**«Навстречу к своей профессии»**

На мой взгляд, быть тренером – одна из самых интересных профессий. Спортивный тренер –специалист по воспитанию спортсменов и подготовке их к соревнованиям, обучает своих воспитанников и помогает им в совершенствовании мастерства. В спорте обучение проходит в время тренировок.

Я мечтала быть тренеров с детства. Еще с первого класса я не только поняла, что хочу быть тренером, но и уже знала, по какому виду спорта. С 6 лет я хожу в секцию плавания. Благодаря нашим замечательным тренерам, наша спортивная школа не один раз была призером всероссийских соревнований по плаванию. Именно тренеры подают мне пример не только в спорте, но и в жизни.

Профессия тренера была и остается уважаемой. Достижения спортсменов и успех всей команды в целом во многом зависят от мастерства и профессионализма их руководителя. Спортивный тренер выявляет и раскрывает способностей своих воспитанников, а также в обучении их использовать все ресурсы и возможности своего организма на максимальном уровне. Чтобы тренировки были более эффективными, необходимо подбирать нужные упражнения и правильно распределять нагрузки воспитанника. Наставник учит его управлять не только своим телом, но и эмоциями. Тренер готовит спортсмена и психологически, настраивая его на победу и внушая веру в свои силы.

Работа тренера связана не только с большими физическими нагрузками, но и с эмоциональными нагрузками. Чаще всего наставник является для своих воспитанников не просто тем, кто совершенствует их мастерство, но и настоящим другом, переживающим и болеющим за них. Лучшей наградой за свою работу большинство тренеров считают высокие результаты своих подопечных. Во время любых соревнований они переживают за свою команду или конкретного спортсмена и иногда радуются победе больше, чем сами участники. Они любят спорт и получают большое моральное удовлетворение от возможности быть его частью.

У меня уже есть определенные достижения в спорте. На данный момент я учусь и тренируюсь в училище Олимпийского резерва по этому виду спорта, была призером и Всероссийских соревнований, победителем и призером Первенства России по плаванию и имею первый юношеский разряд. Но на этом я не хочу останавливаться. Моя будущая цель – выполнить «Мастер спорта» и стать тренером по плаванию. Особенностью профессии тренера является тот факт, что специалист должен своим личным примером воспитывать будущих спортсменов. Он должен быть не только хорошим педагогом, но и профессионалом, за спиной которого есть много соревнований, побед, различных достижений. Я приложу все усилия, чтобы стать таким наставником для своих будущих воспитанников.