**Тема доклада:** «Физическая культура и спорт – основы здоровой нации»

Российский спорт как сфера деятельности, образ жизни, социальный институт со своими структурными и функциональными характеристиками, как агент социализации находится в состоянии трансформации. Непоследовательность политики государства по отношению к спорту приводит к тому, что одни виды спорта процветают, получают солидную финансовую и материальную помощь, другие существуют в режиме выживания или незаметно исчезают.

Это сопровождается, с одной стороны, разрушением структуры управления массовым спортом, выведением спорта из приоритетных установок населения на уровне массового сознания, что оборачиваются катастрофическим снижением физического и психического здоровья людей, в частности молодежи. С другой стороны, следует признать получение молодежью свободы самоопределения, как необходимого условия плодотворной деятельности, самоутверждения каждого молодого человека и всей социально-демографической группы.

Одной из таких свобод является возможность самореализации молодежи в физической культуре и спорте, а также расширение представлений об их оздоровительных возможностях.

Здоровье является важнейшим условием самореализации человека во всех сферах деятельности. Проблема формирования здорового образа жизни, повышения качества и уровня здоровья в современном российском обществе требует комплексного системного решения на самом высоком уровне.

В настоящее время необходима срочная разработка и реализация государственной программы, призванной противодействовать наметившейся тенденции деградации здоровья населения России, предусматривающей целый комплекс социальных, медико-профилактических, организационных и экономических мер.

Для привлечения молодежи к формированию собственного здоровья, здорового образа жизни нужно создать на государственном уровне положительное общественное мнение о физической культуре и спорте. Это действительно важно, поскольку физическая культура и спорт представляют собой особый тип творческой деятельности, их воздействие в качестве факторов позволяет формировать здоровый образ жизни населения, в частности студенческой молодежи. Однако такие воздействия носят фрагментарный, временный, несистемный характер.

Культ здоровья и здорового образа жизни является жизненно важным делом лишь для очень небольшого количества людей, в основном энтузиастов.

Над проблемой совершенствования системы физического воспитания молодежи работали Б.Н. Гогунов, О.А. Мильштейн и др. В частности, они для усиления оздоровительной направленности физкультуры и спорта предлагают использовать наряду с традиционными видами спорта, национальные, а также сюжетные, приключенческие спортивно-динамичные игры и т.д.

В настоящее время в сфере массового спорта России наблюдается кризис, о чем свидетельствует катастрофическое падение основных показателей массового спорта. Основные причины падения массовости спорта, на наш взгляд, связаны с институциональными изменениями в спортивной и в физкультурной сферах, а также последовательным уходом государства из этих сфер жизни общества. В ходе реформ государство дистанцировалось от решения проблем массового спорта, что привело к снижению финансирования массового спорта, к ухудшению материальной базы и структурной перестройке системы управления спортом.

Уход государства от политики «прямой поддержки» к модели стратегии «выживания» населения отразился на отношении молодежи к физической культуре и спорту. Происходящие процессы «коммерциализации, расширения платных услуг, недоступность ресурсов спорта для основных групп населения, социальная дифференциация внутри спорта, разделение на элитные «престижные» и «массовые» виды создали эффект снижения социальной инвестиционности спорта и замещения в идентификационных стратегиях молодежи группами «естественного успеха», «социального риска».

Социальное расслоение российского общества привело к формированию двух моделей спорта: символа престижного потребления (6-8% молодежи) и воспитания культуры исключения, физического превосходства (30-35%). Таким образом, спорт перестал выполнять функцию нормативной, базисной идентификации со спортивными практиками, ассоциируется «жизнь по западным стандартам» или культура социальной эксклюзии, исключения, девиантной идентичности.

Сегодня необходимо разработать единую стратегию действий различных министерств ведомств, общественных организаций, ученых и специалистов, основанную на наращивании резервов здоровья, на охране, воспроизводстве здоровой нации. Эта стратегия должна быть направлена на создание максимально благоприятных условий для оздоровления российской молодежи.