**Конспект занятия для старшего дошкольного возраста**

**Тема «Зимние виды спорта»**

**Цель:** познакомить с зимними видами спорта, расширить кругозор, вызвать желание самим заниматься каким - либо видом спорта.

**Задачи:**

***Образовательные:***  
 Добиться уточнения знаний детей о зимних видах спорта.   
Способствовать развитию умения различать простейшие взаимосвязи между видом спорта и его атрибутами.  
Обеспечить обогащение и уточнение словаря по теме.  
Пробудить интерес к физической культуре и спорту.  
***Развивающие:***  
 Способствовать развитию логического мышления, внимания, памяти;  
***Воспитательные:***  
 Формировать у детей потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.  
Способствовать формированию уважительного отношения друг к другу.  
Формировать представления о важности и пользе занятиями спортом для здоровья.  
  
**Предварительная работа:** Рассматривание альбомов и иллюстраций о спорте, беседы о зимних видах спорта, о пользе зарядки и физической культуры; чтение художественной литературы. Внести в группу лыжи, коньки, санки. На доске размещены картинки с изображением зимних видов спорта.   
**Материалы и оборудование:** ноутбук, экран, проектор, презентация «Зимние виды спорта», лыжи, коньки, санки, картинки с изображением зимних видов спорта,картинки спортсменов и картинки с необходимым инвентарём для спортсмена.   
**Ход занятия:**

**Воспитатель:**   
- Ребята посмотрите на эти предметы и ответе на мой вопрос, о чем мы сегодня с вами будем разговаривать? (ответы детей - о спорте)   
Да, поговорим сегодня о спорте и видах спорта.

**Слайд №2**А что такое спорт? *(ответы детей Спорт – это занятие физическими упражнениями, регулярные тренировки, спортивные соревнования).*  
- Как называют людей, которые занимаются спортом? (спортсменами).  
- А что нужно делать, чтобы стать спортсменом? (нужно делать каждое утро зарядку, заниматься физкультурой, закаляться). Как вы думаете, для чего люди занимаются спортом? Что, по вашему мнению, спорт дает человеку? *(ответы детей)*.  
- Вы сказали верно. Спорт делает человека сильным, выносливым, укрепляет здоровье. Если регулярно заниматься спортом и физкультурой, то будешь меньше болеть.

**Слайд № 3**

Дидактическая игра « Хорошо и плохо»  
Назовите, какие зимние виды спорта вы знаете? *(ответы детей)* Молодцы, вы знаете много видов спорта.  
- Мы поговорим сегодня с вами о зимних видах спорта  
- Все зимние виды спорта можно разделить на две группы: виды спорта, проводимые на снегу и виды спорта, проводимые на льду.

**4 слайд:** Биатлон-Это зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки.

**5 слайд:** Лыжные гонки - гонки на лыжах на определённую дистанцию по специально подготовленной трассе.

**6слайд:** Горнолыжный спорт — спуск с гор на специальных лыжах.

Вид спорта среди которых

скоростной спуск,  
 слалом,   
 слалом-гигант  
 супер-гигант   
 супер-комбинация.   
Самый быстрый выигрывает соревнования.

**7 слайд:** Прыжки с трамплина— вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов.

**8слайд:** Сноубординг- вид спорта, включающий в себя скоростной спуск с горного склона, выполнение акробатических элементов на специальной трассе и пр. На сноуборде – монолыже с окантовкой, на которой установлены крепления для ног.

**9 слайд:** Фристайл- вид лыжного спорта представляет собой трюковое катание, включающее прыжки, вращения, сальто.

**10 слайд:** Конькобежный спорт - вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолевать определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.

**11слайд:** Фигурное катание - зимний вид спорта, в котором спортсмены перемещаются на коньках по льду с выполнением дополнительных элементов, под музыку.

**12слайд:** Санный спорт- это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изменения положения тела.

**13слайд:** Скелетон— зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному жёлобу на двухполозьевых санях на укрепленной раме, победитель которого определяется по сумме двух заездов.

**14слайд:** Бобслей- зимний вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях — бобах.

**15слайд:** Кёрлинг- командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочерёдно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени.

**16слайд:** Хоккей- спортивная игра, заключающаяся в противоборстве двух команд, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника.

**Физминутка «Зимние забавы»:** (движения по тексту)  
Что зимой мы любим делать?  
В снежки играть, на лыжах бегать,  
На коньках по льду кататься,  
Вниз с горы на санках мчаться.

**Слайд 17-18**- Ребята мы с вами сейчас познакомились с зимними видами спорта. Вы все виды спорта запомнили? (ответы детей)   
- А вот это мы сейчас и проверим.

**- Отгадайте загадки:**  
Клюшки есть и есть ворота,  
Да и с шайбой всё о`кей!  
Эта разновидность спорта  
Называется... *(хоккей)*.  
  
И в мишень спортсмен стреляет,  
И на лыжах мчится он.   
А вид спорта называют  
Очень просто: *(биатлон)*.  
  
Как они на льду прекрасны:  
И спортсмены, и артисты,  
И танцуют просто классно!  
Кто же это? – ...*(Фигуристы)*.  
  
Много видов спорта знаем:  
И хоккей, и скъёринг.  
А по льду толкают камень –  
Это будет... *(Кёрлинг*).  
  
Посмотрите: лыжник мчится,  
А потом летит как птица,  
Совершив прыжок с вершин.   
А помог ему... *(трамплин*).  
  
Мчатся сани по жёлобу,  
Лёд с обеих сторон.  
А вот как называется  
Этот спорт? – ...*(Скелетон)*.  
  
Мчаться вниз по снежным склонам –  
Очень мужественный спорт!  
А поможет чемпионам  
В этом спорте ...*(сноуборд)*.  
  
- Молодцы у вас хорошая память!

**Слайд 18  
Дидактическое упражнение: «Найди пару»**  
- Ребята, у вас на столах лежат картинки спортсменов и картинки с необходимым инвентарём для спортсмена (все картинки перемешаны). Вы должны найти каждому спортсмену свой инвентарь, лыжи – лыжнику, клюшку – хоккеисту и т. д. )  
- Молодцы, с заданием справились.  **Упражнение «Дополни предложение»**   
- Катается на коньках…конькобежец.  
- Катается на санках …саночник.  
- Катается на бобслее…бобслеист.  
- Катается на лыжах…лыжник.  
- Катается на лыжах с гор… горнолыжник.  
- Спускается с горы на сноубординге … сноубордист.  
- Бежит на лыжах и стреляет из винтовки… биатлонист.  
- Занимается фигурным катанием… фигурист.  
Итоги: Какой вид спорта вам понравился больше всего? Что вам запомнилось? Что нужно делать человеку чтобы быть здоровым?