спартакиада»**  **на встречу лету»** |

**Практические выходы(2018-2019 учебный год)**

1. Спортивные праздники и развлечения

2.Проведение семинара –практикума «Физкультурные уголки в группах»

3. Консультации для родительских собраний

«Требования к спортивной формы на занятиях»

4.Оформление стенда инструктора по физической культуре.

5. Оформление «спортивного зала и спортивной площадки.»

6.Оформление сборника консультаций для педагогов

7.Выступление на методических объединениях по обмену опытом.

8.Публикации о проведении здоровье сберегающих технологий в ДОУ.

9.Изготовление нетрадиционного оборудования для занятий физической культуры.

10.Методические разработки в области физического воспитания.

**Список литературы.**

Алямовская В.Г. Как воспитать здорового ребенка. М., 2013г.

Богина Т.Л. Охрана здоровья детей в дошкольных учреждениях. Методическое пособие. М.: Мозаика-Синтез, 2009.

Береснева З.И. Здоровый малыш. Программа оздоровления детей в ДОУ. М.: творческий центр СФЕРА, 2011.

Данилина Т.А. Взаимодействие ДОУ с социумом. М.:АРКТИ, 2004.

Дошкольное воспитание №9,2015г Кузнецова М.Н. Нетрадиционные методы в воспитании и оздоровлении. Старший дошкольный возраст.

Моргунова О.Н. Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ. В., 2013г.

Управление ДОУ №5, 2003//Кротова Т.В. Оценка уровня взаимодействия ДОУ и семьи.

Управление ДОУ №1, 2012 // Евдокимова Е.С. Проектирование как здоровье сберегающая технология в ДОУ.

Управление ДОУ №5, 2004// Лукина Л.И. Работа с родителями в ДОУ.

Управление ДОУ №8, 2014// Гордеева В.А. Инновационные подходы к физкультурно-оздоровительной работе в ДОУ.