Сценарий спортивного праздника ко дню здоровья в логопедической группе

**«Путешествие в страну Здоровья»**

Цель: Закреплять культурно-гигиенические навыки у детей, приобщать детей к занятиям физкультурой и спортом, к здоровому образу жизни.

Задачи:

- Воспитывать аккуратность, чувство взаимопомощи;

- Развивать двигательные навыки

- Выполнять физические упражнения слажено, дружно;

- Развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах

- Способствовать у детей чувству удовлетворения от двигательных заданий;

- Создать радостное эмоциональное настроение.

**Ход праздника:**

Дети входят в спортивный зал и строятся в шеренгу по 1.

Ведущая: Внимание!Внимание!

Спешу вам сообщить,

Сегодня в путешествие

Хочу вас пригласить!

За морями,за лесами.

Есть огромная страна

Страною Здоровья зовется она!

Хотите отправиться в страну «Здоровья»?

Дети: Да!

Ведущая: В путь дорогу собираемся

За здоровьем отправляемся.

Будет трудная дорога!

Чтоб ее преодолеть,

Нам придется попотеть.

(Перестроение в колонну по 1,ходьба обычная друг за другом.Ходьба, высоко поднимая колени)

Выше ноги поднимаем

Через камни мы шагаем!

(Ходьба по массажной дорожке)

Посмотрите, вот бревно!

Давным-давно нас ждет оно

К бревну мы подойдем

Быстро по нему пройдем!

(ползание под дугами на четвереньках с опорой на колени и ладони)

Мы в пещеру проползаем

Много нового найдем

(Ходьба с переходом на бег)

Сейчас быстрее мы пойдем

Затем к бегу перейдем.

(Бег змейкой)

Мы препятствие обежим

По мостику пробежим

(Ходьба друг за другом)

Дружно весело бежали

И опять шагать все стали!

Ведущая: Ура! Мы добрались до страны Здоровья!

Ребята,сегодня к нам в гости придет житель страны Здоровья!

Что за гость спешит на праздник?

Как зовут ,его узнай!

А для этого загадку поскорее отгадай!

Приходи к нему лечиться

Зверь любой, любая птица.

Всем помочь он поспешит

Добрый Доктор …..

Дети: Айболит

Под музыку в спортивный зал входит доктор Айболит.

Айболит: Здравствуйте ребятишки, девчонки и мальчишки!

Я рад приветствовать вас в стране Здоровья!

Ребята, а как вы понимаете, что такое здоровье?

И что надо делать, чтобы быть здоровым?

Стихи детей: 1.Чтоб здоровье сохранить, организм свой укрепить,  
Знает вся моя семья, должен быть режим у дня.

2.Следует, ребята, знать - нужно всем подольше спать.  
Ну а утром не лениться на зарядку становиться.

3.Чистить зубы, умываться, и по чаще улыбаться,  
Закаляться, и тогда, не страшна тебе хандра.

4.На прогулку выходи, свежим воздухом дыши.  
Только помни при уходе: одеваться по погоде!

5. Ну, а если уж случилось: разболеться получилось,  
Знай, к врачу тебе пора. Он поможет нам всегда.

Ведущая: Вот те добрые советы, в них и спрятаны секреты,  
Как здоровье сохранить. Научись его ценить!

Молодцы! Все вы знаете о здоровье!

Айболит:

Все собрались, все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда не зевай и не ленись

На разминку становись!

Проводится разминка под музыку вместе с доктором Айболитом.

Айболит: А теперь пришла пора - поиграть нам детвора!

Дети делятся на 2 команды (команда ведущей «Витаминка» и команда Айболита «Апельсинка»)

Первая эстафета: «Спортивный инвентарь» Дети по команде добегают до большого обруча, берут один спортивный предмет и возвращаются в свою команду (мяч,кегля, гантеля, фишка и т.д.)

Вторая эстафета: « Сапоги скороходы» Дети надевают большой сапог, добегают до фишки и бегут обратно.

Третья эстафета: «Овощи и фрукты» На столе лежат овощи и фрукты, одна команда собирает овощи, другая фрукты.

Четвертая эстафета: «Градусник» Команды с большим градусником, бегут по следам, пробегают через дуги и возвращаются обратно.

Айболит: Молодцы команды, с веселыми эстафетами справились, а теперь приглашаю вас поиграть в игру: «Микробы и витамины».

После игры команды строятся в две шеренги, доктор Айболит угощает их вкусным соком.

Дети возвращаются в группу.