**Спортивный праздник**

**для детей старшего дошкольного возраста**

***«Космическое путешествие»***

МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 192 «Академия детства»

**Автор:** Денисова Светлана Анатольевна

**Возраст воспитанников**: 5-6 лет, старшая группа

**Цель:** развитие интереса детей к космосу и людям, покорившим его просторы.

**Задачи:**

* Вызвать познавательный интерес к космосу, развивать фантазию, воображение.
* Расширение и углубление знаний детей о космосе, дате первого полёта Юрия Гагарина в космос, о празднике.
* Воспитание уважения к профессии, развитие воображения, фантазии, гордость за свою страну.
* Создать положительный эмоциональный фон, атмосферу доброжелательности.

**Оборудование:**

Обручи по количеству участников, звездочки по количеству участников, модули для ракеты и схема, 2 гермошлема, 2 подушки из поролона, много шаров сухого бассейна, 2 ориентира, 6 обручей, веревка, звезды по кол-ву детей, мягкие модули, сладкие призы.

**Ход праздника:**

**Инструктор ФК:** Дорогие ребята! Сегодня мы отмечаем праздник день Космонавтики. 12 апреля 1961 года наш русский лётчик-космонавт Юрий Алексеевич Гагарин впервые в мировой истории совершил полёт в космос. Корабль-спутник «Восток» вышел на орбиту и за 108 минут облетел нашу землю. С той поры прошло очень много лет. В космосе побывало много космонавтов. Все они видели нашу Землю и поняли, как красива наша Земля, голубая планета.

**Слайд 1**

**По порядку все планеты**

**Назовёт любой из нас:**

**Раз — Меркурий,**

**Два — Венера,**

**Три — Земля,**

**Четыре — Марс.**

**Пять — Юпитер,**

**Шесть — Сатурн,**

**Семь — Уран,**

**За ним — Нептун.**

**Он восьмым идёт по счёту.**

**А за ним уже, потом,**

**И девятая планета**

**Под названием Плутон.**

**Инструктор ФК:**

Ребята! А кто из вас не мечтал стать космонавтом и отправиться в далёкое, полное неожиданностей путешествие? И я думаю, вы готовы отправиться в космическое путешествие. Согласны?

Вот и наши мечтают дети

Умчаться к звездам в ракете.

И пусть мы пока только играем,

Но сегодня в космосе тоже побываем!

- Ребята, обратите внимание на наш космический экран!

**Инструктор ФК** Я рада вам объявить, что **вы зачислены в команду звездного десанта**, и ваши корабли под названием ***«Восток» и «Союз».*** Но чтобыотправиться в космическое путешествие нужно размяться:

***Разминка «Космонавт»***

Раз –два, стоит ракета (руки вверх)

Три – четыре, скоро взлет (Руки в стороны)

Чтобы долететь до Солнца (круг руками)

Космонавтам нужен год (Руками взять щеки и качать головой)

Но дорогой нам не страшно (руки в стороны, наклоны в стороны)

Каждый ведь из нас атлет (сгиб рук в локтях)

Пролетая над Землей (руки в стороны)

Ей передадим привет (руки вверх и машем)

**Инструктор ФК** Отлично ребята, но, чтобы отправиться в путешествие на **первую планету Меркурий,** нам понадобится ракета!

***Задание 1 «Собери ракету»* Слайд 2**

На слайде изображен макет ракеты из мягкого модуля. Каждая команда должная собрать свою ракету.

**Инструктор ФК**: Закрываем глаза раз, два, три, повернись! И на Меркурии окажись. **Слайд 3** Ну, вот ребята мы и прибыли на планету Меркурии — самая близкая к Солнцу планета Солнечной системы! А вы знаете, что грунт на Меркурии очень горячий? И что бы нам с вами не обжечься, мы будем использовать специальное оборудование- «термоподушку». Она убережет вас от горячего грунта, от ожогов.

***Задание 2 «Путешествие по Меркурию»***
Команде по одному человеку необходимо перебраться на противоположную сторону (спортивного зала) с помощью «термоподушки»..Каждому члену экипажа предстоит преодолеть опасный путь, передвигаясь исключительно по «термоподушкам». На грунт наступать недопустимо. Побеждает команда первой справившаяся с задачей.

**Инструктор ФК:** Все экипажи справились с заданием этой планеты и можно лететь дальше. Закрываем глаза. Раз, два, три, повернись! И на Венере окажись. **Слайд 4**. **На пути планета Венера** - вторая внутренняя планета Солнечной системы. Венера — третья по яркости объект на небе Земли после Солнца и Луны. Мы прилетели на планету Венера. Чтобы продолжить путешествие, вам необходимо собрать звезды. Чей экипаж справиться быстрей мы сейчас увидим.

***Задание 3 «Созвездие»***

На веревке висят на нитках звезды, ребята по очереди бегут, подпрыгивают, срывают звезду и возвращаются к своей команде.

**Инструктор ФК:** Молодцы, справились с заданием. **Слайд 5**. Отправляемся на следующую **планету это – Земля,** но что бы нам отправиться на эту планету нам нужно ответить на очень сложные вопросы. Готовы?

***Задание 4 «Отгадай»***

* **Человек, который летает в космос. (Космонавт)**
* **Как называется, летательный аппарат, в котором летят в космос? (космический корабль)**
* **Самая большая и горячая звезда во вселенной (Солнце)**
* **Как называется и животное, и созвездие? (медведица)**
* **Почему на земле есть день и ночь? (планета вращается вокруг себя)**
* **Кто был первым космонавтом, полетевшим в космос? (Юрий Гагарин)**
* **Какой праздник наша страна празднует каждый год 12 апреля? (День космонавтики)**

**Инструктор ФК:**

Следующее наше путешествие будет **на планету Марс**. **Слайд 6**

Закрываем глаза аз, два, три, повернись! И на Марсе окажись. Вы знаете, что поверхность марса - пустыни, кратеры, горы. Здесь в любую секунду может вырваться огонь из кратеров. Нужно быть очень ловким, чтобы пламя не зацепило тебя!

***Задание 5 «Огонь из кратеров»***

Ребята пролезают через огненные обручи, добегаю до ориентира и возвращаются в команду.

**Инструктор ФК:**

Марс исследован. **Слайд 7** Следующая **планета Юпитер - самая большая планета солнечной системы** названа в честь главного римского бога. Ребята, в открытом космосе множества Метеоритов, нужно преодолеть космическое пространство, стараясь не повредить скафандр.

***Задание 6 «Выход в открытый космос»***

Надеть на голову гермошлем космонавта пробежать змейкой и вернуться в команду.

**Инструктор ФК:**

На Юпитере побывали, полетели на **планету Сатурн.** Закрываем глаза раз, два, три, повернись!И на Сатурне окажись. **Слайд 8**. **Сатурн - это самая необычная по внешнему виду планета ее окружают яркие кольца.** Они образованы различными частицами, камнями, льдом, снегом.

***Задание 7 «Кольца Сатурна»***

Ребята продевают обручи, лежавшие на полу, через себя.

**Инструктор ФК:**

Все кольца Сатурна преодолели, отправляемся дальше. Закрываем глаза раз, два, три, повернись! И на Уране окажись. **Слайд 9**
Продолжаем тренировку, нашу Космоподготовку!
На планете далекой Уран, живет сонный великан.
И пока он храпит и зевает, космонавт по планете гуляет.
Но если вдруг проснется, вам спрятаться придется.

**Игра «ПРИШЕЛЕЦ»**

    Под музыку дети двигаются «по планете» высоко поднимая ноги из-за «отсутствия земного притяжения». По сигналу «Идет Пришелец!» все прячутся (садятся на корточки), а Пришелец ищет детей.

**Инструктор ФК:**Вот мы и побывали на планете Уран. Путешествие продолжается следующая планета Нептун. Закрываем глаза раз, два, три, повернись! И на Нептуне окажись**! Слайд 10**

**Нептун - назван в честь бога моря.** И на этой планете бывают часто метеоритный дождь.

***Задание 9 «Метеоритный дождь»***

На полу раскиданы шары от сухого бассейна, нужно собрать в обруч своей команды.

**Инструктор ФК:**

Отправляемся на планету Плутон. Закрываем глаза раз, два, три, повернись! И на Плутоне окажись. **Слайд 11**

**Плутон - одна из крупнейших карликовых планет Солнечной системы.** Девятая планета Солнечной системы. Давайте на этой планете поиграем и узнаем, кто из экипажей самые быстрые, выносливые и сильные.

***Задание 10 «Карликовые существа»***

Ребята проходят на корточках через тоннель - карликовые существа.

**Инструктор ФК:**

С карликовыми существами мы справились. Эта была последняя планета. Мы исследовали одну из галактик Солнечной системы и побывали на 9 планетах. Давайте еще раз вспомним, на каких планетах мы были: Меркурий, Венера, Земля, Марс, Юпитер, Сатурн, Уран, Нептун и Плутон.

А сейчас по волшебству невесомости. Раз, два, три, повернись и в детском саду окажись. Вот мы и дома, каждый из команд звездного десанта получает медаль и сладкий приз. **Слайд 12**

**Инструктор ФК**: Для торжественного награждения всех участников нашего космического путешествия прошу построиться.

***Награждение, под марш дети уходят***.