***Фондикова Ирина Валерьевна,***

*учитель-логопед,*

*МБДОУ г. Мурманска № 82*

**"Применение здоровьесберегающих технологий**

**на логопедических занятиях"**

**Аннотация.** Статья с конспектом логопедического занятия посвящена применению на занятиях с дошкольниками-логопатами с нарушением зрения эффективных здоровьесберегающих технологий: корригирующей ходьбы с элементами логоритмики, дыхательной гимнастики по А.Н. Стрельниковой, артикуляционной гимнастики с элементами биоэнергопластики, использованию самомассажа, элементов кинезиологии, нетрадиционных методов массажа мягкого нёба, развитию мелкой моторики, мимической гимнастики, релаксации, фитопедагогики.

**Конспект логопедического занятия**

**на подготовительном этапе коррекции звукопроизношения**

«**Путешествие ребят в гости к лесным обитателям».**

***Пояснительная записка к конспекту занятия***

Представленный ниже конспект занятия показывает, как используются здоровьесберегающие технологии в работе с детьми с нарушением зрения на подготовительном этапе коррекции звукопроизношения.

МБДОУ г. Мурманска № 82 посещают дети с нарушениями зрения (косоглазие, амблиопия). Как биологическое неблагополучие, нарушение зрения (первичный дефект) приводит к дисгармоничному развитию малыша. Это может выражаться в неблагополучии в эмоционально-волевой сфере ребенка, отставании в физическом развитии: гипер- или гиподинамии, нарушении общей и мелкой моторики, дискоординации движений, частых соматических заболеваниях, слабом развитии дыхательного аппарата. Как логопед, не могу не заметить у наших воспитанников неразвитую артикуляционную моторику, амимичное лицо, назальный оттенок в голосе. Всё это прямо или косвенно приводит к нарушению в формировании речевого развития (вторичный дефект). Но без четкой, хорошо артикулируемой, грамматически правильной, выразительной речи успешная социализация и адаптация в школьных условиях невозможна. А вопрос об успешной социальной адаптации является основным в реализации требований ФГОС.

Поэтому перед нами встал вопрос о необходимости поиска новых эффективных форм, средств и методов оздоровления наших воспитанников, которые наряду с нарушениями зрения имеют речевые дефекты различной степени сложности.

В связи с этим была разработана система упражнений, основанных на здоровьесберегающих технологиях, использовании как традиционных, так и нетрадиционных методов. Это такие виды деятельности как корригирующая ходьба, дыхательная гимнастика, логоритмика, психогимнастика, пальчиковая гимнастика, артикуляционная и мимическая гимнастика, упражнения на релаксацию, кинезиологическая гимнастика, беседы, фитопедагогика – расширение знаний о полезных лекарственных растениях и прием настоя шиповника, красной рябины и меда (если нет противопоказаний).

Изначально все виды деятельности использовались на занятиях кружка «Речевичок-здоровячок», которые посещали дети среднего дошкольного возраста, пока не занимающиеся с учителем-логопедом. Ежегодный анализ результатов речевого обследования детей в конце учебного года после занятий в кружке «Речевичок-здоровячок» давал самые положительные результаты: снизился уровень заболеваемости детей, они приобщались к здоровому образу жизни, овладевали навыками оздоровления, развивалась двигательная и речевая активность. Осуществлялась профилактика речевых нарушений: многие воспитанники избавлялись от возрастных проблем в звукопроизношении благодаря таким занятиям.

К сожалению, не все дети, направленные территориальной психолого-медико-педагогической комиссией г. Мурманска на занятия с учителем-логопедом в старшем дошкольном возрасте посещали кружок «Речевичок-здоровячок». Чтобы успешно проводить коррекцию звукопроизношения, необходим подготовленный речевой аппарат ребенка: развитая артикуляция, мимика, просодика, правильное диафрагмальное дыхание. Лишь при этих условиях коррекция будет успешной и не заставит ребёнка прилагать усилия в достижении цели. (Хотелось бы, чтобы ребенок не заметил, что проводится тяжелая кропотливая работа). На помощь приходят те «изюминки», которые были найдены и апробированы на занятиях в кружке «Речевичок-здоровячок». Анализ опыта кружковой деятельности привел к решению использовать на логопедических занятиях те методы и технологии, которые применялись на занятиях в кружке.

В структуру классического логопедического занятия по коррекции звукопроизношения длительностью не более 20-25 мин для старшего-подготовительного к школе дошкольного возраста (по СанПиН 2.4.1.3049-13) все вышеперечисленные виды деятельности включить невозможно: не хватит времени на постановку, автоматизацию, дифференциацию поставленных звуков, других видов логопедического воздействия. Поэтому занятие на подготовительном этапе по коррекции звукопроизношения структурировано иначе и включает в себя следующие виды деятельности:

*Организационный этап* – для развития сохранных анализаторов;

*корригирующая ходьба* — для развития координации дви­жений, профилактики плоско­стопия;

*логоритмика* — для разви­тия речедвигательного и слу­хового анализаторов, регуля­ции дыхания, закрепления двигательных навыков и правильного произношения;

*дыхательная гимнастика,* способствующая выработке правильного диафрагмального дыхания, продолжительности выдоха, его силы и постепенности у детей с нарушением темпа речи, имеющих дефек­ты звукопроизношения;

*психогимнастика* — для вос­становления и сохранения эмо­ционального благополучия и пре­дупреждения психических рас­стройств, развития и коррекции различных сторон психики;

*пальчиковая гимнастика* — для тренировки пальцев и ки­стей рук, стимуляции деятель­ности речевых зон коры го­ловного мозга;

*артикуляционная гимнас­тика* — для развития функ­ций речедвигательного аппа­рата, правильного произноше­ния звуков речи;

*релаксация* — для расслаб­ления мышц рук, ног, лица, туловища, снятия мышечного и эмоционального напряжения;

*коррекционная гимнастика для глаз* – поскольку воспитанники имеют нарушения зрения необходимо включать в занятие упражнения, направленные на повышение остроты зрения, развитие прослеживающей функции глаз, расслабляющие или, наоборот, активизирующие работу мышц глаз;

*кинезиологическая гимнас­тика —* для улучшения мыс­лительной деятельности, раз­вития синхронности работы полушарий, улучшения запоминания, повышения устой­чивости внимания, облегче­ния процесса письма;

*беседы* — для формирова­ния убеждений и привычек здорового образа жизни, куль­турно-гигиенических навы­ков, расширения представле­ния о состоянии собственного тела, здоровья;

*фитопедагогика –* расширение знаний о полезных лекарственных растениях и прием настоя шиповника, красной рябины и меда (если нет противопоказаний).

Конспект одного из таких занятий представляю Вашему вниманию.

**Путешествие ребят в гости к лесным обитателям.**

**Цели:**

* Сохранение и укрепление здоровья детей на основе комплексного и системного использования здоровьесберегающих технологий, оптимизации двигательной деятельности.
* Развитие речевых возможностей детей.
* Подготовка речевого аппарата ребёнка к постановке и автоматизации нарушенных звуков русского языка.
* Развитие зрительных возможностей.
* Оказание помощи по раз­витию умения использовать резервы своего организма для сохранения, укрепления и повышения уровня здоровья.

**Задачи:**

* Создание условий для оп­тимального психофизического развития дошкольников.
* Развитие основных двига­тельных навыков (ходьбы, бега) и двигатель­ных качеств (сила, ловкость, быстрота, выносливость) на основе формирования двига­тельного стереотипа.
* Формирование умения произвольно управлять телом, эмоциями.
* Развитие дыхательного аппарата, мелкой и артикуляционной и мимической моторики.
* Формирование навыков самомассажа.
* Раз­витие синхронности работы обоих полушарий головного мозга.
* Овладение навыком расслаб­ления мышц рук, ног, лица, туловища, снятия мышечного и эмоционального напряжения
* Развитие прослеживающей функции глаз
* Повышение функцио­нальных и адаптивных воз­можностей организма детей за счет внедрения здоровьесберегающих технологий.

**Оборудование и материалы:** игрушки Плюшевый медвежонок, лягушка, «Мотылек», привязанный нитью к палочке, искусственное дерево, кукла Баба Яга, домик Бабы Яги, «Чудесный мешочек» с массажными шариками Су-джок по количеству детей, настой шиповника с красной рябиной и мёдом, разлитый по стаканчикам, индивидуальные коврики, зрительные ориентиры - цветочки на полу, аудиозаписи «Топ, топ, топает малыш» (без слов), «Бабка Ёжка», «Моль», музыка для релаксации (2 композиции), мелодия 1 Т.В. Новиковой-Иванцовой.

**Организационный момент.** Звучит музыка «Топ-топ, топает малыш» (без слов). Заходят дети в группу.

Логопед: Ребята, сегодня я приглашаю вас в путешествие в лес. Хотите пойти со мной?

Дети: Хотим!

Логопед: Чьё имя я назову шёпотом, тот встанет на лесную тропинку.

*Логопед называет имена всех детей шёпотом (артикуляция логопеда не показывается, дети ориентируются только на тихий звук)*.

**I. Коррегирующая ходьба, прыжки и бег.**

Сюрпризный момент: дети «встречают» на лесной тропинке медвежонка (плюшевая игрушка спрятана за искусственное дерево). Вместе с медвежонком в руках логопеда под музыку (мелодия 1 Т.В. Новиковой-Иванцовой) со словами выполняются движения:

***Логопедическая разминка «Медвежата»***

1. Ходьба на носках в среднем темпе, руки за головой*.  
   Мы веселые ребята,   
   Наше имя – медвежата.   
   Любим лазать и метать,   
   Любим прыгать и играть.*
2. Ходьба в глубоком приседе.  
   *Мишка шел, шел, шел,   
   Землянику он нашел,   
   Он присел, попыхтел,   
   Землянику всю он съел.*
3. Ходьба с высоким подниманием бедра, поворотом на 360 градусов*.  
   Мишка шел, шел, шел,   
   К тихой речке он пришел,   
   Сделал полный порот,   
   Через речку пошел вброд.*
4. Прыжки с продвижением вперед. *Мишка шел, шел, шел,   
    На лужайку он пришел,   
    Он попрыгал на лужайке   
    Быстро, ловко, словно зайка.*

**II. Дыхательная гимнастика (по А.Н. Стрельниковой).**

После логопедической разминки дети прощаются с медвежонком, спокойным шагом рассредоточиваются по полянке (звучит музыка *«Топ-топ, топает малыш»*), занимают свободные места по всей группе (используются зрительные ориентиры – цветочки).

Логопед: Мы пришли в лес: почувствуйте, какой здесь свежий воздух!

Выполняется адаптированная для детей дыхательная гимнастика по показу логопеда при открытой фрамуге: *«Ладошки», «Погончики», «Повороты» (+гимнастика для глаз),* *«Ушки», «Кошка», «Обними плечи», «Насос», «Большой маятник**», «Малый маятник» +(гимнастика для глаз)*

**III. Артикуляционная гимнастика**

Звучит музыка «Топ-топ, топает малыш».

Логопед: Мы шли-шли и пришли к избушке Бабы Яги. Бабка Ёжка очень добрая и хочет с нами поиграть. Поиграем с ней?

Дети: Поиграем.

Под музыка «*Бабка Ёжка*» дети по показу логопеда выполняют артикуляционную гимнастику с элементами биоэнергопластики («*Птенчик», Улыбка», «Трубочка», «Лошадка»)*.

**IV. Самомассаж (расслабляющий)** Дети приглашаются на полянку отдохнуть: садятся на стульчики (звучит музыка «*Топ-топ, топает малыш*»)

Логопед: Давайте немножко отдохнем.

*Звучит спокойная музыка для релаксации.*

Дети выполняют по показу логопеда медленные массажные движения: поглаживания, растирание, разминание мышц лица по массажным линиям от подбородка к ушам, на лбу от бровей к волосам, постукивание пальчиками по подбородку, скулам, лбу («пальцевой душ»), и заканчивают поглаживанием.

**V. Самомассаж мягкого нёба, мимическая гимнастика (жевательные движения), коррекционная гимнастика для глаз.**

Логопед**:** Бабушке Яге очень понравилось с вами, ребята, играть. Но она опечалена, слишком много у нее старых вещей в избушке, а в них моль завелась. (*Внесение «Мотылька», привязанного нитью к палочке. Дети прослеживают глазами по траектории его движения*). Ох и вредное это насекомое: очень любит полакомиться старыми вещами в шкафу! Расскажем бабушке, как от нее избавиться? Как? Правильно: напугать и положить нафталин. Дети «пугают» моль: выполняют упражнение для самомассажа мягкого нёба (проговаривание гласных А, О, У, Ы, Э на твердой атаке голоса и с отодвижением языку вовнутрь – прием «Клювик» - соединенные в щепотку большой, указательный и средний пальцы просовываются в рот – язык инстинктивно отодвигается в глубь, вызывая движение мягкого нёба). Под музыку «Моль» в исп. Л. Полищук дети выполняют мимическую гимнастику (жевательные движения).

**VI.** **Гимнастика для развития мелкой моторики**

Бабка Ёжка «благодарит» детей и дарит им своих друзей - ёжиков («Чудесный мешочек») дети достают шарик - суджок.

***Выполняется упражнение «Ёжик»:***

*Ёжик колет нам ладошки,  
Поиграем с ним немножко.  
Если будем с ним играть —  
Ручки будем развивать.  
Ловкими станут пальчики,  
Умными — девочки, мальчики.  
Ёжик нам ладошки колет,  
Руки нам готовит к школе.*

**VII. Кинезиологическое упражнение****«Кулак-ребро-ладонь».**

Дети под музыку «Топ-топ, топает малыш» идут по тропинке дальше и встречают на дорожке лягушку, которая предлагает с ними поиграть. Сидя на стульчиках дети выполняют упражнение «***Лягушка***» с опорой на коленях.

*Лягушка (К) хочет (Р) в пруд (Л),*

*Лягушке (К) скучно (Р) тут (Л),*

*А пруд (К) зарос (Р) травой (Л),*

*Красивой (К) и (Р) густой (Л).*

**VIII. Релаксация «Путешествие на облаке».**

Логопед: Дорогие ребята, мы с вами не заметили, как ушли очень далеко, пора возвращаться домой. А вернемся мы на облачке. Занимайте коврики. Дети ложатся на индивидуальные коврики на спину, закрывают глаза.

Логопед: Прыгните на белое пушистое облако, похожее на мягкую гору из пухлых подушек. Почувствуйте, как ваши ноги, спина, попка удобно расположились на этой большой облачной подушке. Облако медленно поднимается в синее небо. Чувствуете, как ветер овевает ваши лица? Здесь, высоко в небе, все спокойно и тихо. Облако везет вас назад, на ваше место в группе. Тихонько слезьте с облака и поблагодарите его за то, что оно так хорошо вас покатало. Теперь понаблюдайте, как оно медленно растает в воздухе. Потянитесь, выпрямитесь, и снова будьте бодрыми, свежими и внимательными.

**Итог.** Логопед: Понравилось вам путешествие? Что запомнилось? (Ответы детей). А Бабушка Яга приготовила вам «Волшебный напиток» (см. Приложение 1): он целебный, поможет вам быть здоровыми весь год. Угощение детей, они определяют по вкусу, из чего он приготовлен (каждое занятие заканчивается питьем этого настоя - из шиповника, красной рябины и меда). Благодарят за напиток и путешествие, прощаются и «возвращаются» в детский сад.

**Литература**

1. Бушлякова Р.Г. Артикуляционная гимнастика с биоэнергопластикой. – СПб.: ООО Издательство «ДЕТСТВО\_ПРЕСС», 2011. – 240 с.
2. Волкова Л.С. Результаты экспериментального изучения нарушений устной речи у детей с глубокими дефектами зрения. // Дефектология. – 1982. – № 3 – С. 14 – 18
3. Ермаков В.П., Якунин Г.А. Основы тифлопедагогики: Развитие воспитание и обучение детей с нарушениями зрения. – М.: Гуманит. Изд. Центр ВЛАДОС, 2000. – 240 с.
4. Новиковская О.А. Логоритмика для дошкольников в играх и упражнениях. СПб.: ООО Издательство «ДЕТСТВО\_ПРЕСС», 2012. – 272 с.
5. Плаксина Л.И. Психолого-педагогическая характеристика детей с нарушением зрения: Учебное пособие. –– М.: РАОИКП, 1999, 54 с.
6. Поваляева М.А. Коррекционная педагогика. Взаимодействие специалистов. Коллективная монография. – Ростов-на-Дону: «Феникс», 2002. – 352 с.
7. Чистякова М. Л. Психогимнастика / Под ред. М.И. Буянова – М.: Просвещение: ВЛАДОС, 1995. – 160 с.
8. Щетинин М. Н. Дыхательная гимнастика А.Н. Стрельниковой. М.: Издательство «Метафора», 2011. – 128 с.

**Приложения.**

Приложение 1.

**«Волшебный напиток».**

Настой плодов шиповника, ягод красной рябины с добавлением мёда.

Настой плодов шиповника обладает способностью повышать остроту зрения. Ягоды рябины содержат значительное количество витамина А. Из-за этого они положительно влияют на сетчатку глаза. Настой плодов шиповника и ягод рябины помогает повысить остроту зрения, положительно влияют на сетчатку глаза, а добавленный в настой мед укрепит общее состояние организма. Пропорции, в которых настаиваются шиповник и рябина, указаны на аптечной упаковке. Мёд – по вкусу детей. (Соблюдать противопоказания – индивидуальную непереносимость).