***Консультация для родителей***

***«Сказкотерапия для дошкольников»***

Сказка - великая духовная культура народа, которую мы собираем по крохам, и через сказку раскрывается перед нами тысячелетняя история народа.

Толстой А.Н.

Сказкотерапия – это метод психологической работы с детьми, который помогает скорректировать поведение, избавляет от страхов и способствует здоровому психо-эмоциональному развитию. Уникальность этого метода в том, что его могут использовать как детские психологи, так и обычные родители, хотя и в более простой форме.

Самым распространенным методом сказкотерапии для дошкольного возраста является рассказывание сказок, их совместное придумывание и разыгрывание. Можно использовать специально придуманные под ту или иную проблему сказки.

Сказкотерапия помогает детям в устранении страхов, фобий, неврозов, в воспитании общечеловеческих качеств и моральных норм. Сказки ненавязчиво обучают и развивают дошкольника, мягко корректируют его поведение.

Для каждого возраста сказка имеет свое особое значение. Особенность психологических сказок до 3 лет заключается в их общей познавательности. Создавая придуманную историю о ситуации или проблеме, связанную с ребенком, взрослый может мягко подсказать ему решение этой проблемы. Например, колыбельные сказки помогают преодолеть проблемы со сном у гиперактивных детей. В возрасте 3-5 лет дети начинают ощущать себя как отдельную личность. У них могут появиться капризы, ночные страхи, истерики. Со всеми этими проблемами помогут справиться лечение сказками. Старшие дошкольники часто испытывают неуверенность, боятся показаться смешными, сделать что-то не так. Сказки могут помочь справиться с таким состоянием. Например, сказка про гадкого утенка подойдет для детей с низкой самооценкой, а сказка про оловянного солдатика - неуверенным , излишне осторожным детям.

Сказкотерапия служит верным подспорьем для тех, кто столкнулся с проблемами поведения или стрессом у ребенка. Сказки оказывают общее развивающее действие. Улучшают микроклимат и повышают психологическое здоровье всей семьи.