**Дети под музыку парами заходят в зал и становятся врассыпную**

**Ведущая:** Здравствуйте, ребята, здравствуйте взрослые! Вот и пришло в наш город весеннее тепло, все засияло новыми яркими красками. Сколько таких красок дарит нам наша природа, каждым зеленым листочком, каждым цветком радует наш глаз. Очень важно оберегать окружающую природу, не губить ее, ценить неповторимую красоту. Именно природе посвящается наш сегодняшний весенний праздник.

**1**.Прекрасно весеннее утро,
Прохладою дышит листва,
Восход розовеет над лесом,
И даль небосвода чиста.

**2**.Растаяли звёзды на небе,
Рассеялась дымка в дали,
Украсили кроны деревьев
Волшебные краски зари.

**3.**Раскрылись цветы на лужайке,
И птицы запели в лесу,
Приветствуя ясное утро,
И в зелени первой весну.

**Песня «Расцветай, милый край»**

**Ведущий:** Ребята, я хочу предложить вам сейчас отправиться в настоящее весеннее путешествие в страну здоровья !Что нужно делать, чтобы быть здоровым, крепким?

**Дети:** Нужно делать зарядку, принимать витамины, чистить зубы, закаляться.

**Ведущий:** Правильно, дети.

Вместе с солнышком проснись,

На зарядку становись,

Будем бегать и шагать

И здоровье укреплять.

 **Разминка «Все на зарядку»**

**Ведущий:** Наш детский сад сегодня превратился в страну «Здоровье»

Сейчас все отправятся проходить испытания по станциям «Здоровья». Вы посетите станцию «Весенняя», «Чистюля», «Аппетитную», «Позитивную», станцию «Говорилкину» и станцию «Спортивную.

***Дети на велосипеде едут (на местах)***

**1. СТАНЦИЯ «ВЕСЕННЯЯ»**

**Ведущий:** Вот и оказались на станции «Весенняя»! Давайте вместе послушаем звуки леса!

**Музыкотерапия «Утро в лесу»**

***Под музыку появляется Весна***

**Весна:** Здравствуйте , мои друзья, я Весна-Красна! Я теплом всю землю согреваю, и зверей и птиц! Я рада видеть вас на волшебной станции «Весенняя» и приглашаю вас в свой хоровод!

**Хоровод «Веснянка»**

**Весна:** Ребята, а вы знаете, что не только весной, но и любое время года важно заботиться о здоровье, делать гимнастику, кушать овощи и фрукты?

**Дети:**Да!

**Ведущий:** Весна-Красна,а мы как раз и путешествуем по стране здоровья! И впереди у нас долгая дорога, а чтобы нам в пути было тепло, отправляйся в путь вместе с нами! Пусть цветы твои расцветают и птицы поют!

**Весна:** С радостью!

***Дети на велосипеде едут (на местах)***

**1. СТАНЦИЯ «СПОРТИВНАЯ»**

**Ведущая:** Ну вот ребята мы и оказались на станции «Спортивная». Кто же мне расскажет о спорте?

**Стихи о спорте**

**Весна (загрустила)** Ребята, а я вот совсем совсем не умею делать зарядку, хотя я и волшебница! Вы меня научите?

**Ведущий:**Конечно научим, а чтобы ты не грустила, мы покажем тебе спортивный танец «Ягода-малинка»

**Танец «Ягода-малинка»**

**Эстафета «На мячах»**

**Игра «Кто быстрее возьмет флажок»**

**Весна:** Спасибо, ребята, теперь и я смогу заниматься спортом! ( задумалась) И для вас я приготовила интересную игру «Скворушки»

**Игра «Скворушки»**

**Ведущий:** Ну а нам пора отправляться дальше в путь!

***Дети на велосипеде едут (на местах)***

**3. СТАНЦИЯ «ЧИСТЮЛЬКИНО!»**

**Ведущий:** Ребята, на станции «Чистюлькино» поговорим о гигиене!

**Беседа.**

**Весна:** А чтобы наши ручки и пальчики были не только всегда чистыми, но и крепкими, мы с вами сделаем для них гимнастику»

**Гимнастика «У бабы Фроси»**

***Дети на велосипеде едут (на местах)***

***4. СТАНЦИЯ «ПОЗИТИВНАЯ»***

**Ведущий:**Весёлое настроение и смех тоже здоровья укрепляет.

**Игра «Хохотунья» - платок летит смеяться, упал замолчать.**

**Весна:**Ребята, а еще больше хорошего настроения дарит музыка.танцы и пение!

**Ведущий:** А песенку мы знаем как раз о тебе, Весна! Вот послушай!

**Песня « Птичье новоселье!»**

**Танец «Пять ленивых лягушат»**

**Ведущий:** Вот и побывали мы на разные станциях страны «Здоровье» и пришла пора возвращаться обратно в наш детский сад! Вот видишь Весна, как много наши ребята умеют и знают о здоровье!

**Весна:** Да, теперь я буду тоже всегда делать зарядку!Останусь с вами до самого лета!

**Окончание праздника.**