**Психология вocпpиятия цвeтa**

**(исследовательская работа по психологии).**

**Выполнил:**

**ученица 5 В класса**

**Сылка К.Е.**

**Куратор:**

**педагог-психолог**

**Жестовская Д.А.**

**Содержание**

**Введение…………………………………………………………………..………………...2**

**Психология восприятия цвета…………………………………………………………..3**

**Взаимосвязь цвета и характера человека …………………………………………….5**

**Исследование характера с помощью цвета…………………………………….……..9**

**Вывод………………………………………………………………………………………10**

**Список литературы………………………………………………………………………11**

**Введение.**

Цель: Изучить взаимосвязь цвета и характера человека.

Задачи:

1. Изучить психологию восприятия цвета

2. Выявить взаимосвязь цвета и характера человека

3. Исследовать характер школьников с помощью цвета.

Гипотеза: выбор цвета может рассказать о характере человека.

Цвет — качественная характеристика электромагнитного излучения оптического диапазона, определяемая на основании возникающего физиологического зрительного ощущения цвета.

Психологи на базе цветовых предпочтений или любви к определенным цветам делают выводы о характере человека, его склонностях, складе ума, психическом состоянии и состоянии здоровья. Цвет влияет как на физиологическое, так и на психологическое состояние человека. Но обо всем по порядку.

Почему мы выбрали именно эту тему?

Учитель психологии рассказал нам о том, что в психологии каждый цвет имеет свое значение, и даже может рассказать о характере человека. Нам захотелось узнать, как можно больше о значении каждого цвета. Ведь с узнав это, мы сможем не только узнать больше о своем характере, но и лучше узнать других.

**Характер цвета. Значение цветов в психологии.**

1. **Психология вocпpиятия цвeтa.**

Цвет — свойство света вызывать определенное зрительное ощущение в соответствии со спектральным составом отражаемого или испускаемого излучения.

Ощущение цвета возникает в чувствительных клетках глазной сетчатки человека или другого животного — колбочках. Колбочек существует три вида — «красные», «зелёные» и «синие», соответственно, каждое цветовое ощущение представляется в виде суммы ощущений этих трех цветов.

 Цвет воздействует на физиологические процессы человека и на его психологическое состояние. Зная особенности каждого цвета можно сформировать определенный образ, вызвать определенные эмоции, ассоциации. Теперь, более подробно остановимся на значениях каждого цвета, с точки психологии.

Красный цвет- наиболее активный. Это насыщенный, тяжелый, горячий, яркий цвет. Он символизирует страстную любовь, власть, огонь, войну. Светлые оттенки красного действуют возбуждающе, темные придают солидность.

 Стимулирует, снабжает очень сильной, но достаточно грубой энергией. Способствует активности, уверенности, дружелюбию. В больших количествах может провоцировать ярость, гнев.

 Психология: наделяет чувством безопасности, уверенностью в завтрашнем дне, помогает проще справиться с неприятностями. Формирует лидера.

Желтый цвет теплый, легкий, яркий, струящийся, радостный. Он вызывает приятные ощущения и символизирует движение, радость и веселье. Желтый цвет способствует активизации умственной деятельности. Желтый - долго сохраняется в памяти.

 Радостный, стимулирующий цвет. Его ассоциируют с интеллектом и выразительностью. Он увеличивает концентрацию, организует, улучшает память, способствует справедливому и быстрому принятию решений.

 Желтый помогает принимать новые идеи и точки зрения других людей. Это цвет оптимизма. Улучшает память.

 Психология: приводит чувства в движение, освобождает от негатива, который подрывает уверенность в своих силах. Помогает легче воспринимать новые идеи и принимать различные точки зрения. Он способствует лучшей самоорганизации и концентрации мысли.

Зеленый цвет насыщенный, спокойный, свежий, нежный, умиротворяющий, живой. Действует успокаивающе. Он символизирует мир, покой, любовь, спасение. Зеленый цвет соответствует планете Венера.

 Жизнь, рост, гармония. Он объединяет нас с природой и помогает быть ближе друг к другу. Помогает при негативных состояниях: неуравновешенность, злоба, грубость, скованность в эмоциях и чувствах.

 Психология: когда вам недостает зеленого цвета, вы лишаетесь гармонии. Насыщенный, спокойный, свежий, нежный, умиротворяющий, живой. Не рекомендуется в случае, если вам надо быстро принимать решения, так как зеленый расслабляет. .Он символизирует мир, покой, любовь, спасение.  Жизнь, рост, гармония. Он объединяет нас с природой и помогает быть ближе друг к другу.

Синий цвет очень насыщенный и очень холодный. Он тяжелый, строгий, таинственный, чистый. Первое чувство, которое он вызывает, - это чувство настороженности. Успокаивающий цвет. Он способствует физическому и ментальному расслаблению, создает атмосферу безопасности и доверия.

 Психология: развивает психические способности. Очищает мышление, освобождает от тревог и страхов, позволяет услышать внутренний голос и принять правильное решение (интуиция). С индиго проще переходить на более тонкие уровни сознания. Не рекомендуется людям склонным к сезонным депрессиям.

Фиолетовый цвет насыщенный, холодный, тяжелый, спокойный, таинственный. Он символизирует мудрость, зрелость, высший разум. Фиолетовый цвет легко подавляется другими цветами, но сам по себе фиолетовый цвет глубокий и выразительный. Он придает одежде торжественный и роскошный вид. В большом количестве фиолетовый цвет вызывает меланхолию.

 Связан с великими идеями, интуицией и мистистизмом. Он способствует вдохновению, состраданию, чувствительности.Он поможет научиться принимать все происходящее с вами со спокойным сердцем, успокоить душу и напитать ее энергией вдохновения. Фиолетовый объединяет тело и мышление, материальные потребности с потребностями души.

Психология: помогает при негативных психических состояниях: невроз, потеря веры, отчаяние, потеря самоуважения.

Чёрный цвет - психология черного цвета основывается на чувстве утешения, ощущении тайны, принятии бесконечности, а также связана с неиссякаемой женской силой. Более того, черный в психологии может означать выражение протеста, агрессию и даже негативизм. Однако именно характеристики черного цвета говорят о том, что человек, предпочитающий черный, может спокойно переносить лишения, а также умеет ограничивать свои притязания.

В психологии принято считать, что любителю черного цвета нужно ощущать себя защищенным, закрытым от внешнего мира. Чаще всего, такие личности производят впечатление уверенных в себе людей, но это вовсе не так

Таким образом, нами были рассмотрены психологические значения цветов и то, как тот или иной цвет влияет на психологическое состояние человека.

Коричневый цвет – цвет земли, плодородия, цвет коры дерева. Этот цвет символизирует стабильность, устойчивость, преданность, здравый смысл, надежность. Он способствует преодолению трудностей, принятию важных решений, концентрации внимания. Но есть и отрицательные характеристики этого цвета – разочарование, депрессия, отказ, разрушение, неуверенность, скованность, скука.

Коричневый цвет ассоциируется с сельским домом, бытом, с осенью, с землей. Люди, выбирающие этот цвет, склонны к меланхолии, ностальгии, уединению. Они хотят отдохнуть от суеты, городской жизни, от нерешенных проблем.

Психология: коричневый цвет и все его оттенки считаются цветом чувственности, комфорта, безопасности, уюта и цветом домашнего очага.

### Серый цвет Значение этого цвета заключается в обыденности, нейтральности. Он не способен вызвать каких-либо эмоций. У многих с этим цветом возникает ассоциация «серой мышки» , что отражает отсутствие какого-либо интереса в ком-то или в чем-то.

В древние времена серый считался цветом обычных людей, простолюдинов. Он был символом убогости. В Средневековье, в Европе, он олицетворял собой цвет высшего света, всех джентльменов. В некоторых культурах он является цветом [раскаяния](http://womanadvice.ru/deyatelnoe-raskayanie), бытия. Иногда серый является цветом мудрости. Вызывает сонливость, скуку, при этом способен создать ощущение грязи, чего-то нечистого. Значение серого цвета в психологии используется в качестве успокоительного, способствующего вызвать сон и расслабленность.

**2.Цвет и характер человека.**

Еще в древнем мире люди придавали цвету огромное значение, описывая различные явления природы и свои собственные переживания. Отображение этого цветного символизма можно найти в мифах, преданиях, сказках, легендах, а также в религиозных учениях разных времен и культур.

Цвет и характер человека связывали всегда, а в наше время с помощью специальных методик психолог может составить полный психологический портрет личности на основе одного параметра – выбора цвета.

Красный

Красный цвет символизирует безудержное стремление к успеху, драматизации переживаний, ощущение полноты жизни. Это — стимул ко всякой деятельности, активности во всевозможных сферах. Человек отличается смелостью, силой воли, властностью, вспыльчивостью, общительностью, склонностью к альтруизму, если красный его любимый цвет. Если вы помещаете красный цвет на первое место, значит, хотите интенсифицировать свои эмоциональные ощущения, действовать энергично.

Однако яркая, радостная картина имеет и обратную сторону… поскольку вы с такой силой жаждете ярких красок в жизни, рутина может доводить вас до сумасшествия; нетерпеливость приводит к переменчивости и непостоянству.

Вам трудно оставаться объективным, ваше поведение отличается самоуверенностью и упрямством. Вы предпочитаете, выслушав чей-либо совет, поступать по-своему. Терпение не входит в число ваших добродетелей. Тем не менее, другим людям с вами интересно, вы побуждаете к действию. Мир оказался бы скучным местом без «красных» людей.

Желтый

Этот цвет искрится оптимизмом, он символизирует спокойствие, непринужденность в отношениях с людьми, интеллигентность. Когда он любим, это означает общительность, любопытство, смелость, легкую приспособляемость и получение удовольствия от возможности нравиться и привлекать к себе людей. Люди, у которых желтый цвет любимый, оригинальны, наделены богатым воображением и развитым художественным вкусом. Обладая пытливым умом, они любят все новое и интересное. Если вам нравится желтый цвет, вы, скорее всего, надежный друг. Ваши амбиции часто реализуются, и в целом у вас очень светлый взгляд на жизнь.

Однако вы часто эгоистичны, и не любите быть вторым. Вы можете быть щедрым, но часто недоверчивы, и это может выглядеть так, будто вы сторонитесь людей. Иногда вы нетерпимы по отношению к идеям других людей, которые кажутся вам не так хорошо продуманными, как ваши собственные. Вы искренне печетесь о благе общества, но все же больше склонны размышлять об этом, чем что-либо предпринимать. «Желтые» люди склонны к педантизму, но в то же время вполне довольны миром и счастливы.

Зеленый

Зеленый — цвет природы, естества, самой жизни, весны. Самый «природный» цвет завораживает балансом теплоты и прохлады, и «зеленые» люди часто оказываются уверенными и уравновешенными по характеру. Они прилежные граждане, заботливые родители, неравнодушные соседи — разборчивые, добрые и щедрые люди.

Если вы предпочитаете зеленый цвет, значит, вы боитесь чужого влияния, ищете способа самоутверждения, так как это для вас жизненно важно. Вы умны и с лету понимаете новые идеи. С другой стороны, вы редко согласитесь рискнуть и попробовать что-либо новое там, где можно пойти проверенным, общепринятым путем. «Зеленые» люди никогда не страдают недостатком аппетита, и даже если приходится сесть на диету, похудеть удается редко. Одна из худших черт этих людей — склонность к сплетням и зависти.
Поклонник темно-зеленого цвета упрям и настойчив. Те, кто поставил этот темно-зеленый цвет на первое место, в большинстве своём прямолинейны, бескомпромиссно стремятся к выполнению собственных решений, обнаруживают тенденцию к идеализации самих себя, одновременно имея склонность насильно улучшать других.

Синий

Синий — это цвет спокойствия и умиротворенности. Вероятно, это наиболее широко предпочитаемый цвет. Поскольку это цвет неба, то его обычно связывают с духовным возвышением человека, его чистотой. Если он нравится, это говорит о скромности и меланхолии; такому человеку часто нужно отдыхать, он быстро и легко устает, ему крайне важно чувство уверенности, благожелательность окружающих.

Люди, предпочитающие синий цвет, доверчивы и нуждаются в доверии. Чувствительные к потребностям других, способные на крепкую привязанность, такие люди тяжело переживают всякое предательство или разочарование. Они не избегают больших компаний но, тем не менее, предпочитают оставаться в кругу близких друзей. «Синие» люди стремятся к гармонии, спокойствию, терпению и стойкости, к умиротворенности. Они консервативны, надежны, обладают ровным характером и прежде чем сказать или сделать что-либо — думают дважды.

Если ваш цвет — синий, у вас сильно развито чувство ответственности. Вам следует быть осторожным, чтобы педантизм не сделал вас слишком требовательным к другим. Впрочем, ваша внимательность к людям и мягкость перевесят негативные черты вашего характера.

Фиолетовый

Тот, кто любит фиолетовый цвет — человек необычный. Он стремится к свободе и независимости, обожает сюрпризы и зигзаги. Он может показаться «спящим», но в душе стремится к полету, мечтает о крыльях, чтобы взлететь как можно выше. Любит интеллектуальное общение, и, между прочим, ему частенько этого не хватает! Любители фиолетового цвета часто обладают недюжинным интеллектом.

«Фиолетовые» личности загадочны, обладают творческим складом ума и быстро воспринимают возвышенные идеи. Фиолетовый цвет часто нравится художникам, а также людям, которые считают, что сильно выделяются из однообразия окружающей их толпы. Если это ваш цвет, вы, скорее всего, щедры и очаровательны. Фиолетовый цвет часто ассоциируется с наблюдательностью, восприимчивостью, тщеславием и переменчивостью.

Считается, что с «фиолетовыми» людьми просто жить, но их трудно по-настоящему узнать. Вы можете быть скрытным, поэтому даже в те моменты, когда вы раскрываете душу, самые близкие друзья не всегда могут полностью вас понять.

Коричневый

Предпочитает не шумную компанию, а одиночество и тишину. Такого человека отличают суровость в отношениях, стойкость по жизни и бережливость. Он любит власть и стремится к ней. Для него самое главное — крепко и твердо стоять на земле. Такой человек редко производит блестящее впечатление на окружающих, но в трудную минуту на него можно положиться. «Коричневый» человек активен в любви и посвящает ей много времени, хотя любовь никогда не помешает ему контролировать себя (хотя бы для того, чтобы совсем не потерять голову). Еще он склонен поразмышлять над проблемами мира, и, если уж он ставит перед собой цель, то будет добиваться ее во что бы то ни стало!

«Коричневые» люди — верные друзья, понимающие, но непреклонные, они отличаются твердыми убеждениями и могут быть нетерпимы к тем, кто думает, говорит или действует слишком быстро. Они внимательно относятся к деньгам, умеют присмотреться к товару и сделать выгодную покупку.

Серый

Серый — любимый цвет рассудительных и недоверчивых людей, долго раздумывающих, прежде чем принять какое-нибудь решение. Люди, предпочитающие этот наиболее нейтральный из всех оттенков, отличаются таким же нейтральным отношением к жизни, они словно пытаются защитить себя от сумасшедшего мира, кутаясь в надежное покрывало из нейтральности.

Если это ваш цвет, вы, очевидно, предпочитаете безопасный, осмотрительный, уравновешенный образ жизни, и в отличие от любителей красного цвета, стремитесь не к ярким впечатлениям, а к удовлетворенности. Для вас в любых ситуациях важно сохранять.

Вы часто в жизни идете на компромиссы. Вы практичны и спокойны, и не любите привлекать внимание, получаете удовольствие от труда и стремитесь быть полезным. В целом, вы человек неторопливый, консервативный, сдержанный и надежный.

Не любить серый цвет — значит не любить нейтральность. Вы предпочтете оказаться правым или неправым, но не воздержавшимся. Обыденность слишком скучна для вас: вы стремитесь к более полной, насыщенной жизни. Возможно, это заставляет вас часто менять привязанности, интересы и предпочтения в поисках своего счастья…

Одним словом, люди, которым этот цвет не нравится, обладают импульсивным, иногда даже легкомысленным характером.

Черный

Черный в действительности — не цвет, а его отсутствие. Однако у черного цвета на редкость много приверженцев. Человек, выбирающий его, всегда готов к борьбе, он полон огня и страсти. Чувства «черного» поглощают его целиком, порой захлестывают.

Это цвет бунта, стихии, но не добровольное чувство, а внушенное обстоятельствами или другими людьми. Увы, любитель черного цвета не всегда может правильно оценить ситуацию, отчего проигрывает и очень сильно страдает. В его жизни интим играет ведущую роль, он очень страстный, своего рода «царь ночи», обожает любить и быть любимым. Независимо от цели, он всегда идет, напролом не останавливаясь. В отношениях с ним вы обязательно столкнетесь с неуправляемыми эмоциями.

Часто черный цвет символизирует безрадостное восприятие жизни. Тот, кто предпочитает одеваться в черное (исключая траурную символику — это особый случай), нередко воспринимает жизнь в мрачных тонах, неуверен в себе, несчастлив, склонен к депрессии, поскольку не сомневается, что идеалы в жизни недостижимы. Частая смена костюма или платья черного цвета на другой, более яркий, — показатель того, что пессимистические настроения развеиваются.

**3.Исследование характера с помощью цвета.**

Цвет и характер человека связывали всегда, а в наше время с помощью специальных методик психолог может составить полный психологический портрет личности на основе одного параметра – выбора цвета. Нас, заинтересовал данный вопрос, и мы решили попробовать изучить характер школьников, с помощью цветов. Нами было проведено исследование учащихся «МБОУ СОШ № 23». В исследовании приняло участие 50 человек, из них: 25 мальчиков и 25 девочек в возрасте от 7до 13 лет. Школьникам на выбор предлагалось 8 основных цветов (красный, синий, желтый, зеленый, серый, фиолетовый, черный, коричневый).

Нами, было выявлено следующее, полученные данные мы представили в виде графика:

Чаще всего выбирают красный это говорит о преобладании школьников с сильным характером, они обладают силой воли, отличаются смелостью, властностью, стремлением к успеху. Это общительные натуры с активной жизненной позицией. Вторым по популярности оказался зеленый цвет это говорит о преобладании уверенных и уравновешенных по характеру школьников. Так же после подсчета полученных данных, нами было замечено, что мальчики чаще всего выбирают синий цвет, а девочки красный. Это может быть объяснено тем, что мальчики по своей натуре обладают более сдержанным, ровным характером. Девочки, наоборот, по своей натуре более властные и эмоциональные.

**Вывод:**

Цвет в жизни человека имеет большее значение. Цвет не только, воздействует на физиологические процессы человека, но и на его психологическое состояние. Зная особенности каждого цвета можно сформировать определенный образ, вызвать определенные эмоции, ассоциации. Психологи на базе цветовых предпочтений или любви к определенным цветам делают выводы о характере человека, его склонностях, складе ума, психическом состоянии и состоянии здоровья. Проведя исследование с помощью цветов, мы не только исследовали характер школьников, но и узнали много нового.

**Список литературы:**

* http://f-journal.ru
* <http://psychologyc.ru>
* 2. книга по психологии .
* 3.Журнал мандала