**Доклад**

**на тему: программа «Здоровье и спорт» в ГБОУ СОШ с. Шилан**

Пути формирования здорового образа жизни и ответственного поведения, учащихся ГБОУ СОШ с. Шилан, в условиях организации педагогического процесса состоят из двух частей:

- Теоретическое обеспечение педагогического процесса школы по формированию здорового образа жизни;

- Практическая реализация программы "Здоровье и спорт" в условиях организации педагогического процесса.

В первой части содержится  анализ реализации программы «Здоровье» 2002-2008 г.г., на основе которого разработана комплексная программа «Здоровье и спорт» 2008-2015 г.г.». В структуре программы представлены общая характеристика, исходное состояние проблемы, ожидаемые результаты, выделены уровни формирования здорового образа жизни, основные направления деятельности, организация взаимодействия участников образовательного процесса по реализации программы.   
Программа "Здоровье и спорт" дополнена материалами комплексной диагностики составных аспектов здоровья, позволяющими отслеживать духовный, психический, физический и социальный аспекты здоровья, а также изучать учебные нагрузки учащихся, экологическое состояние учебных помещений и прилегающей территории. В диагностических материалах отслеживается возможность современных педагогических технологий в сохранении и укреплении здоровья учащихся. Программа "Здоровье и спорт 2008-2015г.г.» реализуется поэтапно и предполагает разработку Комплексного плана мероприятий по формированию здорового образа жизни на каждый учебный год. Работа по формированию здорового образа жизни учащихся предполагает также и формирование профессиональных умений и навыков будущих учителей по реализации данной проблемы в самостоятельной педагогической деятельности, что нашло отражение в материалах интегрированных уроков по теории и методике физического воспитания по теме: "Основы физической культуры". Уроки предполагают погружение в проблему, реализацию полученных знаний в традиционной обстановке и практическую презентацию творческих работ. Представленный комплекс теоретических и практических материалов может быть использован в учебно-воспитательной работе преподавателей и кураторов учреждений профессионального образования.

На основе программы «Здоровье и спорт» разработаны две подпрограммы:

1. Комплексно-целевая программа «Профилактика наркомании, токсикомании и правонарушений среди несовершеннолетних»;
2. Программа «Половое воспитание школьников».

**Ожидаемые результаты выполнения программы «Здоровье и спорт».**

* Создание максимально благоприятных условий для формирования здоровьесберегающей среды в ОУ, которые позволят обеспечить:
* повышение успешности учащихся в образовательной деятельности;
* формирование у учащихся готовности к сохранению и укреплению здоровья;
* снижение заболеваемости и функциональной напряженности учащихся;
* повышение готовности педагогов к здоровьесозидающей деятельности;
* усовершенствованную организацию здорового и рационального питания в ОУ.
* Наличие востребованного электронного банка ресурсов района и методических разработок в области обеспечения безопасности и  здоровьесозидающей деятельности ОУ;
* Повышение уровней валеологической грамотности и обеспечения безопасной жизнедеятельности обучающихся и их родителей; осознанная потребность в здоровом образе жизни.
* Сбережение здоровья и формирование культуры здорового образа жизни у всех участников образовательного процесса.
* Улучшение физического и эмоционально-психологического состояния всех участников образовательного процесса.
* Расширение сети спортивных секций и видов физкультурно-оздоровительной работы;
* Рост спортивных  достижений обучающихся;
* Повышение профессиональной компетенции педагогов и работников ОУ в сохранении и укреплении здоровья.

**Участие родителей в реализации Программы «Здоровье и спорт».**

* 1. Проведение в школе, в системе, занятий с родителями, посвященных проблеме охраны и укрепления здоровья детей.
* 2. Участие родителей в реализации планов школы по содействию здоровью школьников.
* 3. Проведение по инициативе родителей в школе мероприятий, направленных на содействие здоровью школьников.
* 4. Проведение в школе регулярных совместных с родителями мероприятий, направленных на содействие здоровью школьников.

**Достижения.**

Благодаря реализации программы «Здоровье и спорт» (с 2002 года), в ГБОУ СОШ с. Хилково, были достигнуты высокие спортивно-оздоровительные результаты:

* 1. Увеличилось количество школьников, которые относятся к основной медицинской группе здоровья (в 2010-2011 уч. году 97% школьников отнесены к основной мед. группе);
  2. С 1 по 11 класс по 3 часа ф-ры, во 2-4 по 2 часа мини футбола, в 1-5 классах по 3 часа внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления;
  3. Отсутствуют пропуски уроков по неуважительной причине;
  4. 100% учащихся школы принимают участие в спортивно-оздоровительных мероприятиях в учебное и внеучебное время;
  5. 90% учащихся охват горячим питанием;
  6. 82% школьников занимаются в т.о.
  7. Во всех спортивно-оздоровительных мероприятиях активное участие принимают родители и педагоги школы;
  8. Среди учащихся и педагогического коллектива школы отсутствуют курящие и употребляющие наркотические вещества;
  9. Ежегодно учащиеся и педагоги школы, становятся победителями и призерами спортивно-оздоровительных соревнований районного, окружного и областного уровня;
  10. Учащие школы занимают призовые места и становятся победителями в олимпиаде по физической культуре районного, окружного и регионального уровня;
  11. В 2004 году школа стала победителем районного конкурса «Школа года – школа здоровья»;
  12. В 2013 году школа стала победителем окружного конкурса «Здоровье школьника Самарской области»;
  13. В 2013 году учитель физической культуры Царьков Сергей Иванович стал победителем областного конкурса долгосрочных воспитательных проектов особой педагогической и общественной значимости с проектом «Здоровье и спорт»

**Обобщение опыта**

**организационно-методической работы по программе**

**«Здоровье и спорт»**

1. Всероссийский научно-практический форум «Оздоровление нации средствами физической культуры и спорта» (8.11.2012);
2. Всероссийская научно-практическая конференция «Развитие физической культуры и спорта: региональные особенности» (апрель 2012 г.);
3. 13-я Всероссийская педагогическая видеоконференция (22.08.2011);
4. Областная конференция «Развитие здоровьесберегающей образовательной среды в образовательном учреждении» (9.12.2011.);
5. Областной семинар тренеров-преподавателей, завучей и учителей физической культуры. (16.04.2010);
6. **8 Международная научно-практическая конференция «Здоровое поколение – международные ориентиры 21 века» (2.06.2010):**
7. Областной семинар: «Информационная среда школы как средство повышения качества предоставляемых образовательных услуг». (20.11.2009);
8. Совещание руководителей ОУ СЗУ МоиН. (25.12.2009)