



Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Станция детского и юношеского туризма и
экскурсий»

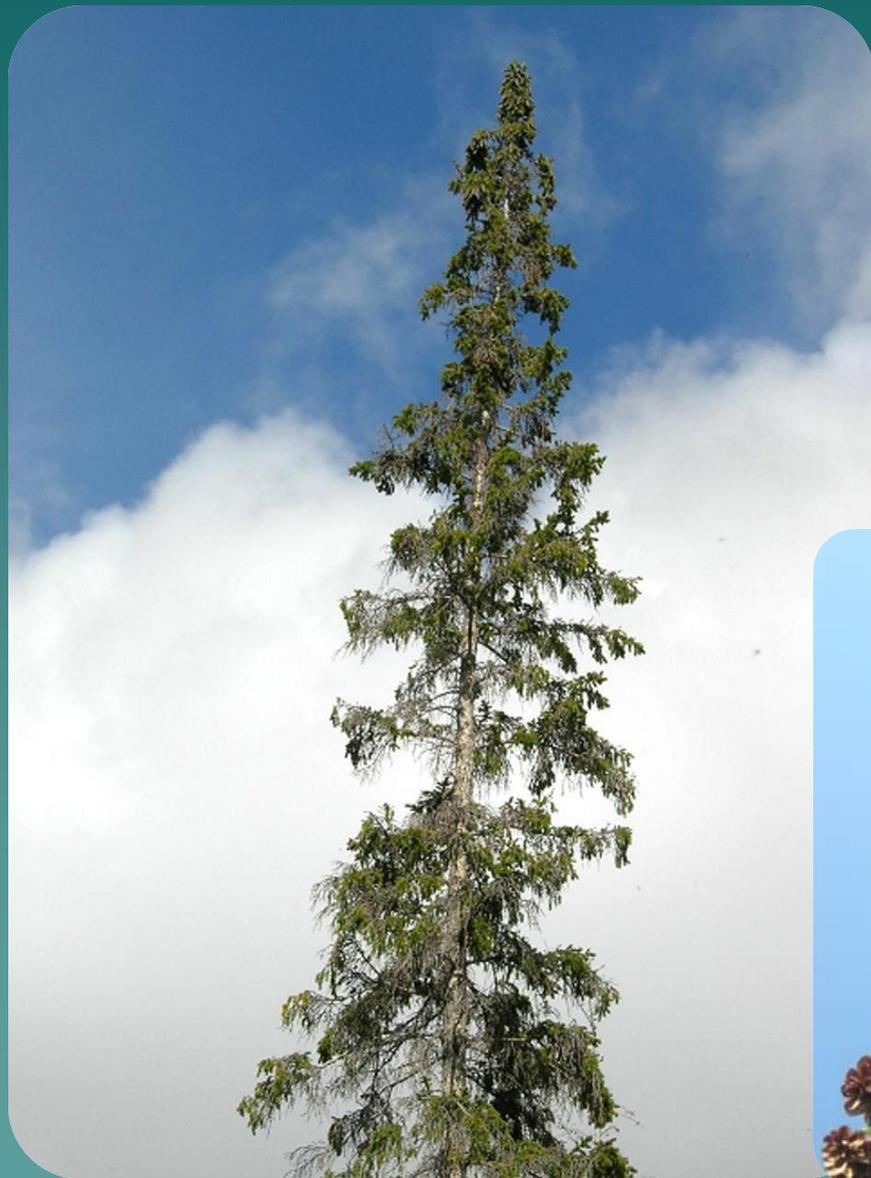
Растительный *мир* *Таймыра*



Тундра



Ель



Ель - самое древнее растение в русском лесу. Ее происхождение относится к периоду мезозойской эры.

Это дерево никогда не прекращает своего роста, т.е. постоянно растет. Поэтому ни в коем случае нельзя ни обламывать, ни срезать верхушек елей, они являются главным побегом, который не восстанавливается.



Лиственница

Хвойное дерево, как и ель. Но вот хвоинки мягче. Ею даже руки не уколешь. К осени окрашивается в золотой цвет, а на зиму хвоя опадает.

Живет 500 лет, а ее древесина еще дольше, многие сотни и даже тысячи лет, превращаясь в камень.

В медицине используют получаемый из лиственничной смолы «венецианский» терпентин, содержащий до 16 % скипидара.



Белая и карликовая березы



Ивовый кустарник



Кустарники ивы в основном произрастают по берегам рек, озер, болот, на сырых лугах, в лесах и тундрах. Этот кустарник обладает большой выносливостью, нетребовательностью к почве, высокой скоростью роста.

Шиповник



По мнению ученых, шиповник возник десятки миллионов лет назад на горных склонах. А для человека шиповник - эликсир жизни, подаренный самой природой, настоящая кладовая витаминов, в его плодах содержится не только часто встречающийся в растениях витамин С, но и витамины группы В, К, РР, Е.



Смородина красная



В зоне лесотундры можно отыскать вкусную и полезную ягоду - это красная смородина. Растет она по берегам рек и ручьев, в зарослях кустарников и лиственничных редколесьях. Растение представляет собой листопадный кустарник высотой до 1 метра.

Малина



В горной части территории окрестностей Норильска (плато Путорана) встречается единственный вид - малина сахалинская. Растет в смешанных лесах, по горам, тенистым оврагам, берегам рек, каменистым склонам. Кустарник имеет характерный отличительный признак - железки на молодых стеблях.

Брусника



Брусника – вечнозеленый кустарник с кожистыми листьями и красными ягодами, которые сохраняются под снегом на протяжении долгой северной зимы. Листья у брусники сохраняются в течение трех лет, а перед опаданием окрашиваются в красный цвет.

Голубика



Засинела тундра - поспела голубика. Дурника, пьяника, пьяница, водопьянка, голубец, синика, синий виноград - эти свои народные названия растение получило из-за синего цвета крупных, покрытых сизым налётом ягод.



Черника

Черника - важное пищевое и лекарственное растение. Издавна ягоды черники пользовались доброй славой в народе: ею лечили многие желудочно-кишечные заболевания и использовали как средство, улучшающее зрение.



Морошка



Морошка - любимая ягода северян. Она душиста в варенье, маринаде, моченье, киселях. По старой традиции, к проводам и встречам хозяйки готовят «попутянки» - пироги и ватрушки с морошкой.



Княженика



Ранее ягоду эту называли *поленикой*, т.к. растет она на полянах. Поленика считалась вкуснейшей северной ягодой, потому нередко доставлялась на Руси к княжескому столу – отсюда и название.



Водяника сибирская



Шикша знаменита ягодами, которые содержат до 70 % витамина С. Из ягод делают мармелад, напитки и варят варенье, но с добавлением большого количества сахара. В зимнем рационе северян неизменно присутствует блюдо «толкуша», представляющее собой смесь водяники, измельчённой рыбы и тюленьего жира.

Пушица



В окрестностях Норильска мы часто встречаемся с этими растениями. Они произрастают на болотистых местах, в понижениях вдоль дорог, в целом предпочитая кислые субстраты.

Одуванчик

Этот цветок получил свое имя за то, что его семена умеют летать. Он имеет так же несколько названий – ветродуйка, пустодуйка, но главное, конечно – одуванчик.



Мох



Мох – это древнее существо. Они создавались природой, в далекие эпохи, когда атмосфера была более богата углекислотой. Мох является властелином арктической тундры, создателем болот и торфяников, украшением северных лесов. У этого растения нет корней, но имеются стебли и листья.

Ягель



Ягель (цетрария исландская) – это не только ценный корм для северных оленей, но и весьма полезный продукт для человека. Данный лишайник можно использовать в лечебных целях.

Лишайники



Лишайники - очень своеобразная группа комплексных организмов, тело которых всегда состоит из двух компонентов - гриба и водоросли.

При образовании тела лишайников, которое называется *слоевищем*, не гриб выбирает себе подходящего партнера, а водоросль.

Пижма



Пижма – растение ядовитое, особенно желтые корзинки цветов. Порошок из стеблей вызывает паралич у 100 % мух в течении 15 мин. Как и многие ядовитые растения, пижма применяется для лечения ряда заболеваний. Настой пижмы применяют при гастрите, язвенных болезнях желудочно-кишечного тракта, заболеваниях печени.



Иван-чай



Иван-чай, гаревик, пуховик, дикий лен, капорский чай... Такое обилие имен объясняется тем, что кипрей – растение многоплановое, в смысле всесторонне используемое.

Матушка-природа назначила его первопроходцем. На вырубках, пустырях, пожарищах Иван-чай поселяется первым.

В народной медицине отвар травы применяется при головной боли, как вяжущее, ранозаживляющее, а также при желудочно-кишечных заболеваниях, бессоннице.

Компрессы из отвара применяют, как болеутоляющее средство, при ожогах, ушибах, болях в суставах.

Багульник



Вечнозеленый кустарник высотой 50-100 сантиметров. Ядовит.

Все растение содержит большое количество дубильных веществ, гликозид, арбутин, флавоноиды и эфирное масло.



Жарок



Жарки, как практически все виды из семейства лютиковых, растение ядовитое, особенно корни. Умереть от их яда вам вряд ли удастся (Разве что вы съедите килограмм корней сразу), но препараты купальницы, используемые народной медициной.

Мак полярный



Для жителей средней полосы или юга России Мак – алый цветок, лелеемый на клумбе любимец. Северные маки отважные полярники, чьи желтые и белые цветки можно встретить даже на берегу Ледовитого океана и островах Северной Земли.

Поделка «Полярная сова»

