Всероссийская конференция по теме **«Физическая культура и спорт – основы здоровой нации»**

# «Профессиональная деятельность тренеров-преподавателей детско-юношеских спортивных школа (ДЮСШ) и центров развития спорта (ЦРС) в условиях реализации федеральных стандартов спортивной подготовки»

# Капустников О.Ю.

Профессиональная деятельность тренера-преподавателя ДЮСШ и ЦРС предусматривает высокую степень ответственности за здоровье воспитанников, предполагает умение общаться с обучающимися различного возраста и их родителями и регламентируется федеральными стандартами спортивной подготовки.

Федеральные стандарты спортивной подготовки предназначены для обеспечения:

1.Единства основных требований к спортивной подготовке на всей территории Российской Федерации.

2.Планомерности осуществления спортивной подготовки на всей территории Российской Федерации.

3.Подготовки спортсменов высокого класса для спортивных сборных команд, в том числе спортивных сборных команд Российской Федерации.

Сущность профессии «тренер-преподаватель» характеризуется приобретенным в процессе обучения и воспитания комплексом систематических знаний, умений и навыков, способностей и убеждений специалиста, являющихся предпосылкой выполнения квалифицированного труда в нематериальном производстве.

Главной целью деятельности тренера является создание условия для саморазвития и самореализации личности спортсмена, его успешной социализации в обществе.

Основные задачи в профессиональной деятельности тренера-преподавателя заключаются:

- в формировании и развитии спортивного коллектива;

- в создании благоприятных психолого-педагогических условий для развития личности, самоутверждения, сохранения неповторимости и раскрытия потенциальных возможностей каждого обучающегося;

- в формировании культуры безопасного и здорового образа жизни;

- в организации системы отношений в спортивном коллективе через разнообразные формы воспитательной деятельности;

- в защите прав и интересов обучающихся;

- в гуманизации отношений между обучающимися, между обучающимися и педагогами;

- в формировании у обучающихся нравственных смыслов и духовных ориентиров;

- в организации социально значимой и созидательной деятельности обучающихся.

В связи с этими задачами, работа тренера-преподавателя предполагает разнообразие функций/обязанностей и требует проявления знаний и умений в спортивно-педагогической, конструктивной, проектировочной, исследовательской, организаторской, коммуникативной и информационной областях.

К специфическим особенностям деятельности тренера ДЮСШ или ЦРС относятся:

- добровольность выбора и посещения занятий обучающимися;

- особые условия общения на тренировках, вне занятий, в условиях сборов, в период соревнований;

- необходимость постоянно поддерживать на высоком уровне свои физические возможности и техническое мастерство;

- воспитательная работа с обучающимися;

- специфика детского спортивного коллектива;

- необходимость воспитания у обучающихся устойчивого интереса к занятиям выбранным видом спорта.

Психологическая особенность профессиональной деятельности спортивного педагога связана с целью, стоящей перед ним, - достижение его обучающимися высокого спортивного мастерства в результате многолетних тренировок.

Современный спорт требует незаурядных способностей от тренера-преподавателя. Он должен владеть всем арсеналом современных знаний, учитывать психологические, социальные, материально-технические и другие аспекты подготовки спортсменов.

**Литература**

1. Андрющенко Л.Б., Бодров И.М., Зайцев В.А., Буянова Т.В., Носов С.М.

Диагностика функционального состояния населения разных возрастных групп на основе методики «Esteksystemcomplex» // Теория и практика физической культуры. – 2018. - №9. – С. 16- 18.

1. Арансон, М.В. Анализ современных тенденций научных исследований в спорте

высших достижений / М.В. Арансон, Л.Н. Овчаренко, Э.С. Озолин, Б.Н. Шустин // Вестник спортивной науки. – 2016. – № 5. – С. 55–59.

3. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 16 ноября 2022 г. №1000 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по вида «футбол».

Капустников Олег Юрьевич. тренер по спорту МКУ «Спортивная школа «Центр развития спорта» г. Иркутска, Россия.