**Подбор упражнений для пальчиковой гимнастики**

**Пальчиковая гимнастика «Пальчики» \**

**Цель****:** развитие речевой функции и движения кистей и пальцев рук.

Дети повторяю слова и движения за психологом:

У меня есть две руки, (поднять руки перед собой)

Есть и десять пальчиков. (расставить пальцы в стороны)

Десять ловких и веселых,

Быстрых чудо–мальчиков. (шевелить пальцами)

Будут наши пальчики трудиться, (сжимать в кулачки и разжимать пальцы двух рук)

Не пристало чудо-мальчикам лениться!

**Пальчиковая гимнастика «Встреча»**

Цель: развитие речевой функции и движения кистей и пальцев рук.

Дети повторяю слова, и пальцами правой руки по очереди «здороваются» с пальцами левой руки, прикасаясь друг к другу кончиками.

На правой ручке – пальчики.

На левой ручке – пальчики.

Пришла пора им встретиться –

Готовьте чемоданчики.

**Пальчиковая гимнастика «Деревья» \**

Расположить кисти рук перед собой, ладонями к себе. Пальцы разведены в стороны и напряжены. После выполнения упражнения встряхнуть кисти рук.

В поле дерево стоит,

Ветер ветки шевелит. (Покачивать руками из стороны в сторону.)

Дует ветер нам в лицо,

Закачалось деревцо! (Покачивать руками вниз-вверх, не сгибая пальцы.)

**Пальчиковая гимнастика «За грибами»**

Цель: развитие речевой функции и движения кистей и пальцев рук.

Дети повторяю слова и загибают пальцы, начиная с мизинца:

Мы положим в кузовок

Самый маленький грибок:

Подосиновик, волнушку

И забавную свинушку

Белый, рыжик, сыроежку,

Подберезовик конечно,

А красавиц мухомор

Пусть украсит косогор!

**Пальчиковая гимнастика «Бабочка»**

Цель: развитие речевой функции и движения кистей и пальцев рук.

Скрестить запястья рук и прижать ладони тыльной стороной друг к другу. Пальцы прямые. Легким движением рук в запястьях имитировать полет бабочки.

Бабочка-капустница

Над цветком летела,

Весело порхала –

Пыльцу собирала.

**Пальчиковая гимнастика «По бревнышку»** Цель: развитие речевой функции и движения кистей и пальцев рук.

По бревнышку, по бревнышку

Ползла букашечка, (Передвигать пальцы обеих рук по поверхности стола, имитируя движения букашки)

Пролетела бабочка, (Скрестить запястья рук и прижать ладони тыльной стороной друг к другу.)

Пропорхала пташка. (Пальцы прямые. Легкими, но резкими движениями рук в Запястьях имитировать полет пташечки.)

**Пальчиковая гимнастика «Дождик»** Цель: развитие речевой функции и движения кистей и пальцев рук.

*Подушечки правой и левой руки прижать к столу. Попеременно постукивать ими по поверхности стола, как игра на пианино.*

Дождик-дождик,

Не дожди!

Не дожди! Ты подожди!

Выйди, выйди, солнышко –

Золотое донышко.

**Пальчиковая гимнастика «В гости к пальчику большому»** Цель: развитие речевой функции и движения кистей и пальцев рук.

*Дети повторяют за психологом слова и движения.*

В гости к пальчику большому (Выставить вверх большой палец.)

Приходили прямо к дому (Соединить под углом кончики пальцев обеих рук.)

Указательный и средний, (Поочередно называемые пальцы соединять с большим на двух руках одновременно.)

Безымянный, и последний

Сам мизинец-малышок (Выставить мизинцы, пальцы сжаты в кулак.)

Постучался о порог. (Кулачками стучать друг о друга.)

Вместе пальчики-друзья, (Ритмичное сжатие пальцев на обеих руках.)

Друг без друга им нельзя.

**Пальчиковая гимнастика «Цветы»**

Цель: развитие речевой функции и движения кистей и пальцев рук.

Произнося слова, синхронно двигать кисти обеих рук из положения висящих кулачков до поднятых вверх кистей с раздвинутыми в стороны пальцами.

Расцвели в саду цветы

Небывалой красоты.

К солнцу тянутся цветочки,

Пять волшебных лепесточков.

**Пальчиковая гимнастика «Цветки»**

Цель: развитие речевой функции и движения кистей и пальцев рук.

Наши алые цветки распускают лепестки. (Медленно разгибать пальцы из кулачков.)

Ветерок чуть дышит, лепестки колышет. (Покачивание кистями рук вправо-влево.)

Наши алые цветки закрывают лепестки, (Медленно сжимать пальцы в кулак.)

Головой качают, тихо засыпают. (Покачивание кулачков вперед – назад.)