**Спортивный праздник**

**«Мама, папа, я – спортивная семья!»**

**Составитель:**

**Инструктор по физической культуре**

**Щетинкина Оксана Викторовна**

**МБДОУ детский сад №64**

**Цели:** сплотить детский коллектив и коллектив родителей, в совместной деятельности прививать любовь к спорту, активному отдыху и здоровому образу жизни.

**Задачи:** 1. Развивать двигательные умения и навыки.

2. Способствовать воспитанию целеустремленности, настойчивости,

чувства взаимопомощи и коллективизма.

3. Приобщение детей и их родителей к занятиям физической культу-

рой.

Участниками соревнований являются 2 команды. Участники соревнований должны иметь спортивную форму и спортивную обувь.

**Ведущий:** Здравствуйте, уважаемые мамы, папы и дети! Здравствуйте, гости и болельщики! Сегодня мы собрались на спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». Предлагаем и вам отметить его веселыми играми и эстафетами в кругу семьи. И неважно кто победит в этих соревнованиях, главное, чтобы мы почувствовали атмосферу праздника.

**Ведущий:** А сейчас представляем героев сегодняшнего вечера. На спортивную площадку приглашаются команды.

Поприветствуем громкими аплодисментами наших участников.

*Команды заходят в зал под спортивный марш.*

**Ведущий:**

Всем командам, мой привет!

И такое слово:

Спорт любите с детских лет,

Будете здоровы.

Ну -ка, дружно, детвора,

Крикнем все: «Физкульт – ура!».

**Ведущий:** Представление команд (название, девиз).

**Ведущий:**И самая многочисленная команда – это болельщики!

**Дети:** За команды мы болеем и друзьям помочь сумеем.

**Ведущий:**

А внимательно следить за ходом наших соревнований будет жюри.

Преставление жюри.

**Ведущий:**

Все собрались?

Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись!

Не зевай! Не ленись!

На разминку становись!

***Повторяйте все за мной!***

***Дети, родители и болельщики выполняют комплекс ОРУ под музыку***

**«Танец Зебрика»**

**Ведущий:**

Знают взрослые и дети,   
Что важней всего на свете –  
Мама, папа, ты и я –  
Вместе дружная семья.

Звучит музыка

Вбегают два клоуна **Чупа и Чупс.**

**Чупа:** Что случилось, не пойму. Мы во сне иль наяву?

Всюду смех, веселье,

У всех – прекрасное настроение!

**Чупс**: Может празднует народ

Славный праздник Новый Год?

**Ведущий:**

Вы, друзья, не угадали.

Праздник спортивный всех нас собрал.

Всех, кто здоровьем своим дорожит,

Всех, кто хочет подольше прожить.

В нашем трудном веке, в нашем бурном веке,

Никому без спорта не прожить вовек.

Чемпион таится в каждом человеке.

Надо, чтобы в это верил человек.

**Вместе клоуны:** Мы тоже хотим стать чемпионами!

**Ведущий**: Хорошо, попробуйте для начала покрутить обруч и попрыгать

через него.

*Клоуны пробуют выполнить задание. У них ничего не получается.*

**Чупа**: Не получается!

**Чупс**: Значит вы не разрешите остаться нам на вашем празднике?

**Ведущий**: Ребята, пригласим их к нам на наши соревнования?

**Дети:** Да!

**Ведущий:** Дорогие Чупа и Чупс, будьте нашими талисманами и помощниками.

Внимание, объявляется первая эстафета!

**Ведущий:**

-Для занятий, как известно,

Обруч нам необходим!

И красиво и полезно

Упражненья делать с ним!

**Эстафета «Пролезайка»**

Все участники бегут до ориентира и обратно. При этом дети надевают обруч на себя пролезают; мамы и папы то же.

**Эстафета «Транспортировка ребенка».**

Представим себе, что вся семья пошла в многодневный поход. На пути следования ребенок очень устал. Ему необходима передышка. Задача участников – на сцепленных руках перенести его на определенное расстояние и вернуть на место.

**Чупа**: Я знаю, как называется это транспортное средство.

**Чупс**: Я тоже. Это - папамамабиль.

*Клоуны показывают как нужно пронести ребенка.*

Родители, соединив руки крестом, несут ребёнка до ориентира и обратно.

**Клоуны:**

Дружно по дорожке

Побегут три ножки.

Если быстрая семья,

Не догнать их  никогда!

*Клоуны показывают.*

**Эстафета «Бег на 3-х ногах»**

Ребенок с мамой или папой на 3-х ногах (нога взрослого и ребенка связаны веревочкой) оббегают кегли «змейкой», возвращаются назад, отдают эстафету (веревочку) следующей паре.

**Ведущий:**

Ну, а следующая игра

Требует от игрока

Ловкости, умения,

Большого вдохновения!

Выходят клоуны в широких штанах.

**Эстафета «Пифагоровы штаны»**

Дети парами в «штанах» (можно с мамами) обегают стойки, возвращаются обратно. Штаны служат эстафетной палочкой. Их нужно одеть, каждый свою штанину, обежать стойку, вернуться к команде. Снять , передать следующим игрокам. Чья команда быстрее?

**Чупа:**

Эстафета, эстафета!

Пронесется, как ракета

**Чупс:**

Есть в ней правило одно!

Один за всех, и все за одного.

**Эстафета «Веселый мяч»**

- 2 мяча-

Мама и папа -отбивают мяч, обводят конусы, обратно с мячом в руках бегом.

Ребенок – мяч между ног(зажать мяч коленями), прыгает с мячом, обратно бег с мячом в руках.

**Чупа:**

Кто преграды не боится?

Кто к победе так стремится?

**Чупс:**

Кто сильнее всех на свете?

Кто быстрее всех на свете?

**Вместе:**

Папы, мамы и их дети!

**Игра «Займи обруч»**

Сначала играют дети, потом взрослые.

По залу разложены обручи по количеству меньше на 3-4 шт, чем участников. Под музыку все двигаются по кругу, не наступая на обручи. С окончанием музыки нужно быстро занять пустой обруч. Кто не успел, тот выбывает из игры. Игра продолжается до 1-2 победителей.

**Награждение**

***Отметить***

«Самая сплоченная семья»

«Самая находчивая семья».

«Самая быстрая, ловкая, умелая семья».

«Самая дружная семья»

**Клоуны:**

Желаем вам цвести, расти,

Копить, крепить здоровье.

Оно для дальнего пути –

Главнейшее условье.

**Ведущий:**

Пусть эти соревнования

Сегодня лишь только игра   
 Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо - семья!   
 Храните ее, берегите ее!   
 Нет в жизни важнее цели!!!

***Оборудование:***

*-8 фишек, 2 стойки, два мяча, 30 шариков, 3 ведра, ленточки, 2 веревки, 4 обруча,3 воздушных шарика, ленты, 2 «брюки- великаны».*