Разработка совместного детско-родительского мероприятия

«В стране «Здоровейка»

Автор: Немцова Инесса Викторовна

воспитатель МБДОУ №18

Аннотация

Данная разработка детско-родительского мероприятия предназначена для реализации с детьми старшего дошкольного возраста. Мероприятие актуально в наше время, т.к. в виду занятости родителей, «молодых» бабушек, мы стараемся в дошкольном возрасте воспитывать у детей бережное отношение к своему здоровью. Реализовать возможно в любое время года, оборудование и материалы найдутся в каждой группе. Роль актеров играли воспитанники, т.к. старшие дошкольники имеют опыт театрализации и драматизации сказок, с большим желанием вживаются в роли, сами дополняют текстом. Родители положительно относятся к совместным мероприятиям, т.к. могут видеть своих деток на занятии, играющим роль, особенно, когда ребенок сам делает «сюрприз» своими руками. Все очень довольны и здоровы. Спасибо всем.

«В стране «Здоровейка»

Цель: воспитание у дошкольников бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

Задачи.

1. Образовательные.

Формировать представление детей о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни.

Прививать потребность в ЗОЖ, уважение к физическим упражнениям и занятию спортом.

Сформировать у детей представление о полезных продуктах, в которых содержатся витамины.

Закрепить основные понятия: личная гигиена, витамины, полезные продукты, ЗОЖ.

2. Развивающие.

Развивать умение выделять компоненты здоровья человека и устанавливать их взаимосвязь.

Развивать внимание, логическое мышление, память, любознательность.

3. Воспитательные.

Воспитывать у детей навыки и потребность в ЗОЖ.

Воспитывать желание заботиться о своем здоровье.

Оборудование:

Доска с изображением продуктов питания, фрукты (целые и нарезанные), соломка, мешочек с предметами личной гигиены, загадки для «Мойдадыра» и «Витаминки», м\ф «Мойдодыр», д/и «Витаминка»,

Ход НОД

I. Организационный момент

Дети входят в группу под музыку.

- Какие вы сегодня добрые, красивые, радостные, ласковые улыбки на лице и хорошее настроение. У нас сегодня необычный день, к нам пришли гости – наши родители. Давайте и им подарим ласковые улыбки и хорошее настроение.

Коммуникативная игра «Здравствуйте»

Здравствуйте, ладошки! – Смотрим на ладошки

Здравствуйте, ножки! - пружинка

Здравствуйте, щечки! -гладят пальчиками щечки

Здравствуйте, губки! –воздушный поцелуй

Здравствуйте, зубки! -3 раза щелкают зубами

Здравствуй, мой носик! -нажимают на нос указательным пальцем

Здравствуйте, гости! - машут рукой ладонями к гостям

II. –Здравствуйте, друзья! Когда люди здороваются, они желают друг другу здоровья. Вы подарили частицу здоровья тому, кому сказали «Здравствуйте». Недаром гласит пословица: «Здравствуйте» сказать-здоровья пожелать».

Ребенок:

-Здравствуйте, ты скажешь человеку,

Здравствуй, улыбнется он в ответ.

Он даже не пойдет в аптеку

И здоровым будет много — много лет.

- Сегодня мы отправимся с вами в необычную страну «Здоровейка». Кто хочет быть здоровым? А что значит быть здоровым? (Ответы детей). Верно, это когда не болеешь, когда хорошее настроение, можно гулять на прогулке, чувствуешь у себя силы и многое можешь сделать.

- А вы знаете, каждый человек может сам укрепить себе здоровье? В пословице так и говорится: «Я здоровье берегу, сам себе я помогу». Так как же можно себе помочь? Как вы думаете? (Ответы детей). Закаляться, правильно питаться, гулять на свежем воздухе, делать зарядку, купаться в бассейне.

Входит Мойдодыр.

-Здравствуйте, ребята! Я очень хотел побывать у Вас в гостях, и моя мечта сбылась. Вы узнали меня? (Ответы детей). Тогда предлагаю Вам мою любимую игру «Чудесный мешочек».

Дидактическая игра «Чудесный мешочек»

Дети наощупь угадывают предметы гигиены (мыло, носовой платок, зеркало, зубная паста и щетка, валик для одежды) и рассказывают, для чего предназначены и как пользоваться предметами.

-Молодцы, ребята!

-Я приготовил задания и для Ваших гостей. Поиграйте со мной, уважаемые взрослые.

Отгадывание загадок.

  Хожу-брожу не по лесам,

 А по усам, по волосам.

 И зубы у меня длинней,

Чем у волков, у медведей.

 (Расческа)

Пластмассовая спинка,           И сияет, и блестит,

Жесткая щетинка,                Никому оно не льстит,

С зубной пастой дружит,         А любому правду скажет –

Нам усердно служит.             Все как есть ему покажет.

           (Зубная щетка)                       (Зеркало)

Вытираю я, стараюсь,            Хвостик из кости,

После ванной паренька.          На спинке – щетинка.

Все намокло, все измялось –     Эта вещь поможет нам

Нет сухого уголка.              Чистить брюки и кафтан.

           (Полотенце)                            (Щетка)

-Молодцы ребята и уважаемые гости, справились с заданиями. Я очень рад. Мне пора к другим деткам. А Вам я дарю мультфильм «Мойдодыр», смотрите и не забывайте правил личной гигиены.

Вбегает Витаминка.

-Здравствуйте, ребята! Узнали Вы меня? (Ответы детей).

 - Все знают, что людям необходимы витамины. Какие ребята основные из них Вы знаете? (Ответы детей). Предлагаю Вам играть, и на вопросы отвечать, и стихи про «витаминки» прочитать. Родители согласны?

-Вопрос: где содержится витамин А? (Ответы родителей).

Ребенок:

Помни истину простую –
Лучше видит только тот,
Кто жует морковь сырую
Или пьет морковный сок.

-Витамин В где можно найти? (Ответы родителей).

Ребенок:

Очень важно спозаранку
Есть за завтраком овсянку.
Черный хлеб полезен вам –
И не только по утрам.

-Витамин С где содержится? (Ответы родителей).

Ребенок:

От простуды и ангины
Помогают апельсины.
Ну, а лучше съесть лимон,
Хоть и очень кислый он.

-Витамин D вырабатывается как? (Ответы родителей).

Ребенок:

Рыбий жир всего полезней!
Хоть противный – надо пить.
Он спасает от болезней.
Без болезней – лучше жить!

Ребенок:

Никогда не унываю
И улыбка на лице,
Потому что принимаю
Витамины А, В, С.

-Спасибо ребята и родители! Много знаете о витаминах. За это Вам дарю игру «Витаминка». Играйте и будьте здоровы! (убегает).

Входит «Обжорка»

-Я люблю покушать сытно

Много вкусно аппетитно

Ем я всё и без разбора

Потому, что я …..(ответы детей).

-Здравствуй Обжорка! Мы вспоминали о тебе и хотим тебя поучить.

Дидактическая игра «Полезно или вредно»

На магнитной доске размещены продукты питания (овощи, конфеты, жевательная резинка, фрукты, чипсы, молоко, картофель фри, газированный напиток в бутылке, рыба, мороженое, яйца, белый и черный хлеб). Дети размещают справа полезные продукты, а слева то, что не полезно. Дети рассказывают Обжорке, почему нельзя есть чипсы и вредную еду, почему сладости нужно кушать в ограниченном количестве.

-Я понял, ребята, что для здоровья нужна полезная пища и не много вредной. Спасибо Вам (уходит).

-Ребята, а давайте вспомним, что мы делаем в садике, чтобы не болеть и сохранить свое здоровье? (ответы детей). Все правильно. А еще мы употребляем лук и чеснок, занимаемся физической культурой. Предлагаю физкультминутку. А поможет нам доктор Айболит.

Проводится вместе с гостями.

Физкультминутка.

А ну, попробуйте, ребята (шагают на месте)

От зайчат не отставать

И заданья сложные

Быстро выполнять.

Сколько елочек зеленых, (картинка 4 елочки)

Столько сделайте наклонов.

Сколько маленьких кружков, (картинка 6 кружков)

Столько сделайте прыжков.

Сколько на лугу коров, (картинка 5 коров)

Столько сделайте хлопков.

Приседайте столько раз,

Сколько шариков у нас (картинка 3 шарика).

-Молодцы! Разминка удалась.

-Мы сегодня хорошо поиграли, потрудились, узнали много нового, встречали много гостей. А теперь порадуем себя витаминами, о которых мы вспоминали. Их много в яблоках, мандаринах, киви, бананах, апельсинах. Я предлагаю вместе с гостями сделать вкусную, полезную, фруктовую соломку. На соломку (показ) мы нанизываем нарезанные кусочки фруктов (показ). Но прежде чем приступить, что необходимо сделать? (Ответы детей). Конечно, помыть руки, чтобы микробы не попали на пищу, к нам в организм. (Дети, воспитатель и родители идут мыть руки).

Приготовление фруктовых соломок.

В процессе приготовления беседуем и помогаем детям. Какой из этих фруктов твой любимый? Сейчас ты нанизываешь какой фрукт? По окончании работы желает всем приятного аппетита и крепкого здоровья. Спасибо всем!