

Проект: «За здоровьем в детский сад»

Под здоровьем нельзя разуместь одно
только наружное благосостояние тела,
а нужно понимать вообще
естественное гармоническое развитие организма
и правильное совершение всех его отправления.

Николай Александрович Добролюбов

Паспорт проекта:

Полное название проекта: «За здоровьем в детский сад»

Автор проекта: воспитатель Коломийцева Е.В.

Продолжительность проекта: в течение учебного года.

Вид проекта: комплексный, долгосрочный.

Участники проекта: педагоги, работники детского сада, воспитанники и их родители.

Возраст детей: дошкольники среднего возраста.

Проблема: как сохранить и укрепить здоровье детей.

Образовательная область: проект реализуется в рамках программы «От рождения до школы»

Принципы реализации проекта:

1. доступность:
 - учет возрастных особенностей детей
 - адаптированность материала
2. систематичность и последовательность:
 - постепенная подача материала от простого к сложному
 - частое повторение усвоенных знаний, правил и норм
3. наглядность и занимательность:
 - предлагаемый материал должен быть понятным, нести занимательное начало, быть игровым или с элементами игры, сюрприза
4. динамичность:
 - интеграция проекта в разные виды деятельности
5. дифференциация:
 - создание благоприятной среды для усвоения предложенного к изучению материала каждым ребенком

Цель: создание необходимых условий воспитания и развития ребёнка, направленных на сохранение и укрепление физического и нравственного здоровья детей. Формирование у всех участников проекта мотивации к занятиям физической культурой и спортом, а также потребности в новых знаниях о способах сохранения и укрепления здоровья.

Задачи:

для детей:

- расширить кругозор в вопросах спортивной жизни страны и в мире.

- сформировать осознанное отношение к необходимости беречь и укреплять своё здоровье;
- повысить интерес к занятиям физической культурой и спортом;
- расширить двигательные возможности ребёнка за счёт освоения новых движений и упражнений здоровьесберегающих технологий;
- воспитывать социально значимые личностные качества: целеустремлённость, организованность, инициативность, трудолюбие;
- воспитывать чувства патриотизма и интернационализма;
- активизировать детей художественно-творческой деятельностью.
- повышать эмоциональное благополучие ребёнка за счёт проведения разнообразных, интересных и увлекательных мероприятий физкультурной направленности.

для воспитателей:

- повышать уровень профессиональной компетентности на семинарах-практикумах, деловых играх, мастер-классах в ходе реализации проектной деятельности;
- обогащать физкультурно-оздоровительную среду в ДОО за счёт приобретения физкультурного инвентаря и изготовления нестандартного физкультурного оборудования из доступных материалов.

для родителей:

- повысить педагогическую культуру родителей в области формирования, сохранения и укрепления здоровья детей;
- приобщить родителей к жизнедеятельности ДОО через поиск и внедрение наиболее эффективных форм сотрудничества;
- укрепить детско-родительские взаимоотношения путём проведения совместных мероприятий;
- уделять особое внимание пропаганде здорового образа жизни личным примером;
- оказывать посильную помощь ДОО в обогащении физкультурно-оздоровительной среды в целях профилактики детских заболеваний и повышения интереса к физическим упражнениям.

Форма проведения итогового мероприятия проекта: Презентация проекта.

Название итогового мероприятия проекта: «За здоровьем в детский сад».

Продукты проекта:

1. Стенгазета «Мы спортивная семья» (ноябрь).
2. Стенд - ширма для родителей «Профилактика плоскостопия и нарушения осанки» (декабрь).
3. Макет «Зимний стадион» (февраль).
4. Выставка рисунков на тему «Я расту сильным и здоровым» (март).
5. «Мы гордимся нашими олимпийцами» (презентация) (март).
6. Фотовыставка «С физкультурой мы дружны» (апрель).
7. Презентация проекта (май).

Ожидаемые результаты по проекту:

1. У детей проявится интерес к занятиям физкультурой и спортом.
2. Возникнет желание трудиться на благо общего дела

3. Сформируется чувство патриотизма и уважения к людям других стран.
4. У родителей появится желание сотрудничать с педагогами детского сада в целях гармоничного развития и воспитания ребёнка. Возникнет желание больше времени уделять совместным с детьми мероприятиям, направленным на сохранение и укрепление здоровья семьи.
5. Укрепятся детско-родительские отношения через совместное творчество и физкультурные мероприятия.

2. Краткое содержание проекта «За здоровьем в детский сад»

Этапы проекта	Действия детей	Действия педагогов	Действия членов семьи
Подготовительный	1. Вхождение в проблемную ситуацию.	1. Определяют наиболее интересующую детей область исследования («Что такое здоровье») 2. Формулируют проблему исходя из интересов детей («ЗОЖ») 3. Составляют план-схему проекта с включением в него занятий, игр, домашних заданий для самостоятельного выполнения и других видов детской деятельности. 4. Привлекают родителей и специалистов к осуществлению соответствующих разделов проекта. 5. Подготавливают развивающую среду по теме «Спорт» (стандартное и нестандартное физкультурное оборудование, иллюстрации, книги и т.д.) 6. Оформляют стенд для родителей с информацией по проведению мероприятий данного проекта, проводят консультацию «За здоровьем всей семьёй».	1. Сбор материала по теме.

Деятель- ственный	1. Вживание в игровую ситуацию, принятие задачи. 2. Объединение в рабочие группы. 3. Формирование знаний, умений, навыков. 4. Продуктивная деятельность в соответствии с планом (лепка, конструирование, аппликация и т.д.)	1. Создают игровую ситуацию строительство «Зимнего стадиона», формулируют задачу. 2. Углубляют представление детей о физкультурниках и спортсменах, используя различные педагогические методы и приёмы: беседа «Что такое Олимпиада», загадки о спорте, Д/и «Раздай мячи спортсменам», «Сложи пазл», «Сосчитай предметы», игра-имитация «Много видов спорта знаем», С/р «Малые Олимпийские игры», чтение худ. литературы по теме «Я здоровье берегу, сам себе я помогу». 3. Организуют художественно-творческую деятельность детей: конструирование «Зимний стадион» в смешанной технике, коллективная стенгазета «С физкультурой мы дружны», лепка, рисование на тему «Я расту сильным и здоровым». 4. Оказывают помощь в решении практических задач. 5. Направляют, осуществляют контроль над реализацией проекта.	1. Активный отдых с детьми на природе. 2. Изготовление из подручного материала деталей для «Зимнего стадиона». 3. Просмотр спортивных соревнований, передач. 4. Выпуск семейной стенгазеты «Моя спортивная семья». 5. Помощь в изготовлении ледяной горки и лыжной колеи на участках. 6. Активное участие в запланированных мероприятиях ДОУ.
Заверша- ющий	1. Участие в презентации видеоролика. 2. Размышления над приобретёнными	1. Готовят презентацию «За здоровьем в детский сад». 2. Мониторинг. 3. Итоги совместной работы по укреплению	1. Помощь в изготовлении конечного продукта проекта 2. Участие в качестве зрителей.

	знаниями, опытом.	здоровья и повышению уровня физического развития детей.	
--	----------------------	---	--

3. Системная паутинка по проекту

<p>Коммуникация</p> <ul style="list-style-type: none"> - Что нужно делать, чтобы быть здоровым и сильным? - Кого называют спортсменами? - Есть ли загадки, пословицы на физкультурную и спортивную темы, можем ли мы сами их сочинить? 	<p>Познание</p> <ul style="list-style-type: none"> - Что такое Олимпиада? - Какие символы есть у Олимпиады? - Возможности организма человека? - Какие виды спорта вы знаете? - В чём секрет долголетия? 	<p>Здоровье</p> <ul style="list-style-type: none"> - Как одежда заботится о здоровье? - Почему полезно закаляться? - Прежде чем за стол мне сесть, я подумаю что есть. - Что значит быть здоровым?
<p>Социализация</p> <ul style="list-style-type: none"> - Какой должна быть спортивная команда? - Для чего встречаются спортсмены из разных стран? - Кто помогает людям быть здоровыми? - Как правильно играть в подвижные игры? 	<p>Чтение художественной литературы</p> <ul style="list-style-type: none"> - Чтение стихотворений о спорте, физкультуре. - Считалки для подвижных игр (чтение наизусть). - Чтение рассказов на тему «Здоровье». 	<p>Труд</p> <ul style="list-style-type: none"> - Чтоб добиться результата, потрудитесь ка, ребята! - Чтоб здоровыми остаться – надо много нам стараться!
<p>Физическая культура</p> <p>Применение Здоровьесберегающих технологий.</p> <p>Физкультурные досуги, развлечения, праздники, соревнования.</p>	<p>ТЕМА ПРОЕКТА</p> <p>«За здоровьем в детский сад»</p>	<p>Музыка</p> <ul style="list-style-type: none"> - Песни о спорте. - Ритмическая гимнастика. - Логомузыкальная пластика. - Музыкальное сопровождение ООД.
<p>Безопасность</p> <ul style="list-style-type: none"> - Как вести себя в подвижных играх на улице? - Какие правила поведения существуют в спортивном зале? - Где можно заниматься физкультурой, 	<p>Продукт проекта</p> <p>Презентация проекта.</p> <p>Видеоролик.</p>	<p>Художественно-творческая деятельность</p> <ul style="list-style-type: none"> - Из чего можно построить макет «Зимнего

спортом, подвижными играми?		стадиона»? - Как нарисовать себя, чтобы все поняли, что я сильный?
-----------------------------	--	---

Полезные ресурсы

Все для детей и воспитателей

[Детский портал "Солнышко"](#)

[Логозаврия](#)

Журналы о здоровье и о человеческом организме

«[Раннее развитие детей](#)»

«[Практикум для родителей](#)»

«Счастливые родители»