**Сценарий физкультурно – оздоровительного досуга с детьми на дворовой территории «Масленица!».**

**Цель**: Создание атмосферы веселья, доброжелательности, дружеского состязания и удовольствия. Формирование мотивации к двигательной активности и способности к самоорганизации в совместной двигательной деятельности.

**Задачи:**

- Создать условия для проведения интересного времяпрепровождения во дворе.

- Повышать интерес к спорту и физкультуре.

-В соревновательной форме развивать физическое качества: ловкость, быстроту, силу, умение ориентироваться в пространстве.

-Воспитывать взаимовыручку, организованность, смелость, умение действовать в коллективе.

**Оборудование**: персонажи Скоморох, Медведь, Масленица, народные музыкальные инструменты, лошадки на палке, санки, цветные копачки

**Ход:**

**Под музыку выходят ведущий и Скоморох и приглашают детей и взрослых.**

**Инструктор**:

Эй, давай поскорей, собирайся народ!

Нынче Масленица в гости идет.

Спешите, спешите, спешите!

Друзей с собой захватите!

**Скоморох:**

Масленицу встречаем,

Зиму провожаем,

Весну закликаем.

Спешите скорей

Нет праздника веселей!

**Инструктор**: Добрый день! Мы пришли к вам из детского сада №134, с ярким теплым названием «Лучик». Предлагаем вам повеселиться вместе с нами.

Любая встреча, любое общение, дружба - начинается со знакомства.

Предлагаю вам познакомиться! Давайте представимся, по команде каждый прокричит свое имя. Готовы? 1,2,3 – свое имя назови (дети выкрикивают свое имя).

Вот мы и узнали друг друга ближе!

**Скоморох:** Я знаю один секрет дружбы. Хотите узнать? «Улыбка объединяет!».

Так давайте друг к другу повернемся, и друг другу улыбнемся. Молодцы! Здорово это у вас получилось!

Теперь надо поздороваться, как друзья. А здороваться мы будем разными способами, шуточно, весело.

Дети и взрослые под музыку движутся по площадке, музыка останавливается и по сигналу «горячая пятерка», «плечики», «спинки» и т. Д. приветствуют друг друга соответствующими частями тела.

**Скоморох:** В завершении говорит слова «Руки вверх я подниму, Здравствуйте всем, вам скажу».

Теперь мы «Дружная семейка»!

***Выходит Медведь.***

**Медведь:** Масленицу широкую открываем. Веселье начинаем! А ну начинай, народ, пляску русскую, да веселей приплясывай!!!

**Свободная пляска под наигрыш с народными инструментами.**

**Инструктор:** Давайте – ка Масленицу позовем.

Масленица годовая,

Наша гостьюшка дорогая,

Приезжай на конях вороных,

На саночках расписных.

**Скоморох:** Встречайте Масленицу!!!

***Выходит Масленица пританцовывает под музыку.***

**Медведь:** Ой, да Масленица!

На двор въезжает.

Ой, да Масленица-кривошейка

Погости у нас недельку!

**Все:** Здравствуй гостьюшка наша, Масленица!

**Масленица:** Здравствуйте!

Ой, детишки, мороз не велик, да стоять не велит!

Давайте поиграем.

**Зимняя игра с детьми и взрослыми «Ледяные ворота» (движение по тексту песни).**

Ледяные ворота,

Пропустите вы меня.

Я и сам пройду

И друзей проведу.

Первый раз – прощается!

Второй раз – воспрещается!

Ну а в третий раз – не пропустим вас!

**Масленица:** Молодцы! Теперь за руки беритесь, да в круг широкий становитесь!

**Игра «Колпачек»** (под музыку по кругу из рук в руки передаем колпачки, когда музыка останавливается, выходят в центр круга танцевать те, у кого в руках окажется колпак).

**Инструктор:** А теперь собирайтесь,

На гулянье отправляйтесь.

Ждут вас аттракционы веселые,

Да игры забавные!

1. **Аттракцион «Катание на лошадях»** (дети стоят по кругу, в руках у ребят лошади, под музыку они скачут верхом через круг и предают лошадь следующему участнику).
2. **Аттракцион «Катание на санках»** (тоже, но дети катают друг друга на санках).
3. **Игра «Плетень»** (дети строятся в две шеренги друг напротив друга и дразнят под музыку противоположную команду. По сигналу одни убегают, другие догоняют. Выигрывает та команда, кто в конце быстрее соберется в плетень).
4. **Перетягивание каната.**

**Масленица:** Русская Масленица издавна славилась своими блинами.

**Песня «Блины»**

*Скоморох выносит блины.*

**Скоморох:**

Вот блинчиков пара

Ешьте с пылу с жару!

Все румяны и красивы

Ну, хозяюшка, спасибо!

(угощение всех присутствующих блинами под музыку)