**ЭССЕ**

**«ПРОФЕССИЯ - ВОСПИТАТЕЛЬ ЗДОРОВОГО РЕБЁНКА»**

***Воспитатель-что это за слово, почему так названо оно?***

***На слух кажется такое простое, но сколько смысла вложено в него!***

***Для начала Воспитатель-это, прежде всего, просто человек,***

***Любовь к детям-вот его дорога и не свернёт он с неё вовек!***

***Воспитатель-человек от Бога, всё уже заложено в нём:***

***Доброта, чистота, вера в каждого и ещё забота обо всём!***

***Воспитатель-человек-профессионал, ему знакомы и теория, и практика,***

***Своё сердце он детям отдал-для него это реальность, и романтика!***

***Воспитатель-всего не перечесть, говорить об этом можно много:***

***Здесь и личные, и профессиональные качества есть,***

***Но главное из них-о детях забота!***

***(В. А. Сухомлинский)***

Почему я выбрала эту профессию, а может быть, сама профессия выбрала меня! Что удерживает меня в ней? Этот вопрос я задаю себе постоянно. Ответ однозначен: Это **любовь – моя любовь к детям и ответная любовь ко мне**. Быть воспитателем – не просто, это огромная ответственность.

На мой взгляд, профессия воспитателя - лучшая профессия для женщины. Ведь главное качество женщины - материнство. У меня у самой четверо замечательных детей. И в профессию я пришла, будучи мамой двух детей, поэтому я по - матерински стараюсь окружать детей заботой, лаской и вниманием.

Я дарю свою **любовь и нежность малышам**, которые приходят в детский сад. Я закладываю всё самое лучшее в них, доброе, светлое и разумное. Не зря детей называют "цветами жизни", а воспитателей "садовницами".

Я помню, с какой радостью, волнением и тревогой я шла на свой первый рабочий день, было ощущение неуверенности: а всё ли получится? И пускай прошло довольно много времени, но я с уверенностью заявляю, что для меня в жизни нет большего счастья, чем постоянно ощущать себя нужной **детям**! Дети - моё главное богатство, в окружении которых я нахожусь и на работе, и дома.

Кроме того, в профессии воспитателя меня привлекает возможность постоянно находиться в мире детства, в мире сказки и фантазии. Особо осознаёшь значимость своей профессии, когда видишь распахнутые навстречу глаза детей; глаза, жадно ловящие каждое моё слово, мой взгляд и жест; глаза, готовые вместить в себя мир. Глядя в эти детские глаза, понимаешь, что ты нужна им, что ты для них целая вселенная, что именно ты, закладываешь ростки будущих характеров, поддерживаешь их своей **любовью**, отдаёшь тепло своего сердца, и убеждаюсь, что еще больше **они** нужны мне. Только ради этого стоит работать воспитателем детского сада.

Моя профессия *«Воспитатель»* -интересная и сложная профессия. Потому что приходиться постоянно что-то творить, создавать, изучать и совершенствовать искусство владения педагогическими знаниями и умениями. Воспитатель должен быть не только **любознательным и умным**, а также привлекательным и красивым. Каждый день на меня смотрят, и я служу примером для других. Проходит время, дети подрастают, и вот уже приводят своих детей ко-мне. Это очень приятно, когда тебя помнят и узнают.

Работая с детьми, я поняла, что самой большой проблемой нынешнего века это проблема слабого физического, психологического здоровья детей, и как педагога, маму, бабушку наконец, меня не может это не волновать. Поэтому я решила работать над этой проблемой в силу своих возможностей.

Темой моей углубленной работы и самообразования: «Физическое развитие и оздоровление детей при помощи нетрадиционных методов оздоровления»

**Мой девиз:**

***Здоровые дети - в здоровой семье,***

***Здоровые семьи - в здоровой стране,***

***Здоровые страны - планета здорова,***

***Здоровье - какое прекрасное слово!***

***Так пусть на здоровой планете***

***Растут здоровые дети!***

Каждый день, проводя какие-то спортивные мероприятия, прогулку, гимнастику и т.д., я размышляю: чему я хочу научить детей? Бегать, прыгать, играть… Это, конечно, важно, но, наверное, самое главное, научить детей быть здоровыми. Перефразировав народную мудрость, можно сказать: ***«Здоровый ум - в здоровом теле».*** Здоровью научить нельзя, надо воспитать в детях потребность быть здоровым. Выходит, по сути я **Воспитатель здорового ребенка**, красивого, умного, успешного. Воспитать такого ребенка - задача непростая, нет таких учебников со схемой приобщения детей к здоровому образу жизни, нет готовой формулы для детей и взрослых для развития интереса к здоровому образу жизни. Есть мои знания, моё желание донести их до детских умов так, чтобы они поняли, осознали великую ценность здоровья. Всегда стараюсь подкрепить личным примером требования, которые я предъявляю детям, добиваюсь понимания детьми смысла предъявляемых к ним требований, знакомя детей с факторами, влияющими на здоровье.

Ядром моей педагогической философии является убеждение того, что здоровый и развитый ребенок – главная ценность общества. Мое педагогическое кредо: приучать ребенка к здоровому образу жизни, прививать интерес к спорту. Мы часто слышим: дети – наше будущее. Я формирую это будущее. И то, насколько дети будут успешны, а значит, счастливы, полезны для общества, зависит от состояния их здоровья, а значит, и от меня.

Наступил 21 век, век современных технологий и модернизации. Он открыл перед нами невиданные прежде возможности и для карьеры, и для самовыражения. ***«Чему бы ты не учился, ты учишься для себя»***, - сказал когда-то Гай Петроний Арбитр, конечно, это так, но мы ещё учимся и для того, чтобы свои знания отдать кому-то, в моем случае – детям. Профессия педагога необычна, потому что на педагоге лежит высочайшая ответственность за то, что он делает и как. Это искусство учить и бесконечно учиться самому. Я стараюсь повышать своё профессиональное мастерство: занимаюсь самообразованием. Я научилась делиться с коллегами инновационными находками и оказывать помощь; рационально использовать своё рабочее время. Стараюсь всегда вносить положительный настрой в коллектив, увлечена профессией, своим делом, осознаю важность и нужность работы, даже материально не слишком привлекательной профессии.

Сейчас многие живут по моде. Но мода – это не только форма причёски, фасон одежды, это и особенность поведения, и образ жизни. Моя работа заключается в том, чтобы мода на здоровье, здоровый образ жизни стали потребностью каждого воспитанника. Я буду счастлива, если это сбудется, осознавая, что здесь есть и частица моего труда!

Я считаю, что цель, которую я поставила для себя в начале своего педагогического пути, достигнута. Воспитывать детей – это моё призвание, моё предназначение. Главное в нашем нелёгком труде – это иметь терпение и отдавать своё сердце **детям**.

Современный воспитатель-это человек, который безответно любит свою работу и детей. Он призван быть авторитетом для детей и родителей.

Несмотря на определенные трудности и сложности в работе, мне нравится моя профессия. Горжусь тем, что я – **педагог**.