**«ПЕРВЫЙ ПРАЗДНИК СЕНТЯБРЯ»**

Ведущая.

Карлсон.

Доктор Пилюлькин.

**Ведущая**: По Родине нашей День знаний идёт –

 Учиться спешит самый разный народ.

 Зазвенел звонок весёлый,

 Собирая всех ребят.

 Школьники шагают в школу.

 Дошколята – в детский сад.

 Яркий день в календаре –

 Праздник знаний в сентябре!

Сегодня удивительный и прекрасный праздник «День знаний». Он важен для всех: и для малыша, который многому учится, играя, и для взрослого, который много познал в жизни. Дети постарше идут в школу, а куда ходят маленькие дети?

**Дети.** *В детский сад.*

**Ведущая:** Пусть нам лето жаль немного…
 Мы грустить не будем зря.
 Здравствуй, к знаниям дорога!
 Здравствуй, садик! Это я!

Я предлагаю всем вам поздороваться с нашим детским садом и громко, дружно сказать: «Здравствуй, садик! Это я!» и весело помахать руками. Будем здороваться по моей команде.

***Игра-кричалка «Здравствуй, садик! Это я!»***

Встали рано мы сегодня,

Нарядились мы не зря.

И сегодня скажем саду:

***Все:*** «Здравствуй, садик, - это я!»

Ласковый сентябрь сегодня,

На листке календаря.

Мы пришли и улыбнулись:

***Все:*** «Здравствуй, садик, - это я!»

Много нас: смешных и разных,

Вместе - дружная семья.

Раздается отовсюду:

***Все:*** «Здравствуй, садик, - это я!»

**Ведущий.** Ребята, смотрите, что это? Волшебная палочка? Интересно, как и зачем она тут оказалась? Может быть, совершим какое-нибудь волшебство? А вы знаете, как с ней обращаться? Скорее всего, нужно произнести волшебные слова. Попробуем? А ну-ка вместе: Крибле-Крабле-Бумс!

*Вылетает Карлсон под музыку*

 **Карлсон**

Пропустите, пропустите!

Дайте мне скорей пройти!

Я на праздник непременно

Должен был сюда прийти!

 Ох, проспал, ох, проспал!

 И на праздник опоздал!

Здравствуйте, ребятишки -

Девчонки и мальчишки!

В вашем садике хочу поселиться.

Я тоже хочу всему научиться!

 **Ведущий.** А чему ты хотел бы научиться?

 **Карлсон.**

На улице носиться,

На занятиях - сладко спать,

Веселиться и играть.

А на обед

Получать по сто конфет.

**Ведущий**

Ребята, разве этому учат в детском саду?

**Дети**: *Нет*

**Ведущий.** В саду дети учатся читать, считать, петь, танцевать. А еще - быть здоровыми, сильными, крепкими. Вот ты знаешь, как нужно заботиться о своем здоровье?

**Карлсон:** Конечно, знаю.
Это каждый должен знать:
Надо всем... подольше спать.

**Ведущий:** Дети, правильный ответ? **Дети**: (*Нет*)
**Ведущий**. Карлсон, тебе еще многому надо  научиться,

Но для этого придется потрудиться.

**Т**ы готов учиться и работать целый учебный год?

**Карлсон**. Целый год? Не готов, а когда же отдыхать, веселиться и играть? Для такой трудной учебы никакого здоровья не хватит. Ой, что-то, я плохо себя чувствую. Я, кажется, уже заболел (*хватается за голову*).

**Ведущий**. А что у тебя болит?

**Карлсон**. Голова болит, кажется у меня жар и температура, а еще живот заболел, и зубы ломит?

**Ведущий.** Ребята, кто нам поможет вылечить Карлсона? Конечно, доктор Пилюлькин.

Давайте палочкой волшебной мы взмахнем

И доктор на помощь позовем.

*Под музыку выбегает доктор Пилюлькин*

**Пилюлькин**. Здравствуйте, ребята. Кому нужна моя помощь? Где больной?

**Ведущий**. Добрый день. У нас заболел Карлсон. Вот он.

**Пилюлькин.** На что жалуетесь?

**Карлсон.** Ох, как сильно я болею! Кашель замучил, зубы болят…

**Пилюлькин.** Голова холодная, горло не красное? Странно… Вы таблетки ему давали?   А микстуру или касторку давали? А может, укольчик сделать?

**Карлсон**.  Нет! Не надо доктор, я боюсь уколов.

**Пилюлькин.** Ну что ж, мне все понятно. Если уколов боитесь, тогда будем лечить Карлсона новыми прогрессивными лечебными методами. Вы, ребята, мне поможете?

- А что надо делать, что бы быть здоровым и не болеть?

Заниматься физкультурой, делать утром зарядку, много двигаться, закаляться, любить спорт, правильно питаться – всё это необходимо, чтобы быть здоровым человеком.

- Есть у меня 3 волшебных совета. Я вам их расскажу, а вы запоминайте.

**Первый волшебный совет.**

Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься,

Заниматься надо нам.

Нам пилюли и микстуры

И в мороз, и в холода

Заменяют физкультура и холодная вода.

Для начала по порядку дружно сделаем зарядку!

***1 группа. Веселая зарядка по показу Пилюлькина «У жирафа»***

**Пилюлькин**. Ну что, Карлсон, температуры больше нет? Тогда полечим твои зубки и живот. Ты что сегодня кушал?

**Карлсон**. Сеъел сегодня мармелад, торт, варенье, шоколад...

**Ведущий**. Ребята разве правильно питается Карлсон?

Ребята,а питаться вы правильно умеете? Я спрошу, вы не зевайте, хором дружно отвечайте!

***Игра: «Да и нет»***

-  Каша – вкусная еда, это нам полезно? (дети отвечают:«Да!»)

-  Лук зеленый иногда, нам полезен, дети? (дети отвечают:«Да!»)

-  В луже грязная вода нам полезна иногда? (дети отвечают:«Нет!»)

-  Щи – отличная еда, это нам полезно? (дети отвечают:«Да!»)

-  Мухоморный суп всегда, это нам полезно? (дети отвечают:«Нет!»)

-  Фрукты – просто красота! Это нам полезно? (дети отвечают:«Да!»)

-  Грязных ягод иногда съесть полезно, детки? (дети отвечают:«Да!»)

-  Овощей растет гряда, овощи полезны? (дети отвечают:«Да!»)

-  Сок, компотик иногда, нам полезны, дети? (дети отвечают:«Да!»)

-  Съесть большой мешок конфет, это вредно, дети? (дети отвечают:«Да!»)

-  Лишь полезная еда на столе у нас всегда? (дети отвечают:«Да!»)

-  А раз полезная еда, будем мы здоровы? (дети отвечают:«Да!»)

-  Чтоб здоровым оставаться, нужно правильно питаться! Это правильно, друзья? (дети отвечают:«Да!»)

**Пилюлькин:**

Мой второй совет

Чтобы быть всегда здоровым,

Бодрым, стройным и весёлым,

Дать совет я вам готов,

Как прожить без докторов.

Надо кушать помидоры,

Фрукты, овощи, лимоны,

Кашу - утром, суп- в обед,

А на ужин-винегрет.

**Карлсон.** А как же мои любимые шоколадки?

**Пилюлькин.** А про шоколадки ребята знают веселый танец, хочешь с нами его станцевать?

***2 группа. Танец «Шоколадки»***

**Карлсон.** Мне очень понравился танец. А какой же третий совет?

**Пилюлькин.**

А что бы узнать мой третий совет – надо отгадать загадку.

 Если ты её подаришь,
То счастливей каплю станешь.
Она мигом обернется,
И к тебе скорей вернется.
На лице цветет, от радости растет.

**Ответ детей**: Улыбка
Хорошее настроение успешно борется с любым вирусом!

А что бы поднять нам всем настроение – будем с вами играть. Вы готовы?

***3 группа. Игра-эстафета «Портфель»***

**Карлсон**. А сейчас давайте поиграем в мою любимую игру «Светофор». Скажите, а вы знаете сигналы светофора? Умеете дорогу переходить? Когда я покажу вам красный свет - вы сидите, на желтый встаете, а на зеленый - танцуете! Начали!
**Карлсон:** Спасибо ребята! Я совершенно здоров. Я понял, чтобы болезни тебя не одолевали, нужно закаляться, умываться, чистить зубы и делать зарядку.

**Доктор Пилюлькин**: Правильно, Карлсон. Если ты будешь каждый день не забывать об этом и делать все, о чем сказали тебе ребята, никакие болезни тебе будут не страшны!
**Пилюлькин**:
Я желаю вам, ребята, быть здоровыми всегда!

Но добиться результата невозможно без труда.

Мы открыли все секреты, как здоровье сохранить.
Выполняйте все советы, и легко вам будет жить!

**Ведущий:**

С Днём Знаний вас, ребята.
Здесь вам очень-очень рады!
Детский сад готов для вас,
Вперед, к знаниям! В добрый час!

*Под музыку расходятся.*