МБДОУ «Детский сад № 28»

**Физкультурно-оздоровительный праздник**

***«Курс молодого бойца»***

**в рамках празднования Дня защитника Отечества**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Выполнил: Тарасова Ольга Александровна, инструктор по физической культуре высшей квалификационной категории |

2022 год

**Цель:**

* Привлекать детей к занятиям спортом через участие в спортивных эстафетах;
* Побуждать детей в игровой форме проявлять находчивость, самостоятельность, ловкость, активность;
* Воспитывать чувство товарищества и взаимопомощи.

**Место проведения**: МБУ Физкультурно-оздоровительный комплекс «Ока»

**Время проведения:**10.00-12.00

**Участники**:

* команда подготовительной группы № 1 МБДОУ «Детский сад № 28» в составе 27 человек (13 мальчиков, 14 девочек, 3 папы)
* команда подготовительной группы № 2 МБДОУ «Детский сад № 28» в составе 27 человек (13 мальчиков, 14 девочек, 3 папы)

**Оборудование:**

* Обручи - 15 шт., (по 5 на команду: 5 красных, 5 зеленых, 5 синих)
* Конверты - 3 шт., (по 1 на команду)
* Тоннели- 3 шт. ( по 1 на команду)
* Модули мягкие – 6 шт. ( по 2 на команду)
* Швабры – 3 шт. (по 1 на команду)
* Совки –3 шт. (по 1 на команду)
* Ведра пластиковые -3 шт. (по 1 на команду)
* Кубик деревянный - 27 шт. (по 9 на команду)
* Сапоги резиновые – 3 пары (по 1 паре на команду)
* Конусы большие -3 шт. (по 1 на команду)
* Конусы малые -18 шт. (по 6 на команду)
* Мешок на обруче 3 шт. (по 1 на команду)
* Мешочки для метания – 27 шт. (по 9 штук на команду)
* Лыжи мягкие – 2 шт. (по 1 шт. на команду)
* Атрибуты для эстафеты «Собери бойца»

***Фанфары*** (вход ведущего)

**Ход праздника**

**Вед:** Оставили папы сегодня работу

И мамы забыли большие заботы.

Обули кроссовки и, взяв малышей,

Пришли на спортивный наш праздник скорей.

***Спортивный марш***

*Под звуки спортивного марша команды входят из коридора в колонне по 1 (папа впереди, за ним дети ) друг за другом, и выстраиваются в шеренгу по 1каждый у своей скамейки (папа первый , за ним дети)*

**Вед:** Добрый день, участники и гости соревнований! Сегодня мы собрались, чтобы поздравить всех мальчиков и мужчин с днем Защитника Отечества. Защитники есть в каждой семье- это и дедушки, и старшие братья, и, конечно же, наши любимые папы! Пожелаем вам здоровья, успехов в делах и гордости за своих детей, которые вас очень любят!

Сегодня на празднике присутствуют почетные гости:

(представление гостей)

……………………………………………………………………………………

В наших соревнованиях принимают участие воспитанники:

* подготовительной группы № 2
* (второй заход: подготовительной группы № 1).

Поприветствуем их!

Каждой команде соответствует свой позывной.

Первая команда: ваш позывной……….

*Команда отвечает:* Красные

**Вед**: Вторая команда: ваш позывной……….

*Команда отвечает:* Зеленые

Вед: Третья команда: ваш позывной……….

*Команда отвечает*: Синие

**Вед:** Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

Разрешите вам его представить:

***Члены жюри:*** (представление членов жюри)

**Вед:** Перед началом соревнований предлагаю провести разминку.

Командам построиться на разминку!

***МУЗЫКА: - построение на разминку***

***- разминка***

***Разминка***

*Проводится разминка участников соревнований (каждая команда проходят вперед за папами в колонну по одному, останавливаются на расстоянии вытянутой руки между собой)*

**Вед:** Замечательная задорная разминка!

С папой весело играем,

быть здоровыми желаем!

И сегодня мы все вместе будем играть.

Согласны?

**Дети:** ДА!

**Вед:** Попрошу команды занять свои места.

Для первой эстафеты дети остаются на месте, папы проходят вперед.

***перестроение***

***1 эстафета «ДОНЕСЕНИЕ В ШТАБ»***:

**ВЕД:** Ребята, вы знаете, как во время учений, военных действий доставляют донесение в штаб, так называемый конверт. Сделать это надо быстро и незаметно.

По команде первый участник с пакетом перепрыгивает из обруча в обруч, затем пролезает через тоннель, перешагивает препятствие и **оставляет донесение в штабе**, обратно бегом возвращается к команде, передает эстафету следующему.

Второй участник, преодолевая препятствия, бежит и **забирает конверт** и передает следующему участнику. Побеждает та команда, которая первая доставит донесение в штаб и преодолеет все препятствия.

Команды готовы?

Внимание! (свисток)

***Музыка для соревнований***

**Вед:** Все участники соревнований молодцы, задорно и весело выполняете эстафеты.

***2 эстафета «УБОРКА ПОМЕЩЕНИЯ»***

**ВЕД:** Ребята, а вы знаете, что солдатам в армии тоже приходится заниматься уборкой помещений, которые называются казармы. И сейчас команды приглашаются на уборку своей казармы.

По всему залу разбросаны кубики, необходимо шваброй загнать в обруч один кубик только своего цвета, затем вернуться и передать швабру следующему участнику. После последнего участника папа должен с помощью совка собрать весь мусор в ведро и вернуться к своей команде.

Команды готовы?

Внимание! (свисток)

***Музыка для соревнований***

***3 эстафета «ЭКИПИРОВКА»***

**ВЕД:**

Каждый современный боец имеет снаряжение и экипировку, которая помогает ему в боевых действиях.

Сейчас каждый участник команды по очереди с сумкой, в которой находится противогаз, и в резиновых сапогах побежит до ориентира и обратно. Затем экипировку нужно будет передать следующему участнику.

Команды готовы?

Внимание! (свисток)

***Музыка для соревнований***

***4 эстафета «МЕТКИЕ СТРЕЛКИ»***

**Ведущая:** Чтоб здоровьем завидным отличаться,  
Надо больше тренироваться!  
Проведем мы наглядный урок:  
Кто из вас самый меткий стрелок.

Папа держит обруч. У каждого участника есть боеприпас, которым нужно попасть в цель. Бежим змейкой между конусами, встаем в обруч и метко бросаем свой боеприпас в цель, которую держит папа.

Команды готовы?

Внимание! (свисток)

***Музыка для соревнований***

***5 эстафета «ПЕРЕПРАВА»***

**Ведущая:** Сейчас нашим командам необходимо будет переправиться в безопасное место. Для этого папе нужно разместить часть команды в лыже, самому встать в ней первым и доставить всех в безопасное место. Обратно папа возвращается бегом с лыжей в руках за остальными.

Команды готовы?

Внимание! (свисток)

***Музыка для соревнований***

***6 эстафета «СОБЕРИ БОЙЦА»***

**Ведущая:**

Сейчас команды будут собирать своего бойца. Каждый участник получает один атрибут, бежит и отдает своему бойцу.

Команды готовы?

Внимание! (свисток)

***Музыка для соревнований***

**Вед:** Молодцы, команды, все постарались. Перед нами представители мужественных профессий. Кого вы видите , ребята?.

*Дети отвечают*

**Вед:** Завершились наши соревнования. Я думаю, что жюри будет нелегко справится с определением лидера - все команды стремятся к победе!

Пока жюри подводит итоги, приглашаю на построение

***МУЗАКА для построения***

**Вед:** Для подведения итогов спортивного праздника слово предоставляется

Заведующему МБДОУ «Детский сад № 28»

*Награждение команд*

**Вед:** Дорогие наши папы еще раз поздравляем вас с праздником, желаем вам

здоровья, семейного тепла и благополучия. Всего вам самого доброго!