Нестандартное спортивное оборудование.

“Берегите **здоровье** смолоду” —эта народная мудрость отражает необходимость укрепления **здоровья** ребёнка с первых дней его жизни. Растить детей **здоровыми**, сильными, эмоциональными — задача каждого ДОУ. Приобщение к миру физической культуры, **здоровому** образу жизни начинается с создания условий для достижения оптимального уровня двигательной активности ребёнка. Эффективность реализации задач и содержания физического воспитания детей дошкольного возраста во многом зависит от наличия рациональной предметно-развивающей среды: спортивно-игрового материала, различных тренажёров, нестандартного оборудования. Интерес, игра, предметная среда являются главными побудительными стимулами для детей.

В нашей группе было обновлено нестандартное оборудование в спортивном центре, это «Дорожка здоровья» и «Лестница ловкости». Оборудование используется во время бодрящей гимнастики и в самостоятельной двигательной деятельности с учётом индивидуальных возможностей детей и уровня их физической **подготовки**.

В дорожке здоровья используются камешки Марблс и пуговицы, при ходьбе по которым осуществляется массаж стоп ребёнка, посредством воздействия на биологически активные точки. Дорожка здоровья является хорошим помощником в **оздоровительной работе по** закаливанию, профилактики плоскостопия, нарушения осанки, укреплению мышц, формирующих свод стопы; формированию и закреплению навыка правильной ходьбы, повышение тонуса. Так же в дорожке здоровья присутствуют математические элементы, которые помогают в игровой форме закрепить счёт и запомнить цифры. При ходьбе можно использовать словесные игры-сопровождения, которые способствуют повышенному интересу детей к двигательной активности. Полезно использовать дыхательные упражнения на расслабления мышц. Упражнения с массажными **дорожками**создают положительный настрой после сна, повышают настроение, дают заряд бодрости и энергии.

Лестница ловкости это мобильный тренажёр из весёлых, красочных следов и ладошек, она выкладывается на поверхность земли, с её помощью ребёнок  **развивает ловкость**, манёвренность, скоростные навыки при выполнении движений на коротких дистанциях, а так же выносливость, координацию движений, крупную моторику и закрепляет ориентировку в понятиях право-лево.  Лестница - инвентарь лёгкий в хранении, транспортировке и обработке. Применение её в детском саду имеет большие возможности, её использование комплексное: от изучения различных видов движений до использования в играх и эстафетах, как основного или вспомогательного инвентаря. Упражнения выполняются от простых к сложным, добавляются новые движения.

С целью развития воображения, памяти и речи мы представляем возможность детям самим придумывать упражнения и игры с нестандартным оборудованием.

  