|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  |

 |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

... |  ***Публикация музыкального развлечения******на тему : «Формирование навыков здорового образа*** ***жизни у детей дошкольного возраста.»*****Выполнил:**музыкальный руководительЕ.А. ГаврюшенкоМДОУ д/с ОВ «Солнышко» п.г.т. Новая Игирма Новая Игирма2022г. **Развлечение для детей 3-4 лет**  **с применением кукольного театра.** **« Как Волк решил стать здоровым!»*****Цель***: пропаганда здорового образа жизни. ***Задачи:*** - формировать представление о здоровье, как одной из главных ценностей жизни;- формировать навыки выразительности речи; - учить детей заботиться о своём здоровье; - воспитывать привычку в соблюдении правил личной гигиены;- закреплять знания детей о пользе витаминов и их значении для здоровья человека. **Ведущий.** Добрый день и добрый час, очень рада видеть вас!!! Вы на стулья проходите, мою сказку посмотрите. (*Ширма оформлена под опушку леса.)*Как у леса на опушке-Справа реченька - рекаСлева - наливные луга. Сосны и ели до небес, И полным-полно чудес! Жили-были, не тужили. И играли, и дружилиЗвери всякие в лесу, к ним домашние ходили. В салочки играли, Через скакалочки скакали, Ели витаминки, Закалялись, физкультурой занимались. Эта присказка - не сказка! Надо сказку начинать, всех зверей на полянку созывать: Где же ты, мышка - норушка? *(на ширме по очереди появляются зверюшки из спектакля) .***Мышка.** Тут я! **Лягушка.** А я лягушка- квакушка, Мышкина подружка. **Зайка.** Я Зайка- плутишка, веселенький мальчишка. **Петушок.** А я, Петушок- золотистый гребешок. **Ежик.** Я ежик - ни головы, ни ножек. **Лисичка.** А я лисичка - сестричка, умница и мастерица. **Ведущий.**Живут они себе, не тужат - песенки поют, никогда не печалятся и здоровье берегут. ***Герои поют песню: «Всем советуем дружить!»(уходят)*****Ведущий.**Тут из чащи темнойПрибегает волк бездомный. Он застужен и больной, Хилый, слабый и худой. **Волк.**Я грустный серенький волчок. Быстрее нужно лечь мне на бочок. Не бойтесь вы, я просто душка. Болит головушка моя, да где ж подушка? Где микстуры, где лекарства? Заболел я сильно, вот несчастье! **Ведущий.**Да, Волк, ты выглядишь неважно. Постой-ка, да у тебя такой горячий лоб, Быть может в тебе сидит коварный злой микроб? **Волк.** Чихаю я, да и охрип. **Ведущий.** Что такое? **Звери.** Это грипп! **Ведущий.** Утром умывался? **Волк.** Нет! **Ведущий.** А физкультурой занимался? **Волк.** Нет!**Ведущий**. Витаминки принимал? **Волк.** Нет! **Ведущий.** А фрукты с овощами поедал? **Волк**: Нет!**Ведущий.** Да, проблема есть, не скрою. Но секрет один тебе раскрою. Ты беги скорее на лесную полянку, там живут-Очень крепкие ребята-зверята. За своим следят здоровьем. Сон и аппетит их в норме. Они знают важный секрет - как быть здоровым сто лет. Ты беги, беги, дружок, С тобой поделятся секретом –Не сомневаюсь даже в этомИ будешь ты всегда здоровИ навсегда забудешь докторов! И побежал Волк по дорожке.**Волк.** Звери, где вы, выходите? Я хочу здоровым стать, научите, как начать? (под музыку появляется Петух) **Петух**. Я Петушок-золотистый гребешок, Масляна головушка, шелкова бородушкаВсех бужу я на рассвете, Лучший я спортсмен на свете. Песней я друзей бужу!**Песня «Петушок» (поют дети)**А еще я всех на зарядку вывожу! Зарядка всем полезна, Зарядка всем нужна. От лени и бездельяСпасает нас она! Запомни это, Волчок. **Волк:** Спасибо, Петушок. Я хочу здоровым стать, Научи - ка, как начать? **Петух**: Детки тебе покажут, как они занимаются зарядкой!**Музыкальная зарядка «Солнышко лучистое!»****Ежик.** Я серый ежик - ни головы, ни ножек. Лучше нас, лесных ежей, Нет на свете сторожей. Я мышей шугаю с грядки, По ночам хожу в кустах, Сторожу я витаминыВ ягодах и овощах. Овощи и фрукты - очень полезные продуктыПоднимут твой иммунитет. Витаминам, всем привет! Запомни это, Волчок. **Волк**. Спасибо, Ежик. Я хочу здоровым статьНаучи меня, как начать? (*Можно детям витамины раздать*)**Лягушка.** Я лягушка-квакушка, Мышки я подружка. За порядком я слежу, Чистоту я навожу. Все пылинки, все соринки, Из углов я подмету. Гигиена - красота! Залог здоровья - чистота! Запомни это, Волчок. **Волк.** Спасибо, Лягушка-квакушка. **Заяц**. Я Зайка - плутишка, Веселенький мальчишка. Мы, Зайцы-плутишки, Любим от капусты кочерыжки. Все грызите лист капустный, Он полезный, и очень вкусный! Запомни это Волчок. **Волк.** Спасибо, Зайчишка. **Ежик:** Чтоб здоровым, сильным быть, Нужно овощи любить, все – все, без исключения, в этом нет сомненияИ решить я не берусь что из них вкуснее, что из них важнее. **Волк.**  Я хочу здоровым стать, Научите, как начать? **Лиса.**  Я, Лисица - сестрица, Хитрая мастерица. Я могу больных лечить, Уму – разуму учить. Хочешь - сделаю укол? Может, нужно валидол? .Ну? Помогло? Значит, хватит охать. Выходи к нам плясать и ногами топать. **Волк**. Нет! Я топать не могу, Лучше к Мышке побегу. **Волк.** Я хочу здоровым стать, Научите, как начать. **Мышка**: Я мышка - норушка, Лесная хохотушка. Жизнь у нас всего одна, И бесценная она. Вас хочу я научить, Как здоровье ваше сохранить. Чтобы ярче улыбаться, Спортом нужно часто заниматься, Витаминки принимать, Песни петь и танцевать! Выходите все ребята и ты, Волк на веселый танец. ***Танец*** *(любой ,который дети знают или по показу.)***Ведущий.** Сказка ложь, да в ней намек, Ты запомни, волк, если хочешь долго житьДолжен ты здоровым быть, хорошо иметь друзей. Жить с друзьями веселей. Чем лекарства принимать, Лучше спеть и станцевать. Где смеются и поют туда, болезни не придут! Вот и сказке конец, а кто слушал молодец! *( куклы выходят на поклон) .* |