муниципальное автономно дошкольное образовательное учреждение

города Ростов –на- Дону «Детский сад №59

**«Подвижные игры-основа здоровья детей**

**дошкольного возраста»**



**Инструктор по физической культуре**

**Минасян М.А.**

**Воспитатель гуппы№4**

**ДОРОЖНАЯ КАРТА**

**по реализации проекта в МАДОУ№ 59 сентябрь 2022г**

**«Подвижные игры-основа здоровья детей**

**дошкольного возраста» группа №4**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Дата проведения** |
| 1. | Утренняя гимнастика | ежедневно |
| 2. | Игры на свежем воздухе  Консультация для родителей | 2. 12.2022г. |
| 3. | Развитие ловкости | 6.12..2022г. |
| 4. | Эстафеты с оручами | 8. 12.2022г. |
| 5. | Упражнение с тренажёрами | 13.12.2022г. |
| 6. | Подвижные игры | 15.12.2022г. |
| 7. | Игры, эстафеты с мячами, | 19.12.2022г |
| 8. | Итоги Спортивный досуг «Вместе с солнышком встаю» | 21.12.2022г. |
|  | | |
|  | | |

**Фотки к спортивному досуги «Вместе с солнышком встаю»**

**Упражнение с флажками**



**Подвижная игра «Салют»**



**Подвижная игра «Солнышко и дождик»**



**Пальчиковая гимнастика «Дай нам, солнышко, тепла»**



**Музыкальная игра «Кого разбудило солнышко?»**



**Дыхательная гимнастика «Улетай туча»**



**Подвижные игры «Хвостики»**



**Подвижные игры «Бездомный заяц»**



**Подвижная игра «Найди свой цвет**



**Подвижная игра « Охотник и обезьяны»**



**Подвижные игры на воздухе «Кошка мышка»**



**«Волк и гуси» «Подружки» Консультация для родителей**

