**Доклад на тему: Развитие мелкой моторики у детей.**

Мелкая моторика-это последовательность и точность движений, необходимых для осуществления различных действий с мелкими предметами, с помощью задействования кистей и пальцев рук и ног.

Мелкая моторика видна у детей с раннего возраста, когда они только учатся держать игрушку. Сначала идет развитие кисти, движений пальцев, затем формируется речь. Формирование речи через развитие мелкой моторики происходит за счет воздействия нервных окончаний на отделы мозга, отвечающие за моторику и речь, которые находятся рядом друг с другом. Помимо основной функции-развития речи-мелкая моторика влияет на становление психических процессов: мышления, памяти, воображения, способности к ориентации в пространстве.

**Особенности развития мелкой моторики.**

Способность к овладению мелкой моторикой у детей не развивается сама по себе, то есть не имеет наследственный фактор. Большое значение здесь имеют взрослые. Основной деятельностью в дошкольном возрасте является игра.

**Игры и упражнения:**

* Складывание игрушек
* Игры с крупой
* Разрывание бумаги
* Перелистывание страниц
* Разглаживание смятого листа бумаги
* Игры с кубиками
* Игры-шнуровки
* Игры со счетными палочками
* Игры с крышками (закрути-открути)
* Рисование пальцем на песке
* Лепка из пластилина
* Конструирование (из бумаги, кубиков)
* Поделки из бумаги, бросового и природного материала
* Нанизывание на веревочку бусин, пуговиц
* Собирание мозаики
* Игры с мячом
* Очистка фруктов, например, мандаринов
* Работа в прописях.

**Игрушки:**

* Массажные рельефные коврики
* Магнитики
* Кинетический песок
* Мольберт для рисования
* Массажные мячики
* Конструкторы
* Пальчиковый театр
* Бизиборд.

Развивать и тренировать моторику пальцев рук можно уже с младенчества с 6-7 месячного возраста через поглаживание ладони ребенка, сгибания и разгибания пальчиков.