**«Твоё здоровье – в твоих руках!»**

Если нельзя вырастить ребенка,

чтобы он совсем не болел,

то, во всяком случае, поддерживать

у него высокий уровень

здоровья вполне возможно.

Н.М. Амосов.

Проблеме здоровья сейчас уделяют большое внимание. Об этом говорится на всех уровнях, вплоть до главы государства. Естественно, что возросло внимание и к здоровью учащихся.

В целях формирования здорового образа жизни, воспитания интереса к участию в спортивно – массовых мероприятиях, в целях укрепления уверенности детей в своих силах и знаниях, воспитания любви к спорту 2 ноября в  МБОУ СОШ №1 п.Рабочий проводился «День Здоровья» под девизом «Сильные, смелые, ловкие»!

Организаторами спортивного праздника были преподаватель физической культуры: Бобылёва Елена Петровна, учителя начальных классов, классные руководители и конечно же учащиеся.

игры с мячом и самое захватывающее «Весёлые старты»!

Все участники показали высокий уровень физической подготовки, смелость, ловкость и силу, умение дружно работать в команде.

Атмосфера здесь царила, как на каком-нибудь ответственном турнире – ребята, выполняя условия конкурсов, очень старались не подвести свою команду, а уже передавшие эстафету отчаянно «болели» за своих. К судейству на всех этапах привлекались учителя.

Хотелось бы поделиться впечатлениями не только об этом празднике, но и вообще о работе школы. Хотя школа небольшая и учеников тоже немного, но работать мне здесь нравится, особого уважения заслуживает педагогический коллектив, которому нужно сказать «спасибо» за их труд, взаимоотношения, готовность помочь. Хочется пожелать здоровья, удачи и покорения новых вершин!

Автор статьи:

учитель

МБОУ СОШ №1

Бобылёва Елена Петровна