***Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса***

***"Готов к труду и обороне" в дошкольные образовательные учреждения ,через***

***проектную деятельность.***

 *Мы строим будущее смело,*

 *Шагаем к цели, как спортсмены!*

 *С пути мы, верно, не сойдём –*

 *Здоровье нации вернем!*

 *России будущее – дети,*

 *Ценней всего для нас на свете.*

 *Чтоб фундамент прочный заложить*

 *Традиции должны мы возродить.*

В целях создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 введен в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) (далее - комплекс ГТО).

Комплекс ГТО направлен на физическое развитие и укрепления здоровья подрастающего поколения, является основой системы физического воспитания и призван способствовать развитию массового физкультурного движения в стране. В.В.Путин предложил воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами. Обновленная расшифровка ГТО звучит как: «Горжусь тобой, Отечество!» Это название-призыв оказалось более личным, более теплым, в нем напрямую упоминается святое для русского человека слово «Отечество».

Физическое воспитание особенно важно в дошкольном возрасте, это один из ответственных этапов жизни ребёнка. Именно в этот период закладываются основы здоровья: умственного, нравственного и физического развития, формируется личность человека. В это время ребенок интенсивно растет и созревает, движения становятся его основной потребностью. Основной задачей является создание здоровьесберегающей среды, обеспечивающей ребенку психическое и физическое благополучие, комфортную моральную и бытовую среду в ДОУ.

Организационными формами работы по физической культуре в дошкольной образовательной организации являются:

* физкультурные занятия;
* физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня (утренняя гимнастика, подвижные и спортивные игры, физкультминутки, закаливающие мероприятия в сочетании с физическими упражнениями);
* активный отдых (физкультурные досуги, спортивные праздники, Дни здоровья, туристические походы);
* самостоятельная двигательная деятельность детей; работа с семьей.

К сожалению, современные дети  не отличаются отменным физическим и психическим здоровьем. У них  недостаточно сформированы потребности в занятиях физической культурой, уже в дошкольном возрасте дети имеют зависимость от электронных игр, а родители зачастую не являются приверженцами ЗОЖ.

 Приоритетное направление деятельности МДОУ №52 «Рябинушка» является - укрепление и сохранение физического и психического здоровья дошкольников.

 Целью этого направления является разработка и реализация комплексного подхода к здоровьесбережению детей, родителей, педагогов детского сада, как успешного фактора сохранения и укрепления здоровья всех участников образовательного процесса.

Поэтому внедрение комплекса ГТО  в детском саду решит  многие проблемы в физическом и психическом развитии ребенка-дошкольника. Главное, что мы должны сделать сейчас как педагоги образовательного учреждения - это активно внедрять ГТО в нашу жизнь среди детей и родителей.

Интеграция ВФСК ГТО в систему дошкольного образованиясвязана с выделением в комплексе 1й ступени (от 6 до 8 лет): воспитанники подготовительных групп (дети 6 лет) уже могут сдавать нормативы ВФСК ГТО. У воспитанников дошкольных образовательных учреждений необходимо не только развивать физические способности, но и формировать представление о ВФСК ГТО.

С 2017 года на базе ДОУ « Рябинушка» реализуется проект «Физическое воспитание детей дошкольного возраста (от 6 до 7 лет)» («Навстречу комплексу ГТО»).

***Цель проекта*** - разработка и апробация системы подготовки к сдаче комплекса «Навстречу комплексу ГТО» детей подготовительных групп. Сделать работу по физическому воспитанию детей дошкольного возраста систематической и результативной. Создать условия в ДОУ для успешной подготовки детей дошкольного возраста к сдаче норм ГТО первой ступени.

***Задачи проекта****:*

* познакомить детей с программой ГТО и традицией их проведения;
* расширить и закрепить знания детей и родителей о здоровом образе жизни;
* продолжать развивать двигательные навыки и физические качества детей;
* совершенствовать физические способности в совместной двигательной деятельности детей;
* содействовать развитию интереса к занятиям физической культурой и спорту;
* разработать комплекс мер для эффективной и комплексной сдачи норм ГТО первой ступени с детьми 6-7 лет;
* повысить профессиональное мастерство педагогов дошкольного учреждения по теме «здоровый образ жизни»;
* создать единое воспитательно-образовательное пространство на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями.

***Новизна проекта***: создание в дошкольном учреждении системы по подготовке к проведению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Совместная деятельность дошкольного учреждения и семьи с целью приобщения ребенка к здоровому образу жизни и обогащению его социального опыта.

***Принципы:***

* Принцип оздоровительной направленности - обеспечить рациональный общий и двигательный режим в дошкольном учреждении, создать оптимальные условия для игр и занятий детей.
* Принцип социализации ребенка - дошкольник постоянно вовлечен в групповую двигательную деятельность, способствующую обогащению эмоционально-волевой сферы и формированию межличностных отношений и организационных умений.
* Принцип всестороннего развития личности - обеспечивать согласованное, соразмерное развитие всех физических качеств, разностороннее формирование двигательных навыков и овладение детьми специальными знаниями.
* Принцип единства с семьей – соблюдение единых требований дошкольного учреждения и семьи в вопросах воспитания, оздоровления, распорядка дня, двигательной активности, гигиенических процедур, формирования культурногигиенических навыков, развития движений детей.
* Принцип региональный специфики образования предполагает физическое воспитание детей с учетом климатогеографических условий и культурных традиций региона, а также этнических особенностей как одного из факторов духовного и их физического развития. Принцип доступности - соответствие уровню социального, психического и физического развития ребенка, его возможностями способностям.

***Практическая значимость.*** Реализация данного проекта не только повысит профессиональную компетенцию воспитателей, но и повысит осведомленность родителей важности физического воспитания и приобщения детей к ЗОЖ. Физические нагрузки позволят развить у наших воспитанников выносливость, смелость, физические качества, выявить психологическую предрасположенность воспитанников к различным видам спорта, оказать поддержку детям, отстающим в физическом развитии от сверстников. Все вышеперечисленное должно повлиять на повышение качества образовательного процесса, снижение заболеваемости дошкольников.

 ***Инновационная направленность***: Комплекс ГТО должен стать основополагающим в единой системе патриотического воспитания подрастающего поколения.

***Интеграция образовательных областей:***

* «Познавательное развитие»
* «Речевое развитие»
* «Художественно-эстетическое развитие»
* «Физическое развитие»
* «Социально-коммуникативное развитие».

***Ожидаемые результаты:***

* выявление физической и психологической предрасположенности дошкольника к какому-либо виду спорта;
* пополнение знаний о комплексе ГТО.
* повышение мотивации и интереса к занятиям физической культурой и спортом; положительная результативность в сдаче норм «ГТО»;
* рост спортивных достижений;
* эмоциональное сближение детей и родителей;
* рост профессиональной компетенции педагогов;
* активное взаимодействие родителей и педагогов;
* обогащение педагогического опыта родителей;
* сформировать у родителей осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведение здорового образа жизни;
* обогащение методической базы и развивающей среды в ДОУ;
* приобретение опыта взаимодействия с социальными партнёрами;
* повышение привлекательности детского сада в глазах родителей и коллег.

В рамках проекта постоянно ведется работа с родителями (законные представители) несовершеннолетних обучающихся согласно статье 44 Закона «Об образовании в РФ» имеют преимущественное право на обучение и воспитание детей перед всеми другими лицами. Они обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребенка. В связи с этим пристальное внимание уделено работе с родителями (законными представителями) обучающихся. Прохождение детьми 7-го года жизни тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) осуществляется при наличии официальных заявки и согласия родителей (законных представителей) (образцы см. сайт <http://www.gto.ru>.) .

 В рамках проекта разрабатывалось аналогичное согласие родителей на сдачу нормативов комплекса «Навстречу комплексу ГТО». Для успешного решения задач технологической модели реализации проекта «Навстречу комплексу ГТО» в дошкольных учреждениях приемлемыми являются следующие формы работы с родителями (законными представителями) дошкольников.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***дата***  | ***форма***  | ***содержание*** |
| ***сентябрь*** | *собрание* | Знакомство с проектом «Первые шаги к ГТО». |
| ***ноябрь*** | *беседа* | «Спорт в жизни людей»  |
| ***январь*** | *консультация*  | Консультация «Роль семьи в физическом воспитании ребёнка»  |
| ***февраль*** | *консультация* | «Зачем нужно ГТО в дошкольном возрасте? |
| ***март*** | *анкетирование* | Выявить интерес родителей в подготовке детей по выполнению нормативов ГТО. |
| ***апрель*** | *консультация* | «Нормативные испытания «ГТО» и как их проходить». |

Комплексная целенаправленная работа педагогов детского сада позволяет воспитанникам реализовать свой потенциал на более высоком уровне, посещая спортивные секции: плавание, лыжи, спортивно-акробатические, гимнастика, танцы.

Как результат системы целостной работы по внедрению комплекса ГТО

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Охват | соревнования | Общее кол-во детей | результат |
| 2016 - 2017 | Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» | 8 |  |
| Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО» -1ступень | 8 | Серебряный знак отличия -4 человека |
| 2017 - 2018 | Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» | 10 |  |
| 2018-2019 | Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» | 12 | 2место3место |
| Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО» -1ступень | 7 | Золотой знак-2 человекаСеребряный знак-5 человек |

 Главные задачи участия в различных мероприятиях - развитие интереса к спортивным играм-соревнованиям, развитие ловкости, быстроты, умение играть в команде, вырабатывание здорового духа соперничества, воспитание коллективизма и взаимопомощи.