|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  | | --- | --- | |  |  |   ... | ***Публикация музыкального развлечения***  ***на тему : «Формирование навыков здорового образа***  ***жизни у детей дошкольного возраста.»***  **Выполнил:**  музыкальный руководитель  Е.А. Гаврюшенко  МДОУ д/с ОВ «Солнышко»  п.г.т. Новая Игирма  Новая Игирма2022г.  **Развлечение для детей 3-4 лет**  **с применением кукольного театра.**  **« Как Волк решил стать здоровым!»**  ***Цель***: пропаганда здорового образа жизни.  ***Задачи:***  - формировать представление о здоровье, как одной из главных ценностей жизни;  - формировать навыки выразительности речи;  - учить детей заботиться о своём здоровье;  - воспитывать привычку в соблюдении правил личной гигиены; - закреплять знания детей о пользе витаминов и их значении для здоровья человека.  **Ведущий.** Добрый день и добрый час, очень рада видеть вас!!! Вы на  стулья проходите, мою сказку посмотрите.  (*Ширма оформлена под опушку леса.)*  Как у леса на опушке- Справа реченька - река Слева - наливные луга.  Сосны и ели до небес,  И полным-полно чудес!  Жили-были, не тужили. И играли, и дружили Звери всякие в лесу, к ним домашние ходили.  В салочки играли,  Через скакалочки скакали,  Ели витаминки,  Закалялись, физкультурой занимались.  Эта присказка - не сказка!  Надо сказку начинать, всех зверей на полянку созывать:  Где же ты, мышка - норушка?  *(на ширме по очереди появляются зверюшки из спектакля) .* **Мышка.** Тут я!  **Лягушка.** А я лягушка- квакушка, Мышкина подружка.  **Зайка.** Я Зайка- плутишка, веселенький мальчишка.  **Петушок.** А я, Петушок- золотистый гребешок.  **Ежик.** Я ежик - ни головы, ни ножек.  **Лисичка.** А я лисичка - сестричка, умница и мастерица.  **Ведущий.** Живут они себе, не тужат - песенки поют, никогда не печалятся и здоровье берегут.  ***Герои поют песню: «Всем советуем дружить!»(уходят)*** **Ведущий.** Тут из чащи темной Прибегает волк бездомный.  Он застужен и больной,  Хилый, слабый и худой.  **Волк.** Я грустный серенький волчок.  Быстрее нужно лечь мне на бочок.  Не бойтесь вы, я просто душка.  Болит головушка моя, да где ж подушка?  Где микстуры, где лекарства?  Заболел я сильно, вот несчастье!  **Ведущий.** Да, Волк, ты выглядишь неважно.  Постой-ка, да у тебя такой горячий лоб,  Быть может в тебе сидит коварный злой микроб?  **Волк.** Чихаю я, да и охрип.  **Ведущий.** Что такое?  **Звери.** Это грипп!  **Ведущий.** Утром умывался?  **Волк.** Нет!  **Ведущий.** А физкультурой занимался?  **Волк.** Нет! **Ведущий**. Витаминки принимал?  **Волк.** Нет!  **Ведущий.** А фрукты с овощами поедал?  **Волк**: Нет! **Ведущий.** Да, проблема есть, не скрою.  Но секрет один тебе раскрою.  Ты беги скорее на лесную полянку, там живут- Очень крепкие ребята-зверята.  За своим следят здоровьем.  Сон и аппетит их в норме.  Они знают важный секрет - как быть здоровым сто лет.  Ты беги, беги, дружок,  С тобой поделятся секретом – Не сомневаюсь даже в этом И будешь ты всегда здоров И навсегда забудешь докторов! И побежал Волк по дорожке. **Волк.** Звери, где вы, выходите?  Я хочу здоровым стать, научите, как начать? (под музыку появляется Петух)  **Петух**. Я Петушок-золотистый гребешок,  Масляна головушка, шелкова бородушка Всех бужу я на рассвете,  Лучший я спортсмен на свете.  Песней я друзей бужу!  **Песня «Петушок» (поют дети)** А еще я всех на зарядку вывожу!  Зарядка всем полезна,  Зарядка всем нужна.  От лени и безделья Спасает нас она! Запомни это, Волчок.   **Волк:** Спасибо, Петушок.  Я хочу здоровым стать,  Научи - ка, как начать?  **Петух**: Детки тебе покажут, как они занимаются зарядкой! **Музыкальная зарядка «Солнышко лучистое!»** **Ежик.** Я серый ежик - ни головы, ни ножек.  Лучше нас, лесных ежей,  Нет на свете сторожей.  Я мышей шугаю с грядки,  По ночам хожу в кустах,  Сторожу я витамины В ягодах и овощах.  Овощи и фрукты - очень полезные продукты Поднимут твой иммунитет.  Витаминам, всем привет! Запомни это, Волчок.  **Волк**. Спасибо, Ежик.  Я хочу здоровым стать Научи меня, как начать? (*Можно детям витамины раздать*) **Лягушка.** Я лягушка-квакушка,  Мышки я подружка.  За порядком я слежу,  Чистоту я навожу.  Все пылинки, все соринки,  Из углов я подмету.  Гигиена - красота!  Залог здоровья - чистота! Запомни это, Волчок.  **Волк.** Спасибо, Лягушка-квакушка.  **Заяц**. Я Зайка - плутишка,  Веселенький мальчишка.  Мы, Зайцы-плутишки,  Любим от капусты кочерыжки.  Все грызите лист капустный,  Он полезный, и очень вкусный! Запомни это Волчок.  **Волк.** Спасибо, Зайчишка.  **Ежик:** Чтоб здоровым, сильным быть,  Нужно овощи любить, все – все, без исключения, в этом нет сомнения И решить я не берусь что из них вкуснее, что из них важнее.  **Волк.**  Я хочу здоровым стать,  Научите, как начать?  **Лиса.**  Я, Лисица - сестрица,  Хитрая мастерица.  Я могу больных лечить,  Уму – разуму учить.  Хочешь - сделаю укол?  Может, нужно валидол? . Ну? Помогло? Значит, хватит охать.  Выходи к нам плясать и ногами топать.  **Волк**. Нет! Я топать не могу,  Лучше к Мышке побегу.  **Волк.** Я хочу здоровым стать,  Научите, как начать.  **Мышка**: Я мышка - норушка,  Лесная хохотушка.  Жизнь у нас всего одна,  И бесценная она.  Вас хочу я научить,  Как здоровье ваше сохранить.  Чтобы ярче улыбаться,  Спортом нужно часто заниматься,  Витаминки принимать,  Песни петь и танцевать! Выходите все ребята и ты, Волк на веселый танец.  ***Танец*** *(любой ,который дети знают или по показу.)* **Ведущий.** Сказка ложь, да в ней намек,  Ты запомни, волк, если хочешь долго жить Должен ты здоровым быть, хорошо иметь друзей.  Жить с друзьями веселей.  Чем лекарства принимать,  Лучше спеть и станцевать.  Где смеются и поют туда, болезни не придут!  Вот и сказке конец, а кто слушал молодец!  *( куклы выходят на поклон) .* |