Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение городского округ Балашиха **«Детский сад комбинированного вида № 50»**

Подготовила:

Воспитатель: Нувахова Л.П.

ГРУППЫ №11 «Жемчужинка»

Проект «Неделя здоровья» во второй младшей группе

Здоровье - это драгоценность,

и притом единственная, ради

которой стоит не только

не жалеть времени, сил,

трудов и всяких благ,

но и жертвовать ради него

частицей самой жизни.

М. Монтень

«Прививать полезные привычки, укрепляющие здоровье».

**Цель:**

Формировать у детей начальные представления о здоровом образе жизни. Сохранять и укреплять здоровье. Развивать самостоятельность, творческую инициативу в двигательной активности. Воспитывать интерес к спорту. Пропагандировать здоровый образ жизни в семье.

**Задачи:**

• Создать условия для становления устойчивого интереса к правилам и нормам здорового образа жизни, здоровьесберегающего и безопасного поведения.

• Продолжать формировать представления о здоровье, его ценности. Прививать полезные привычки, укрепляющие здоровье. Учить о мерах профилактики охраны здоровья.

• Развивать самостоятельность детей в выполнении культурно-гигиенических навыков и навыки самообслуживания; умение элементарно описывать свое самочувствие.

• Развивать умение избегать опасных для здоровья ситуаций, обращаться за помощью к взрослым в случае их возникновения.

• Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей. Воспитывать культуру поведения.

• Активизировать словарь детей, обогащать его путём уточнения понятий: здоровье, гигиена, здоровое питание, режим дня, спорт.

• Показать важность режима дня в формировании здорового образа жизни.

• Определить принципы здорового питания, закаливания организма и занятий спортом.

• Способствовать укреплению здоровья детей через физминутки.

• Воспитывать чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.

**Продолжительность проекта:** краткосрочный (1 рабочая неделя)

**Тип проекта**: познавательно-игровой

**Участники проекта:** воспитатели, дети, родители, инструктор по физкультуре, руководитель по технике безопасности.

**Основные формы реализации проекта:** беседы, чтение, детское творчество, игры, спортивно развлекательный досуг. Работа с родителями.

**Возраст детей:**2-ая младшая группа (3-4 года).

**ДЕВИЗ ВСЕЙ НЕДЕЛИ:**

*Нет здоровья без движенья,*

*Это скажет вам любой!*

*Занимайтесь с наслажденьем*

*Спортом, танцами и ходьбой.*

**Понедельник**

**Девиз:**

«Чтоб здоровье сохранить

– научись его любить».

**Цель:** Продолжать формировать интерес к собственному организму, самочувствию, связанному с состоянием здоровья.

- Чтение стихотворения К.И.Чуковский «Мойдодыр».

**ВТОРНИК**

**Девиз:**

«Чтоб расти и развиваться,

нужно правильно питаться".

**Цель:** расширять знания детей о витаминах, об их пользе для здоровья человека, о содержании тех или иных витаминов в разных продуктах.

- Дидактическая игра «Что полезно детям

- Продуктивная деятельность: создание коллажа: "Вредная и полезная еда".

**СРЕДА**

**Девиз**:

«Чистота, залог здоровья».

**Цель**: формировать знания детей о культуре гигиены; формирование положительного отношения к здоровому образу жизни».

- Организация трудовой деятельности "Красиво сервируем стол".

- Чтение стихотворения К. И. Чуковский "Федорино горе".

**ЧЕТВЕРГ**

**Девиз:** «Улыбка и смех здоровье для всех!".

- Спортивно-развлекательный досуг «Доктор Айболит к нам на помощь спешит».

**ПЯТНИЦА**

**Девиз:**

«Мы идем на стадион,

Будет каждый - чемпион!".

**Цель**: формирование устойчивой привычки к режиму двигательной активности, интереса и потребности к физическому самосовершенствованию.

- Спортивное соревнование «Весёлые старты».

**ЕЖЕДНЕВНО:**

Самомассаж лица и шеи, дыхательная гимнастика "Любимый носик", массаж спины "Дождик", игра "Массаж спины", зарядка после сна, ходьба по массажным коврикам, гимнастика для глаз.

**Ожидаемый результат:**

- у детей сформированы основы гигиенических навыков, начальное представление о здоровом образе жизни, о пользе физической культуры;

- повышено качество работы с родителями;

- дети познакомились с новыми подвижными играми, с новыми сюжетно-ролевыми играми.

- оформлена фото -выставка для родителей «Полезная и вредная еда».

**Только совместными усилиями детского сада и семьи мы можем сохранить и укрепить здоровье наших детей!**



